

1951-2020 : évolution des comportements d'hygiène corporelles et domestiques

# Les Français(es) sont-ils propres ?

Rapport d'étude pour  
[Diogène-France.fr](http://Diogene-France.fr)

Principaux enseignements de l'enquête

24 février 2020

**Contacts Ifop :**

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

François KRAUS / Florentin PIRON

Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com



### **3** *La méthodologie*

#### **4** *- A - Les comportements d'hygiène corporelle*

5 LA FRÉQUENCE DE TOILETTE COMPLÈTE

8 LE CONFORT SANITAIRE DE BASE DANS SA RÉSIDENCE PRINCIPALE

9 LA FRÉQUENCE DE LA DOUCHE / BAIN

10 LA FRÉQUENCE DE LAVAGE DES CHEVEUX

13 LA FRÉQUENCE DU LAVAGE DES MAINS DANS LES SITUATIONS DE LA VIE QUOTIDIENNE

#### **16** *- B - Les comportements d'hygiène vestimentaire et domestique*

17 LA FRÉQUENCE DE CHANGEMENT DE SOUS-VÊTEMENT

22 LA FRÉQUENCE DU MÉNAGE

#### **24** *- C - Le syndrome de Diogène*

25 L'ISOLEMENT SOCIAL DES PERSONNES NÉGLIGEANT EN MATIÈRE D'HYGIÈNE

26 LA NOTORIÉTÉ ET LA PROXIMITÉ PERSONNELLE AVEC LE SYNDROME DE DIOGÈNE

## Etude réalisée par l'Ifop pour



## Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **2 005** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

## Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

## Mode de recueil



Les interviews ont eu lieu par questionnaire auto-administré en ligne **du 31 janvier au 3 février 2020**.



**IMPORTANT** : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour [Diogène-France.fr](#) réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 31 janvier au 3 février 2020 auprès d'un échantillon de 2 005 personnes, représentatif de la population âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine. »

# A | Les comportements d'hygiène corporelle



**Question :** En général, à quelle fréquence procédez-vous à une toilette complète, c'est-à-dire à un lavage complet de votre corps et de votre visage ?

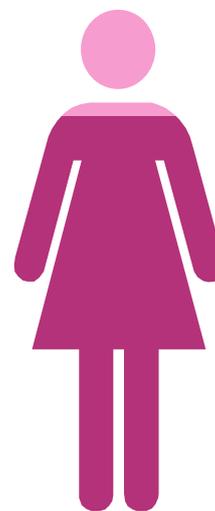


ENSEMBLE DES FRANÇAIS

Février 2020

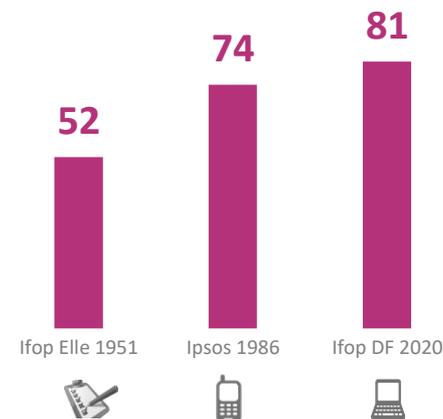
**76%**

des Français procèdent à une toilette complète « au moins une fois par jour



ÉVOLUTION DE LA PROPORTION DE FEMMES SE LAVANT QUOTIDIENNEMENT

Proportion de Françaises procédant à une toilette complète « au moins une fois par jour »



1951 : Françoise Giroud, « La Française est-elle propre ? ELLE, 22 octobre 1951 (source : archives Ifop)

1986 : Echantillon national représentatif de 500 femmes âgées de 18 ans et plus (source : Ipsos.fr)

**71%** des hommes

procèdent à une toilette complète « au moins une fois par jour »

- Au moins une fois par jour 71
- Deux fois par semaine 24
- Une fois par semaine 5

**81%** des femmes

procèdent à une toilette complète « au moins une fois par jour »

- Au moins une fois par jour 81
- Deux fois par semaine 15
- Une fois par semaine 4



# LA FRÉQUENCE DE TOILETTE COMPLÈTE

- Evolution chez les femmes depuis 1951 -



**Question :** En général, à quelle fréquence procédez-vous à une toilette complète, c'est-à-dire à un lavage complet de votre corps et de votre visage ?

Base :  
femmes



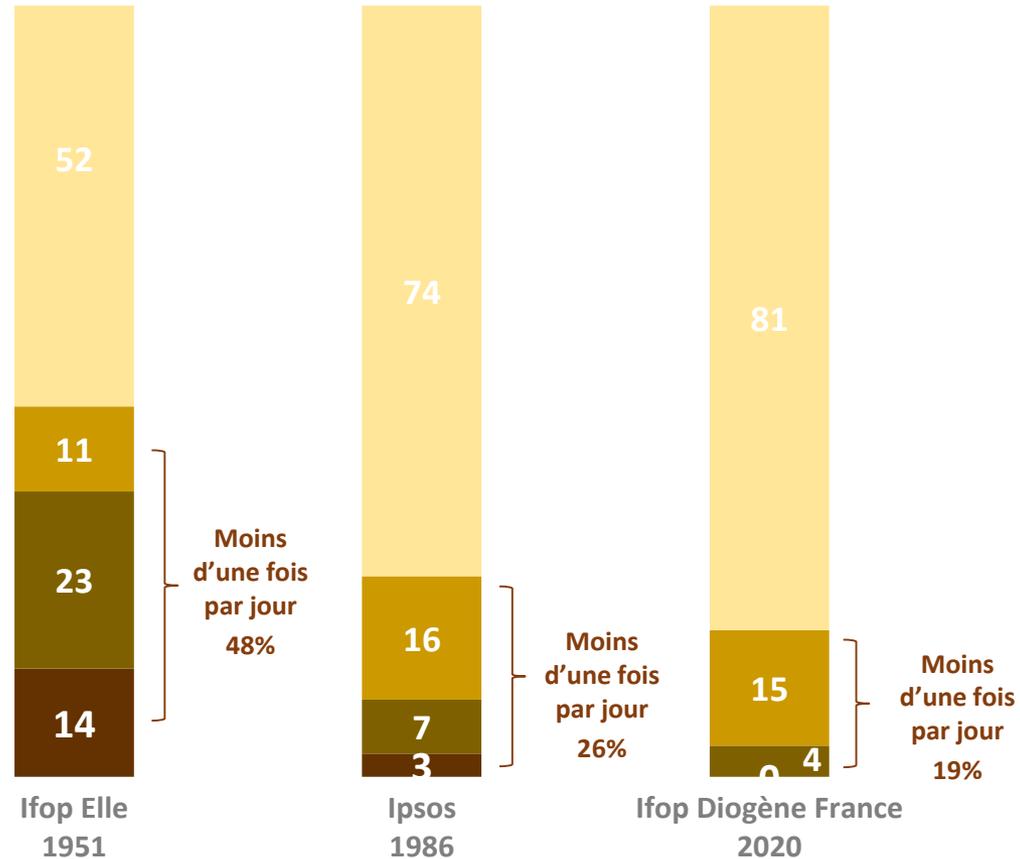
AU MOINS  
**UNE FOIS  
PAR JOUR**

**DEUX FOIS  
PAR SEMAINE**

**UNE FOIS  
PAR SEMAINE**

**MOINS  
SOUVENT**

Ne sait pas



1951 : Françoise Giroud, « La Française est-elle propre ? ELLE, 22 octobre 1951 (source : archives Ifop)

En 1951, la question était formulée différemment : « Tous les combien procédez-vous à une toilette complète ? » (1951)

1986 : Echantillon national représentatif de 500 femmes âgées de 18 ans et plus (source : Ipsos.fr)

En 1986, l'item « deux fois par semaine » était formulé différemment : « Deux ou trois par semaine ? » (1986)

2020 : Etude Ifop pour Diogène-France.fr réalisée du 31 janvier au 3 février 2020 auprès d'un échantillon de 2 005 Français âgés de 18 ans et plus. Données auprès de 1 001 femmes âgées de 18 ans et plus

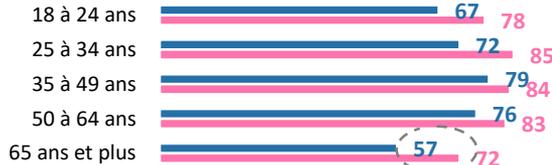


# Zoom sur le profil des Français procédant à une toilette complète « Au moins une fois par jour »



**Note de lecture** : 57% seulement des hommes de 65 ans et plus se lavent entièrement tous les jours  
Pour rappel, la moyenne observée se situe à **71%** chez les Français et à **81%** chez les Françaises

## Age



RÉPONSES  
DES HOMMES

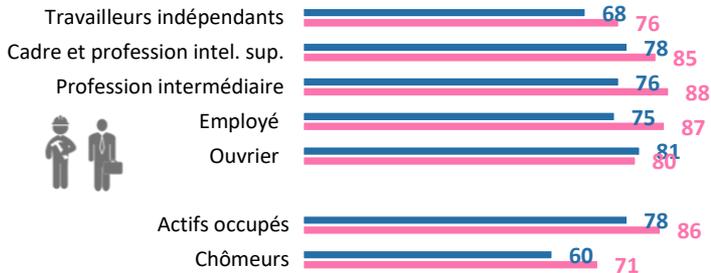


RÉPONSES  
DES FEMMES

## Niveau de diplôme



## Catégorie socioprofessionnelle



## Religion



## Région



## Taille de l'agglomération



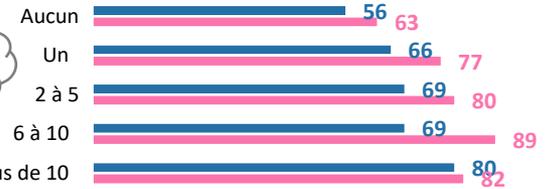
## Revenus mensuels personnels



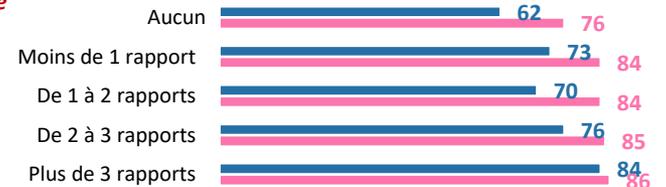
## Statut marital



## Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



## Nombre de rapports sexuels par semaine



## Autoévaluation de son physique



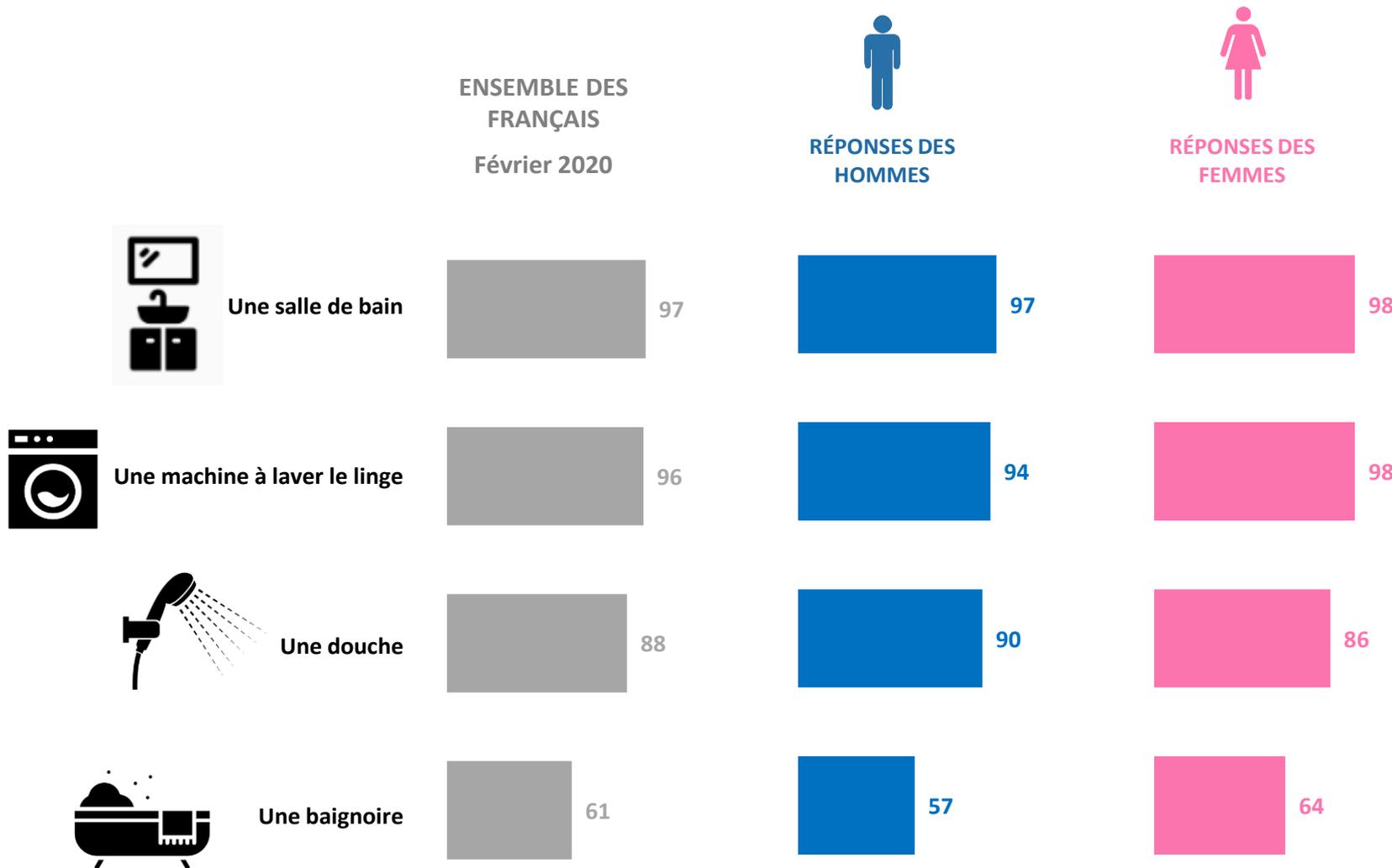
## Invitation de proches à son domicile (3 mois)



## Confort sanitaire de base



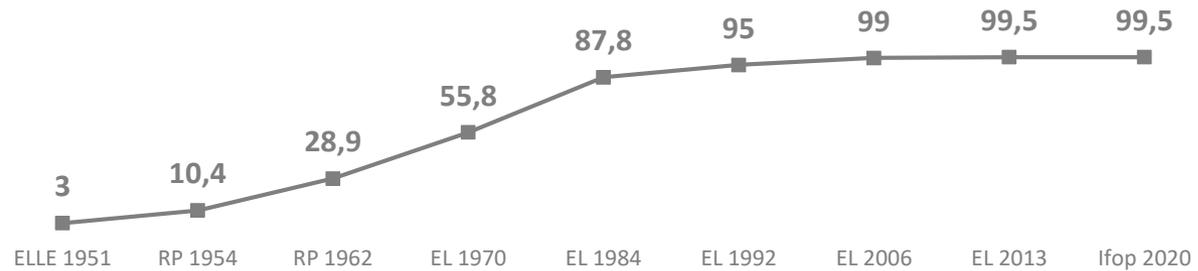
Question : Avez-vous accès dans votre foyer actuel à ... ?



**Question :** Avez-vous accès dans votre foyer actuel à ... ?



*Evolution depuis 1951 du taux d'équipement en douche ou baignoire*



*En 1951, la donnée ne concerne que la douche et est relative aux réponses des femmes*

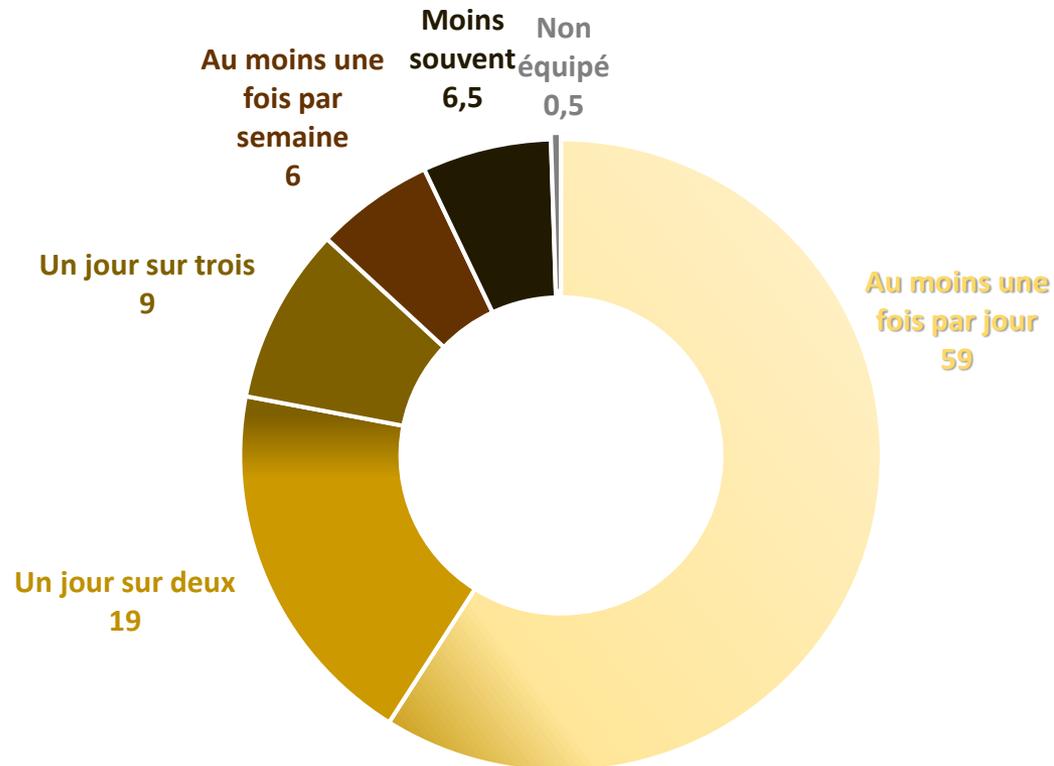


*Evolution depuis 1951 du taux d'équipement en salle de bain*

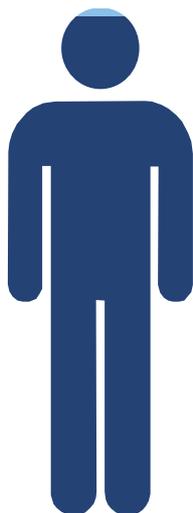


*En 1951, la donnée est relative aux réponses des femmes*

Question : Et plus précisément, à quelle fréquence vous prenez une douche [ou] un bain ?



**Question : A quelle fréquence vous lavez-vous les cheveux ?**



**97%** des hommes  
se lavent les cheveux  
« au moins une fois par semaine »

- Tous les jours 29
- Tous les deux jours 23
- 2 ou 3 fois par semaine 28
- Une fois par semaine 17
- Une fois tous les 15 jours 2
- Moins souvent -

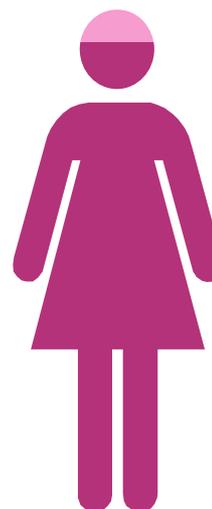


**ENSEMBLE DES FRANÇAIS**

Février 2020

**96%**

des Français se lavent les  
cheveux « au moins une fois  
par semaine »

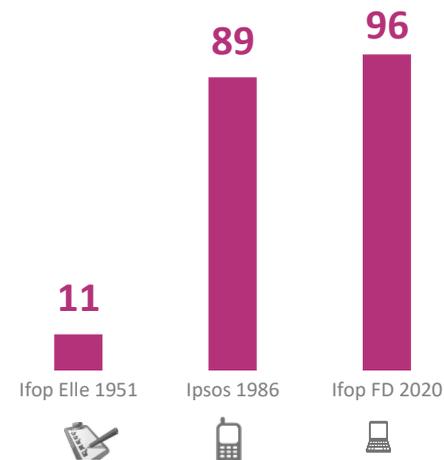


**96%** des femmes  
se lavent les cheveux  
« au moins une fois par semaine »

- Tous les jours 8
- Tous les deux jours 21
- 2 ou 3 fois par semaine 41
- Une fois par semaine 26
- Une fois tous les 15 jours 3
- Moins souvent 1

## ÉVOLUTION DE LA PROPORTION DE FEMMES SE LAVANT LES CHEVEUX UNE FOIS PAR SEMAINE

Proportion de Françaises se lavant les cheveux « au moins une fois par semaine »



1951 : Françoise Giroud, « La Française est-elle propre ? ELLE, 22 octobre 1951 (source : archives ifop)

1986 : Echantillon national représentatif de 500 femmes âgées de 18 ans et plus (source : Ipsos.fr)



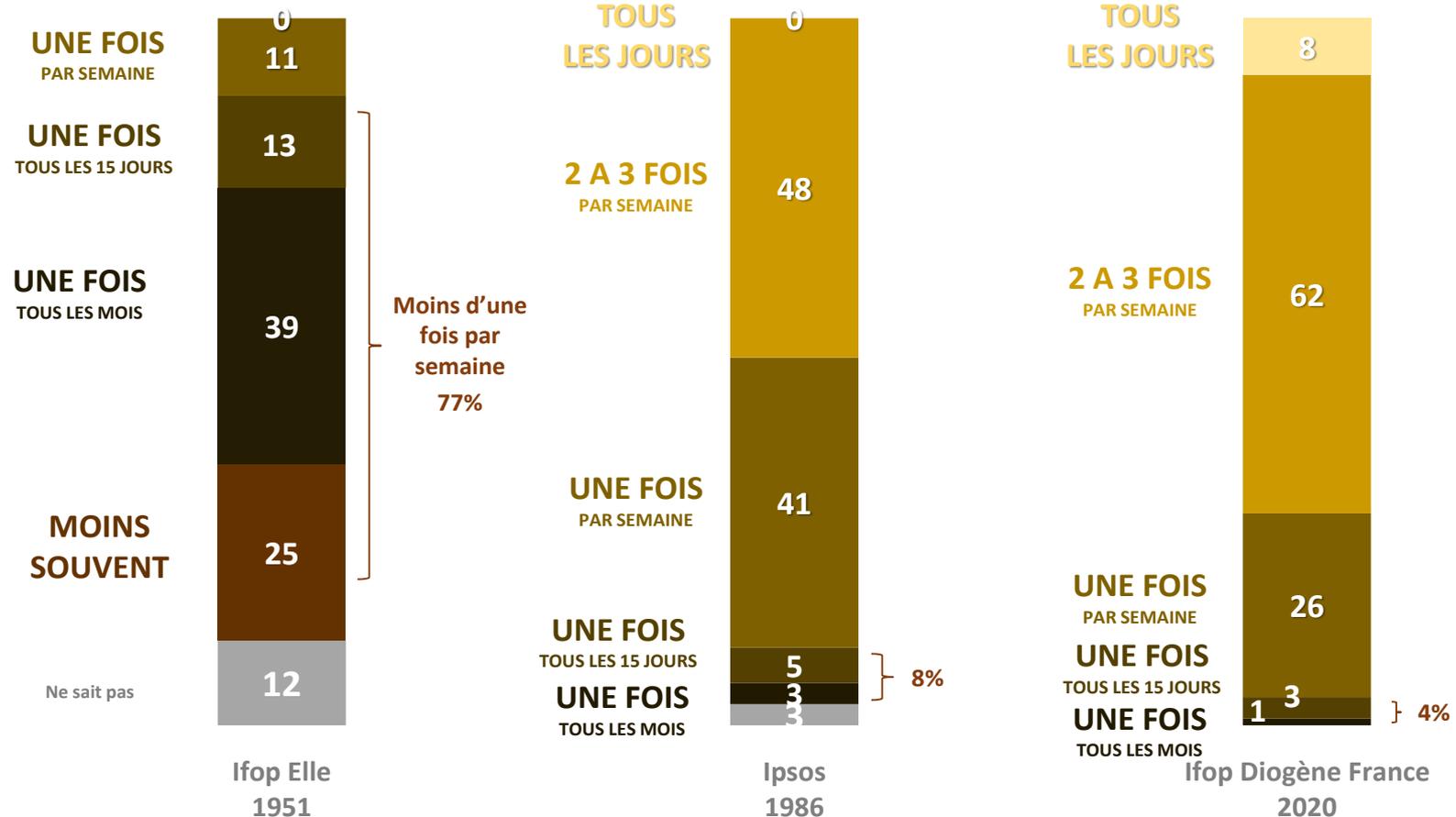
# LA FRÉQUENCE DE LAVAGE DES CHEVEUX

- Evolution du comportement des Françaises depuis 1951 -



**Question : A quelle fréquence vous lavez-vous les cheveux ?**

Base :  
femmes



1951 : Françoise Giroud, « La Française est-elle propre ? ELLE, 22 octobre 1951 (source : archives Ifop)

1986 : Echantillon national représentatif de 500 femmes âgées de 18 ans et plus (source : Ipsos.fr) En 1986, l'item « deux fois par semaine » était formulé différemment : « Deux ou trois par semaine ? » (1986)

2020 : Etude Ifop pour Diogene-France.fr réalisée du 31 janvier au 3 février 2020 auprès d'un échantillon de 2 005 Français âgés de 18 ans et plus. Données auprès de 1 001 femmes âgées de 18 ans et plus

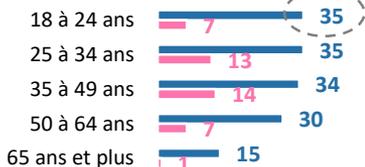


# Zoom sur le profil des Français se lavant les cheveux « tous les jours »



**Note de lecture** : 35% des jeunes hommes de moins de 25 ans sont dans cette situation  
Pour rappel, la moyenne observée se situe à **29%** chez les Français et à **8%** chez les Françaises

## Age



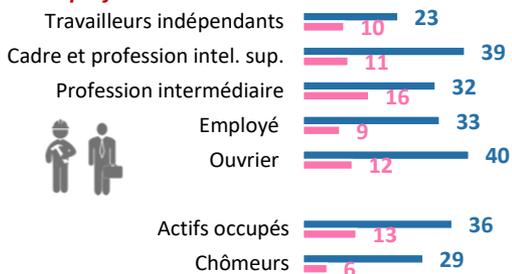
 RÉPONSES  
DES HOMMES

 RÉPONSES  
DES FEMMES

## Niveau de diplôme



## Catégorie socioprofessionnelle



## Religion



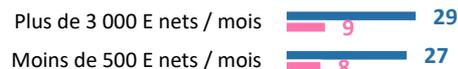
## Région



## Taille de l'agglomération



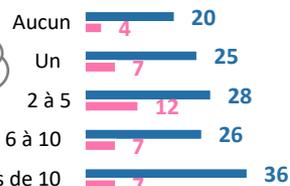
## Revenus mensuels personnels



## Statut marital



## Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



## Nombre de rapports sexuels par semaine



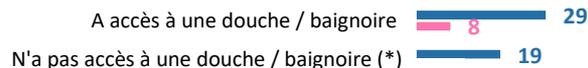
## Autoévaluation de son physique



## Invitation de proches à son domicile (3 mois)

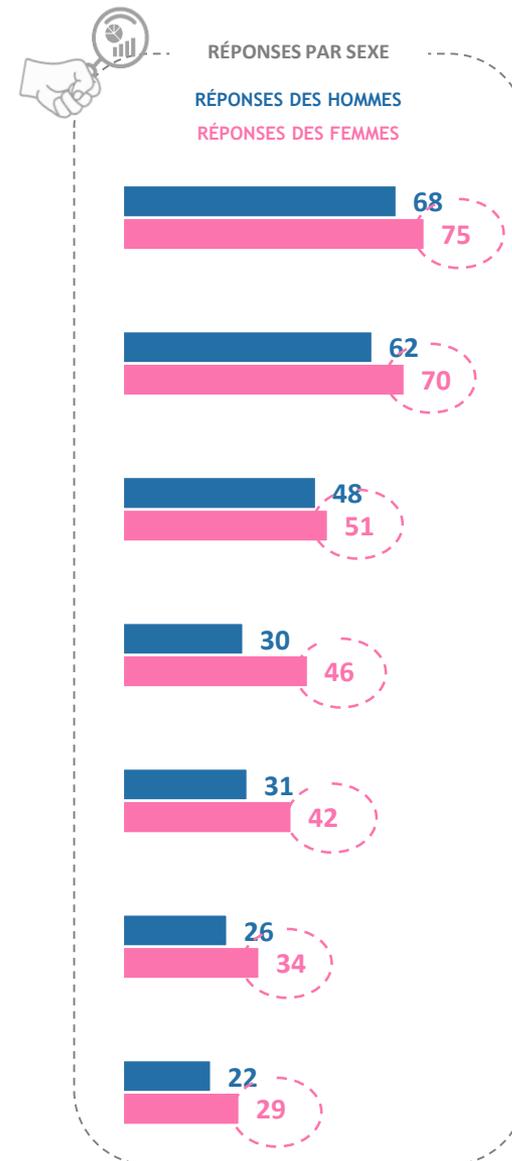
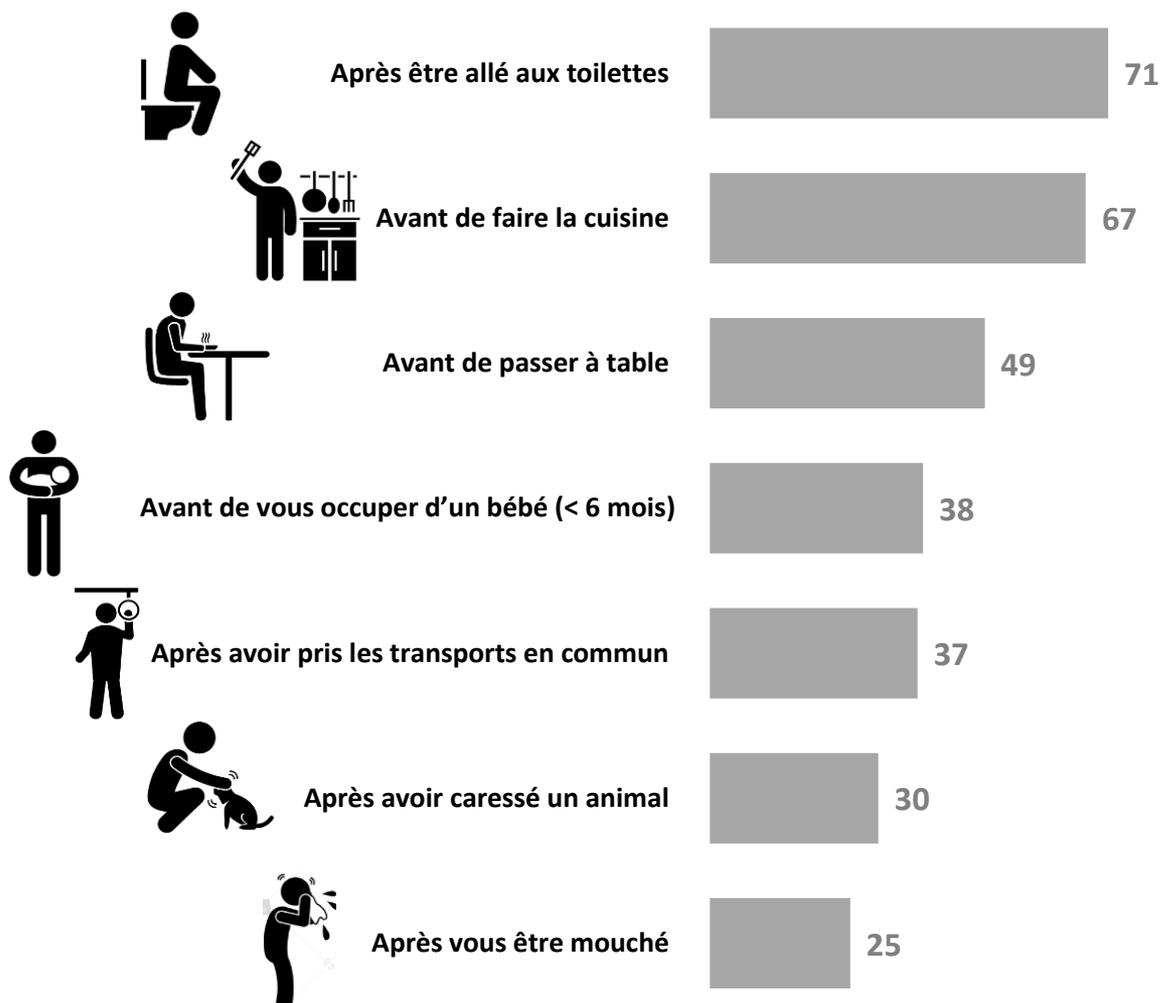


## Confort sanitaire de base



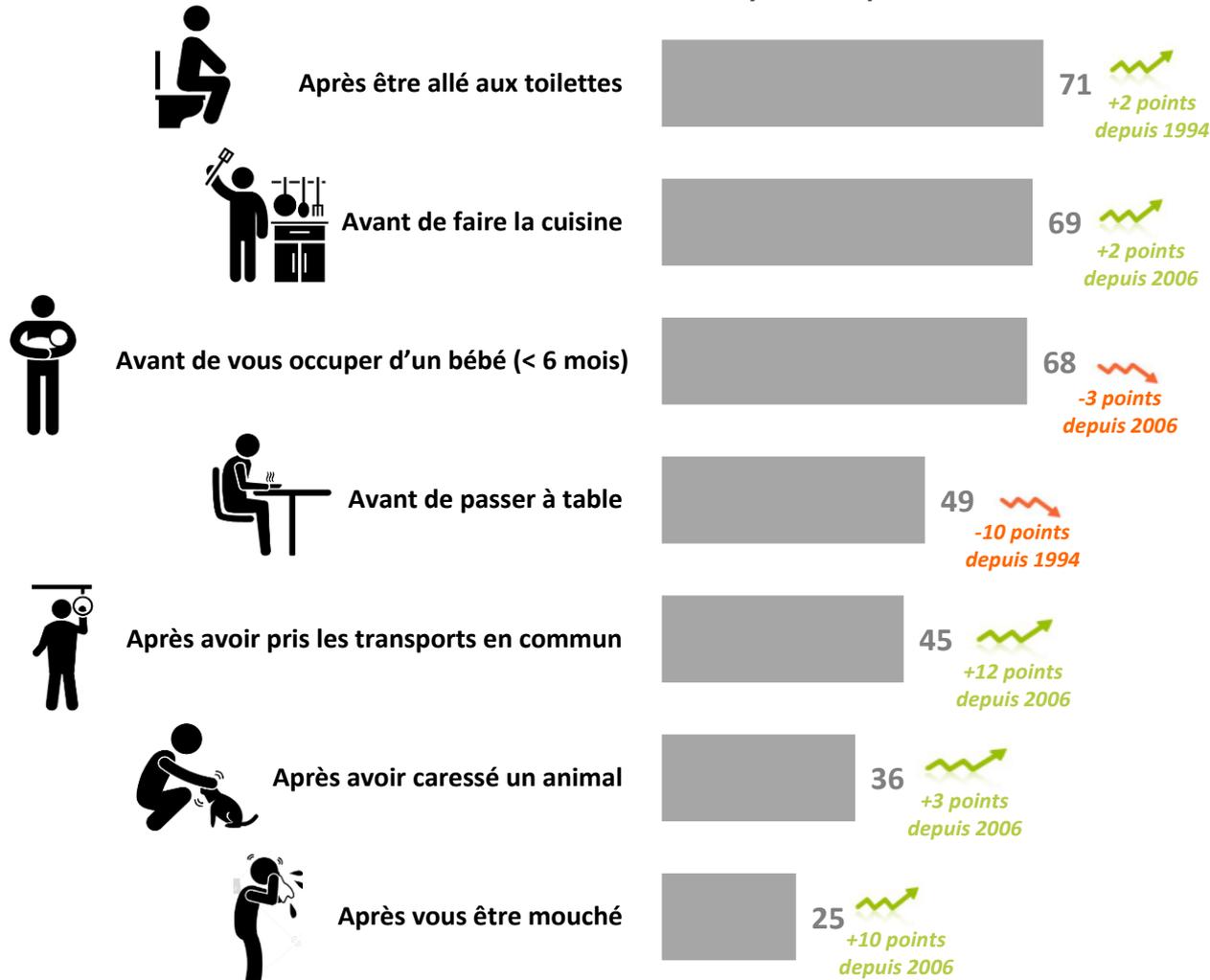
**Question :** Dans chacune des situations suivantes de votre vie quotidienne, dites-moi très franchement si vous vous lavez les mains... ?

## Proportion de personnes se lavant les mains systématiquement...



Base : hors personnes non concernées

## Proportion de personnes se lavant les mains systématiquement...



(\*) Enquête « Nicolle 2006 » (Inpes / l'InVS) réalisée par téléphone entre le 8 décembre 2005 et le 18 février 2006 auprès d'un échantillon national représentatif de 4 112 personnes âgées de 18 à 79 ans

(\*\*) Etude BVA pour le G.F.P.A.U.S.D) réalisée par téléphone les 2 et 3 septembre 1994 auprès d'un échantillon national représentatif de 1006 personnes âgées de 15 ans et plus



# Zoom sur le profil des Français se lavant les mains systématiquement « après être allés aux toilettes »



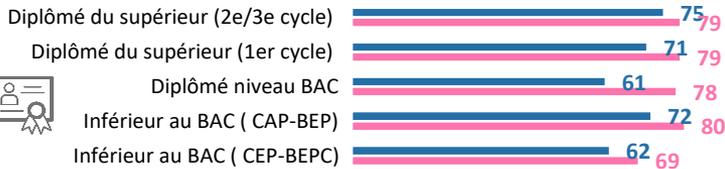
**Note de lecture :** 87% des femmes âgées de 65 ans et plus sont dans cette situation  
 Pour rappel, la moyenne observée se situe à **68%** chez les Français et à **75%** chez les Françaises

## Age

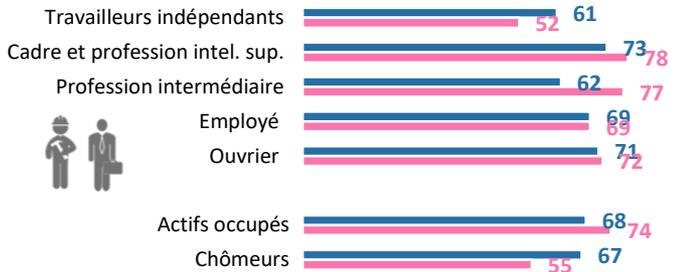


**RÉPONSES DES HOMMES**  
**RÉPONSES DES FEMMES**

## Niveau de diplôme



## Catégorie socioprofessionnelle



## Religion



## Région



## Taille de l'agglomération



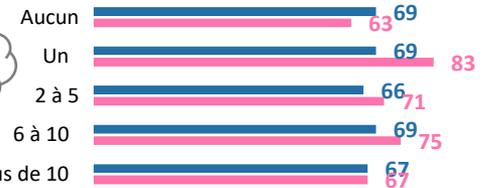
## Revenus personnels



## Statut marital



## Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



## Nombre de rapports sexuels par semaine



## Autoévaluation de son physique



## Invitation de proches à son domicile (3 mois)



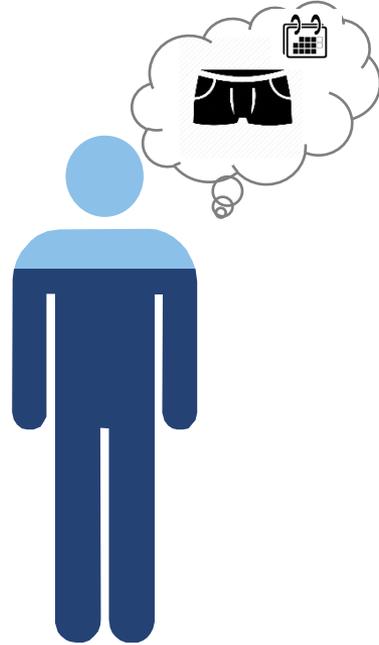
## Confort sanitaire de base



# B I Les comportements d'hygiène vestimentaire et domestique

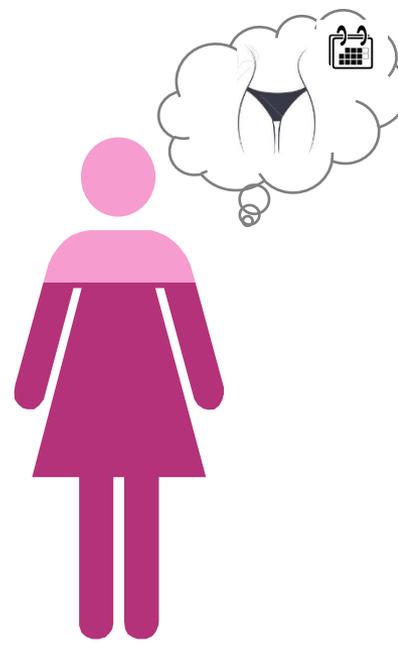


**Question :** En général, à quelle fréquence changez-vous... ?



**73%** des hommes  
changent de slip/caleçon  
« tous les jours »

- Tous les jours 73
- 2 fois par semaine 21
- Une fois par semaine 4
- Une fois tous les 15 jours 1
- Une fois par mois -
- Moins souvent -
- N'en porte jamais 1

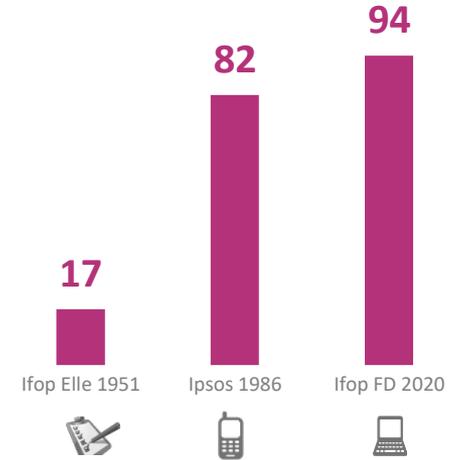


**94%** des femmes  
changent de culotte  
« tous les jours »

- Tous les jours 94
- 2 fois par semaine 4
- Une fois par semaine 1
- Une fois tous les 15 jours 1
- Une fois par mois -
- Moins souvent -
- N'en porte jamais -

### ÉVOLUTION DE LA PROPORTION DE FEMMES CHANGEANT DE CULOTTE QUOTIDIENNEMENT

Proportion de Françaises changeant de culotte « tous les jours »



*1951 : Françoise Giroud, « La Française est-elle propre ? ELLE, 22 octobre 1951 (source : archives Ifop)*

*1986 : Echantillon national représentatif de 500 femmes âgées de 18 ans et plus (source : Ipsos.fr)*





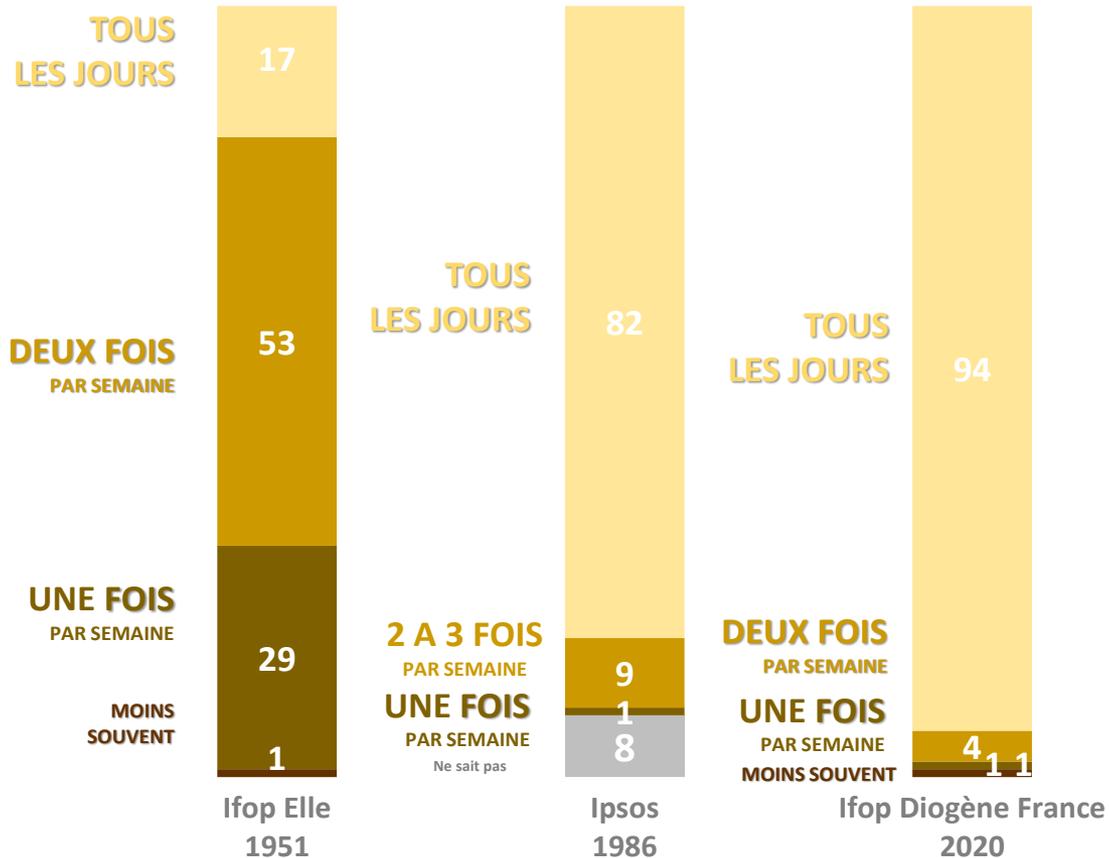
# LA FRÉQUENCE DE CHANGEMENT DE CULOTTE

- Evolution des comportements des femmes depuis 1951 -



**Question :** En général, à quelle fréquence changez-vous de culotte... ?

Base :  
femmes



1951 : Françoise Giroud, « La Française est-elle propre ? ELLE, 22 octobre 1951 (source : archives Ifop)

1986 : Echantillon national représentatif de 500 femmes âgées de 18 ans et plus (source : Ipsos.fr)  
En 1986, l'item « deux fois par semaine » était formulé différemment : « Deux ou trois par semaine ? » (1986)

2020 : Etude Ifop pour Diogène-France.fr réalisée du 31 janvier au 3 février 2020 auprès d'un échantillon de 2 005 Français âgés de 18 ans et plus. Données auprès de 1 001 femmes âgées de 18 ans et plus



# Zoom sur le profil des Français changeant de slip/culotte « tous les jours »



**Note de lecture :** seulement 50% des hommes âgés de plus de 65 ans changent de slip/caleçon « tous les jours »  
 Pour rappel, la moyenne observée se situe à **73%** chez les Français et à **94%** chez les Françaises

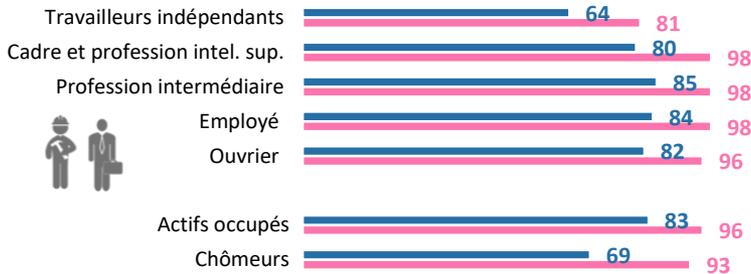
## Age



## Niveau de diplôme



## Catégorie socioprofessionnelle



## Religion



## Région



## Taille de l'agglomération



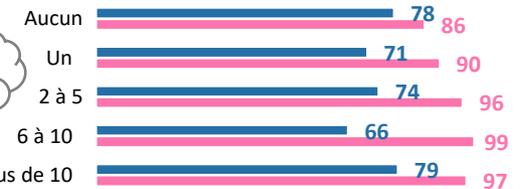
## Revenus personnels



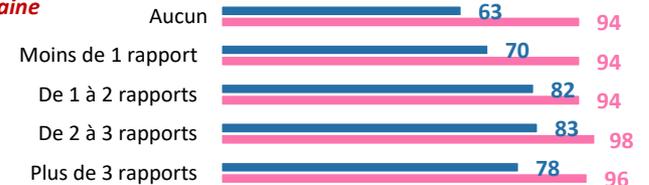
## Statut marital



## Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



## Nombre de rapports sexuels par semaine



## Autoévaluation de son physique



## Invitation de proches à son domicile (3 mois)



## Possession machine à laver



**Question :** En général, à quelle fréquence changez-vous... ?



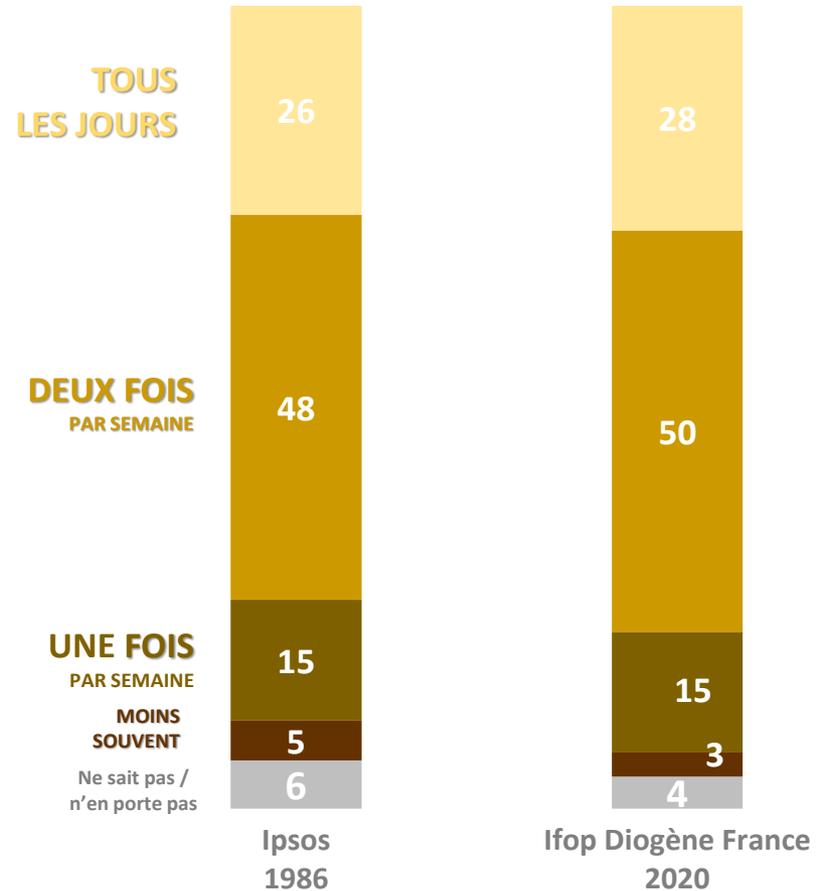
**28%** des femmes  
changent de soutien-gorge  
« tous les jours »



- Tous les jours 28
- 2 fois par semaine 50
- Une fois par semaine 15
- Une fois tous les 15 jours 2
- Une fois par mois -
- Moins souvent 1
- N'en porte jamais 3



ÉVOLUTION DE FRÉQUENCE DE CHANGEMENT DE SOUTIEN-GORGE

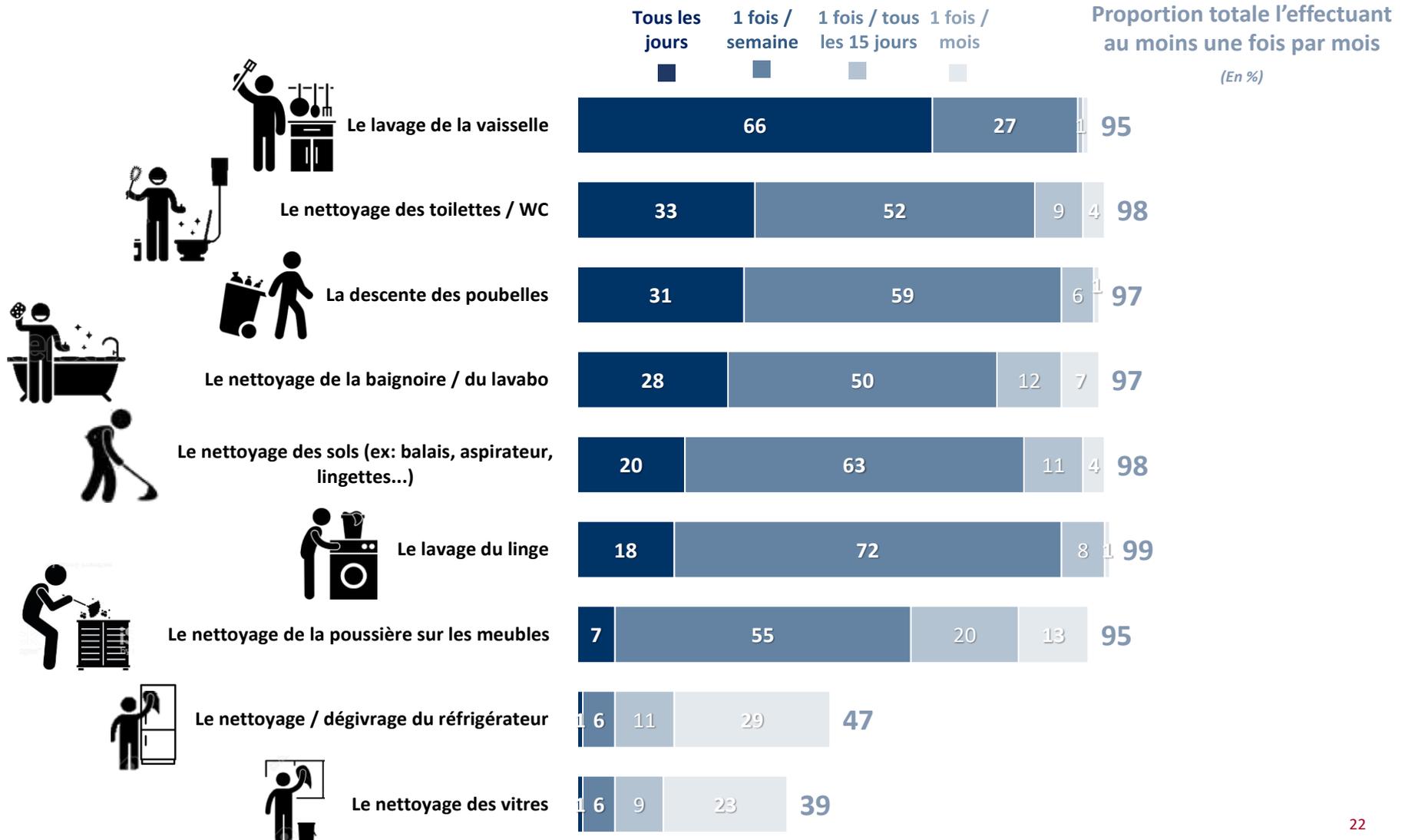


1951 : Françoise Giroud, « La Française est-elle propre ? ELLE, 22 octobre 1951 (source : archives Ifop)  
 1986 : Echantillon national représentatif de 500 femmes âgées de 18 ans et plus (source : Ipsos.fr)  
 En 1986, l'item « deux fois par semaine » était formulé différemment : « Deux ou trois par semaine ? » (1986)  
 2020 : Etude Ifop pour Diogene-France.fr réalisée du 31 janvier au 3 février 2020 auprès d'un échantillon de 2 005 Français âgés de 18 ans et plus. Données auprès de 1 001 femmes âgées de 18 ans et plus



## LA FRÉQUENCE DU MÉNAGE

**Question :** Nous allons maintenant parler des travaux ménagers effectués dans votre foyer (en dehors de toute activité professionnelle). Au cours de l'année dernière, à quelle fréquence, en moyenne, ces tâches ont été effectuées dans votre foyer, que ce soit par vous-même, un membre de votre foyer ou quelqu'un payé pour ça (ex : femme de ménage) ?





# Zoom sur le profil des Français nettoyant les sols « tous les jours »

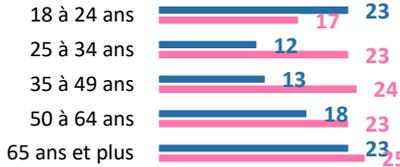


**Note de lecture** : 34% des femmes employées sont dans cette situation

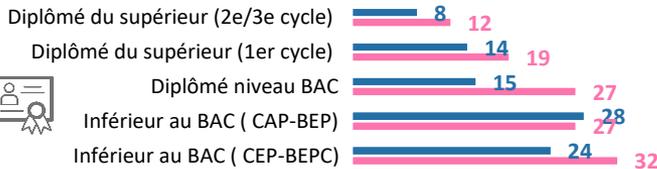
Pour rappel, la moyenne observée se situe à **17%** chez les Français et à **23%** chez les Françaises



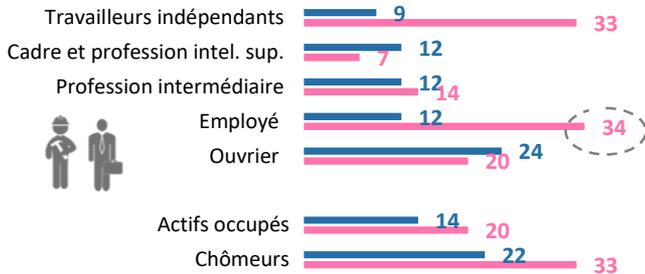
## Age



## Niveau de diplôme



## Catégorie socioprofessionnelle



## Religion



## Région



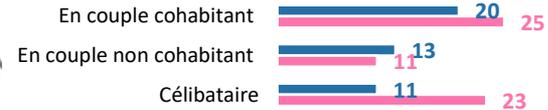
## Taille de l'agglomération



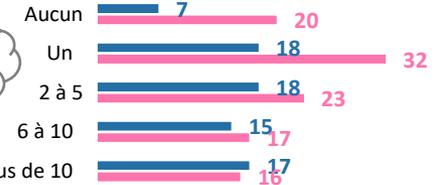
## Revenus mensuels personnels



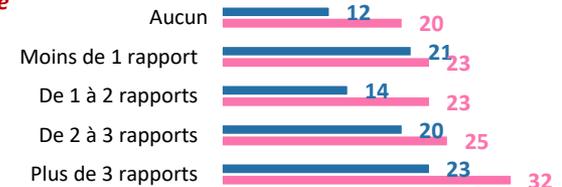
## Statut marital



## Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



## Nombre de rapports sexuels par semaine



## Autoévaluation de son physique



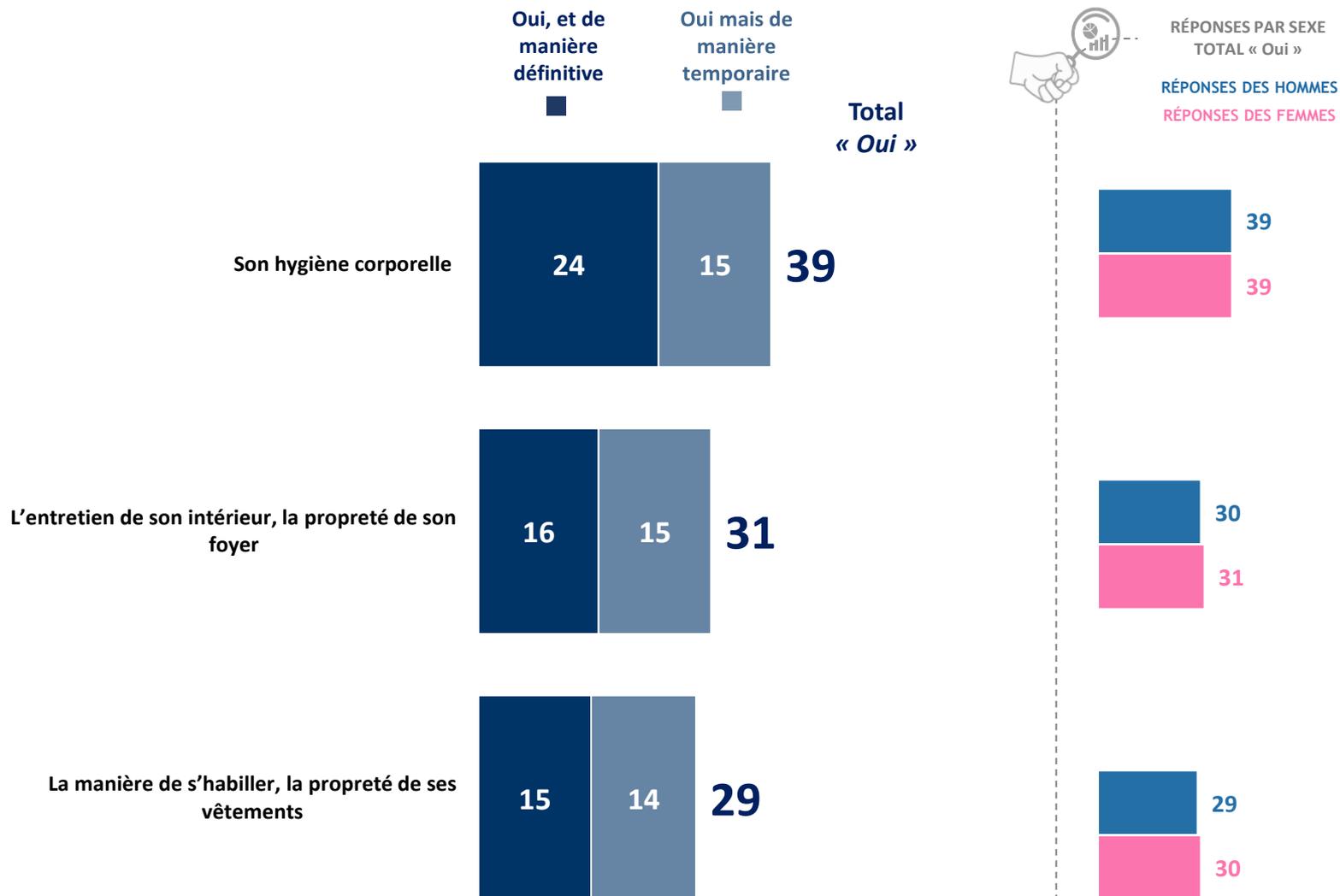
## Invitation de proches à son domicile (3 mois)



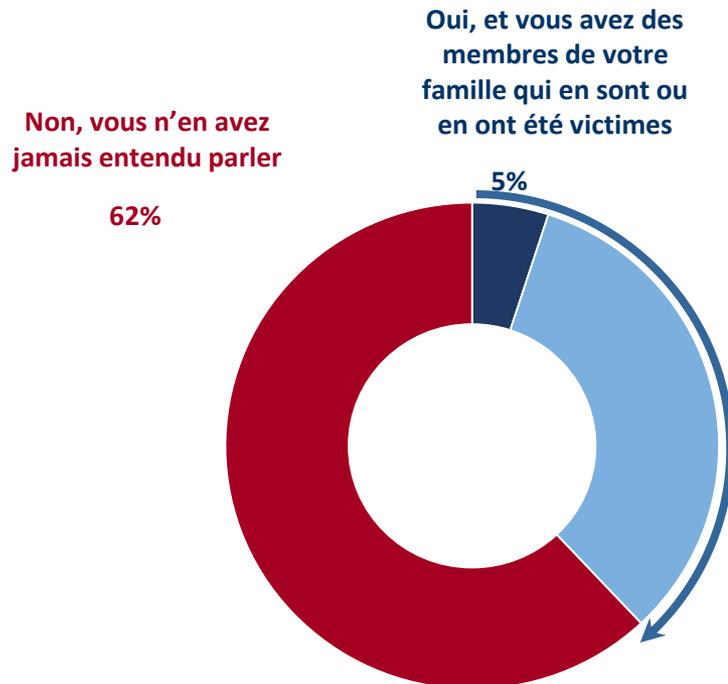
# C | Le syndrome de Diogène



**Question :** Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé de cesser de fréquenter quelqu'un parce que vous trouviez qu'il était négligé en ce qui concerne... ?



**Question :** Le syndrome de Diogène se caractérise généralement par un fort isolement social, une négligence extrême de l'hygiène corporelle et domestique et une forme extrême d'accumulation malade et compulsive de toute sorte d'objets et de débris. Personnellement, avez-vous déjà entendu parler de ce syndrome de Diogène ?



33%  
Oui, mais vous n'avez pas des membres de votre famille qui en sont ou en ont été victimes

**38%**

des Français ont entendu parler

