

# LES FRANÇAIS ET LA SOLITUDE : 44% LA RESSENTENT RÉGULIÈREMENT

Enquête IFOP/FLASHS pour Goodflair.com



Temps de lecture  
3 minutes



## CONTEXTE


Menée à l'occasion de la **Journée mondiale des solitudes** qui a lieu mardi 23 janvier, cette étude de l'IFOP pour l'assureur animalier **Goodflair** et l'agence spécialisée en data FLASHS confirme qu'un nombre conséquent de **Françaises et de Français se sentent régulièrement seuls**.

Si certains s'en accommodent bien, voire la recherchent, la solitude **affecte la santé mentale** des millions de nos concitoyens qui font état de différents **troubles psychiques** - pleurs, problèmes de sommeil, épisodes dépressifs, idées suicidaires...

Pour rompre leur isolement, nombre d'entre eux **se tournent vers les réseaux sociaux**, surfent sur des sites de rencontre ou, marginalement au regard de leur récente apparition, vers **des intelligences artificielles conversationnelles**.

Une part non négligeable fait **le choix d'acheter ou d'adopter un animal de compagnie** auprès duquel les Français estiment qu'il est souvent plus aisé de trouver du réconfort.



**Léa Paolacci**   
Responsable d'étude



# LE SENTIMENT DE SOLITUDE

## Plus de 4 Français sur 10 se sentent régulièrement seuls

Le sentiment de solitude est largement partagé dans la population française.

Plus de quatre personnes sur dix (44%) se sentent souvent seules, et près d'une sur cinq (18%) indique que c'est le cas tous les jours ou presque.

Les femmes (48%) sont plus nombreuses que les hommes (40%) à faire état de cette situation qui touche également plus fortement les jeunes (62% des 18-24 ans contre 37% chez les plus de 65 ans) et les catégories les plus précaires (59% contre 32% chez les plus aisés).

Celles et ceux qui se sentent régulièrement seuls se divisent en deux camps quasi égaux : 51% ne souffrent pas de leur solitude tandis que 49% indiquent qu'elle les affecte plus ou moins sensiblement.

C'est, là encore, particulièrement vrai pour les jeunes adultes et pour les catégories pauvres qui sont respectivement 63% et 59% à ressentir de la souffrance, tout comme les habitants de l'agglomération parisienne (57% contre 42% en milieu rural).

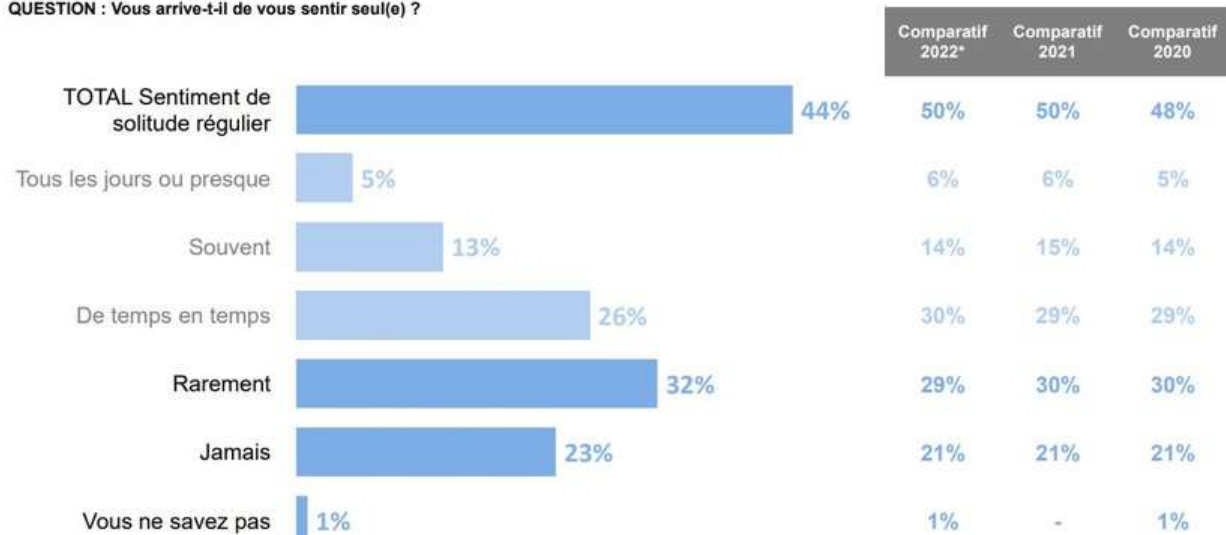
## Des répercussions sévères sur la santé

Lorsqu'elle est mal vécue (car 58% des Français disent qu'il leur arrive de la rechercher), la solitude entraîne d'importantes répercussions psychologiques.

Plus de 8 personnes sur 10 (82%, et 63% au cours des 12 derniers mois) connaissant régulièrement des moments d'isolement ont déjà ressenti différents troubles perturbant leur santé psychologique.

### Solitude ressentie : plus de quatre Français sur dix se sentent régulièrement seuls

QUESTION : Vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) ?



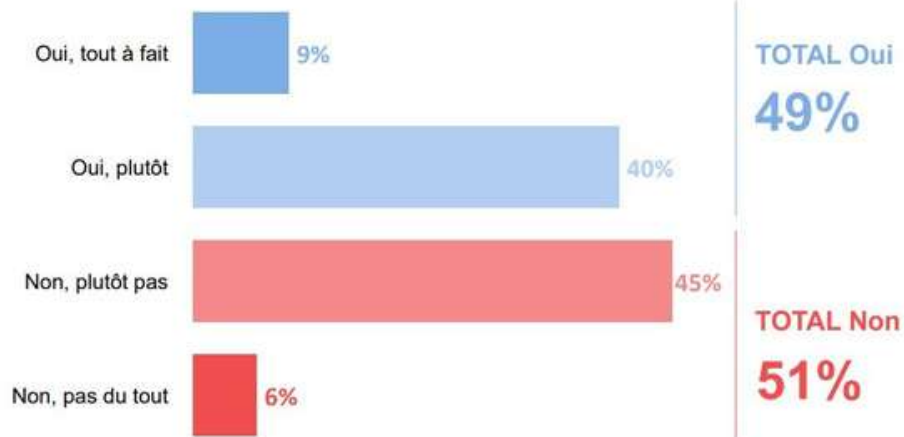
\* Enquêtes du Credoc réalisées auprès de la population française âgée de 15 ans et plus.

© IFOP 2023

## Souffrance de la solitude : pile ou face, une personne se sentant seule sur deux souffre de cette situation

QUESTION : Souffrez-vous du fait de vous sentir seul(e) ?

Base : aux personnes qui se sentent régulièrement seules, soit 44% de la population.



© IFOP 2023

- **67%** ont ainsi déjà **pleuré à cause de leur solitude** (41% au cours des 12 derniers mois) ;
- **66%** ont vécu **des épisodes de stress, de nervosité ou d'anxiété** (40% au cours des 12 derniers mois) ;
- **61%** ont rencontré **des problèmes de sommeil** (43% au cours des 12 derniers mois) ;
- **50%** ont subi **des états dépressifs** (25% au cours des 12 derniers mois) ;
- **34%** ont eu **des pensées suicidaires** (14% au cours des 12 derniers mois) ;
- **30%** ont rencontré **des troubles de la libido** (18% au cours des 12 derniers mois).

Ces différentes répercussions **touchent plus fortement les femmes** (86% contre 76% chez les hommes), **les 18-24 ans** (90%) et les catégories pauvres (88%).

### Le palliatif réseaux sociaux

Afin de remédier aux moments de solitude, les Français qui se sentent seuls **se tournent prioritairement vers les réseaux sociaux**.

Ils sont **69%** dans ce cas, dont **37%** qui **surfent fréquemment**. **32%** indiquent également avoir consulté **des sites de rencontre**.

Par ailleurs, un tiers (**32%**) des répondants disent avoir **déjà consommé de l'alcool** lors de moments de solitude, **les hommes étant nettement plus nombreux que les femmes** dans ce cas (**45% contre 22%**).

Et un nombre encore faible (**13%**), mais non négligeable, **échangent désormais avec des robots conversationnels**.

# LA SOLITUDE ET LES ANIMAUX DE COMPAGNIE

## Les animaux plus réconfortants que les humains

Les animaux de compagnie sont par ailleurs considérés par les Français comme de **véritables alliés contre la solitude**.

Pour **45%** des Français, les interactions avec un compagnon à deux ou quatre pattes **sont plus réconfortantes que celles qu'ils peuvent avoir avec des humains** lorsqu'ils se sentent seuls.

Et pour **40%**, elles le sont tout autant, **15%** seulement trouvant plus d'apaisement auprès de leurs semblables.

## La solitude, une raison d'adopter un animal de compagnie

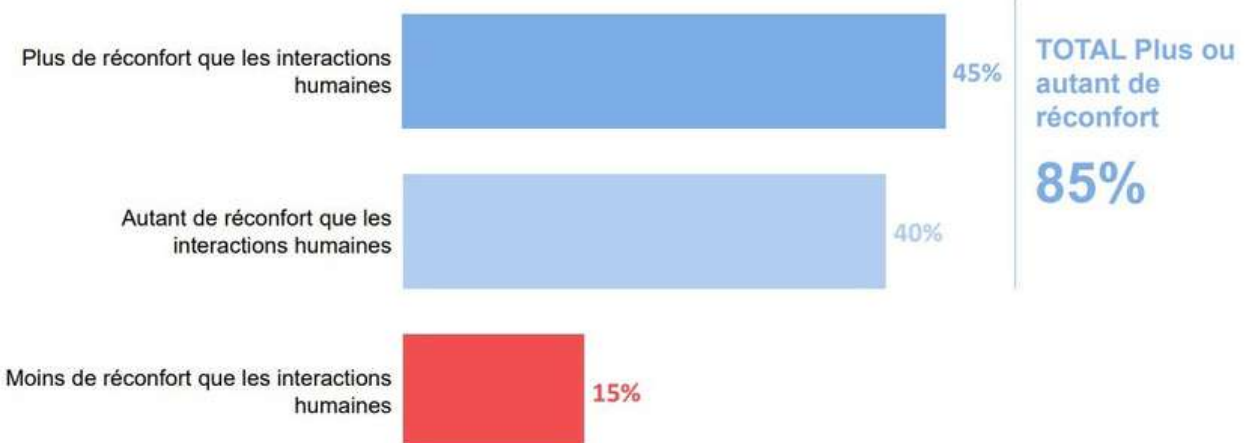
Pour près d'un tiers (**32%**) des propriétaires, remédier à la solitude a été la raison principale (**9%**) ou parmi les raisons (**23%**) qui **les ont poussés à accueillir un animal de compagnie** au sein de leur foyer.

En l'espèce, **les jeunes adultes sont les plus concernés par cette démarche** puisque **45%** des 18-24 ans et **42%** des 25-34 disent être dans ce cas.

Des taux importants sont aussi relevés **chez les personnes pauvres (46%)** et chez les habitants de l'Ile-de-France (**43% contre 29%** pour la moyenne en province).

Le jugement sur le rôle des animaux de compagnie dans le sentiment de solitude : déterminant pour une écrasante majorité des Français

QUESTION : Selon vous, lorsque l'on se sent seul, la présence d'un animal de compagnie peut-elle procurer... ?



En cas de reprise de cette enquête, un lien de votre part vers [l'article source](#) du commanditaire serait agréable à notre équipe.



*Enquête réalisée par l'IFOP pour Goodflair.com par questionnaire autoadministré du 9 au 11 janvier 2024 auprès d'un échantillon de 2 432 personnes (dont 1 100 se déclarant régulièrement seules), représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.*

À propos de Goodflair.com :



*Fort d'une équipe pleinement engagée pour le bien-être animal, Goodflair se donne pour mission de démocratiser l'assurance santé animale tout en renforçant le lien qui unit l'être humain à nos compagnons.*



**Lucile Minnebois**  
Responsable Relations Presse  
lucile.minnebois@flashes.co  
06 85 88 39 92





# Les Français et la solitude

Janvier 2024

Sondage Ifop pour Goodflair



N° 120549

Contact Ifop :

Jean-Philippe Dubrulle

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01 45 84 14 44

[prenom.nom@ifop.com](mailto:prenom.nom@ifop.com)



01

METHODOLOGIE

# MÉTHODOLOGIE

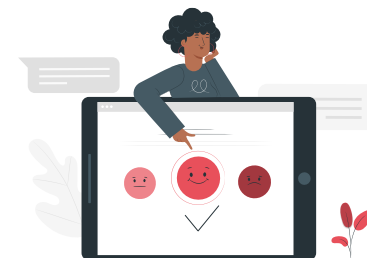
Etude réalisée par l'Ifop pour Goodflair



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **2 432** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Parmi elles, **1 100** déclarent se sentir régulièrement seules.



**La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas** (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 9 au 11 janvier 2024**.





02

## Résultats de l'étude

A photograph of an elderly man with grey hair and a beard, wearing a grey polo shirt. He is sitting and looking out of a window with a white frame. The view outside shows green foliage and a wooden lattice. The lighting is soft, suggesting an indoor setting near a window.

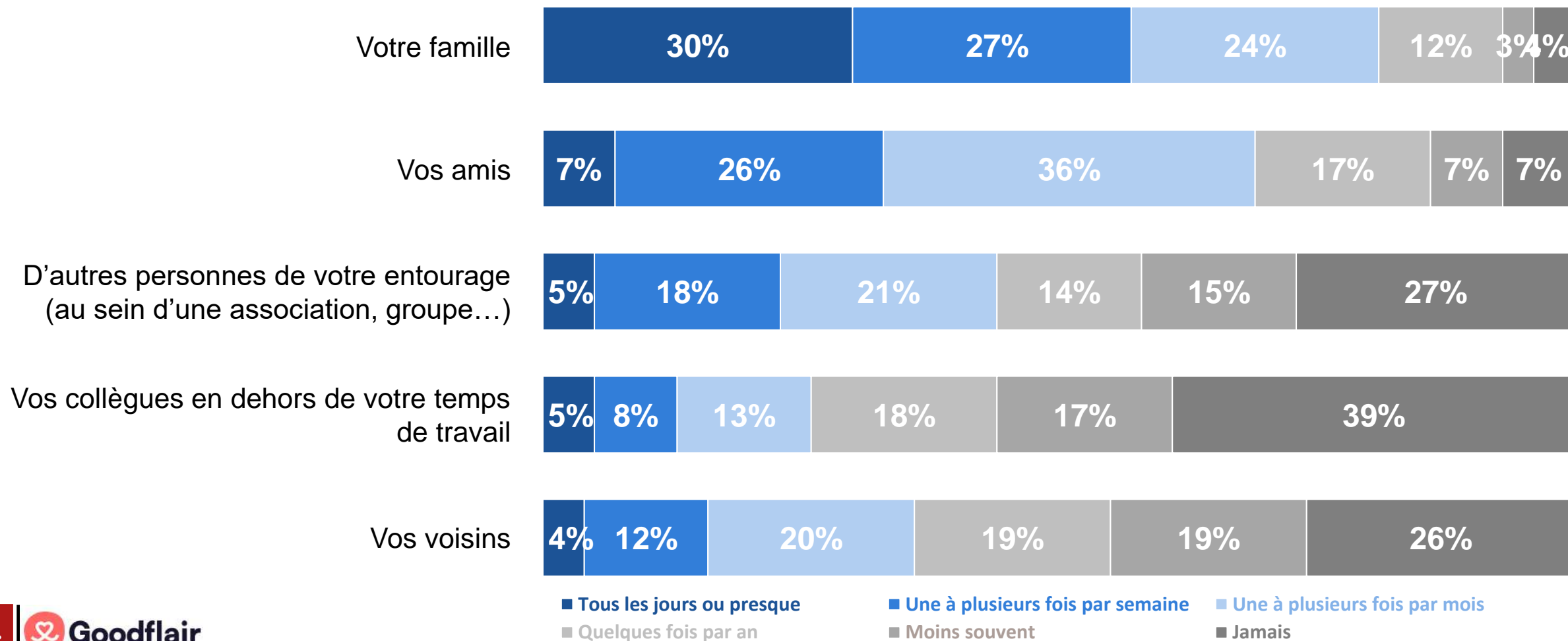
A

L'ampleur du sentiment de  
solitude au sein de la population

# Solitude objective : la famille comme principal réseau de socialisation



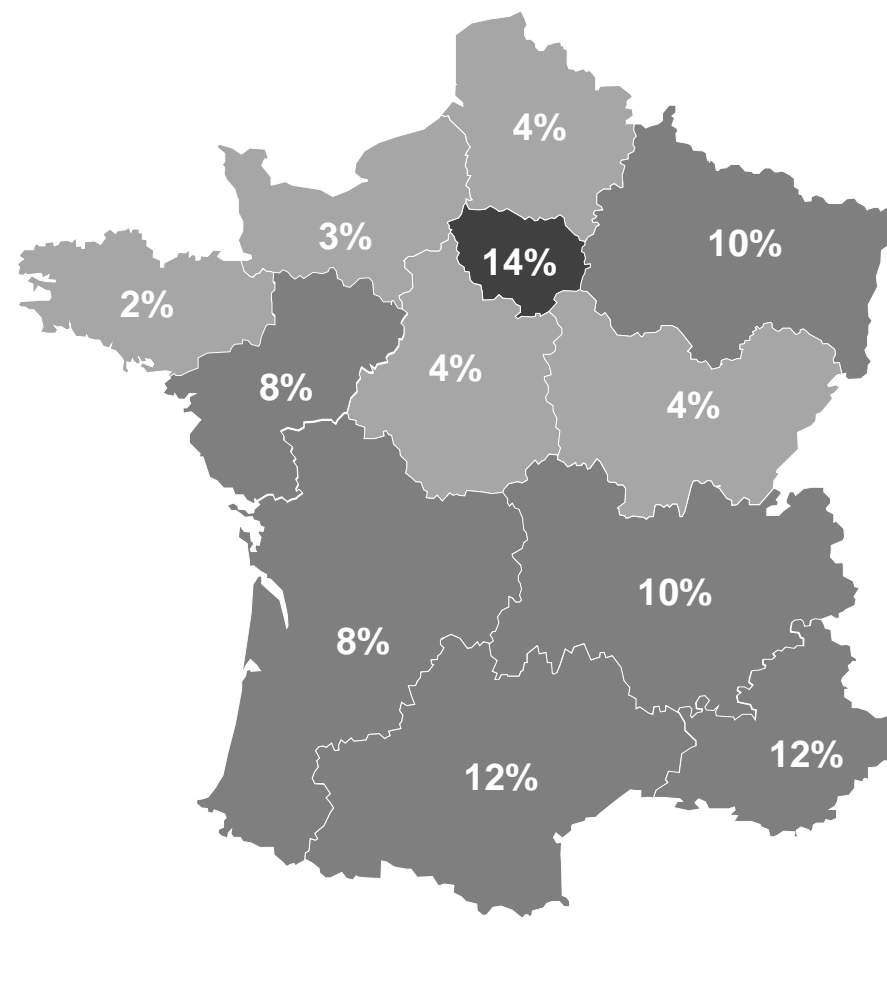
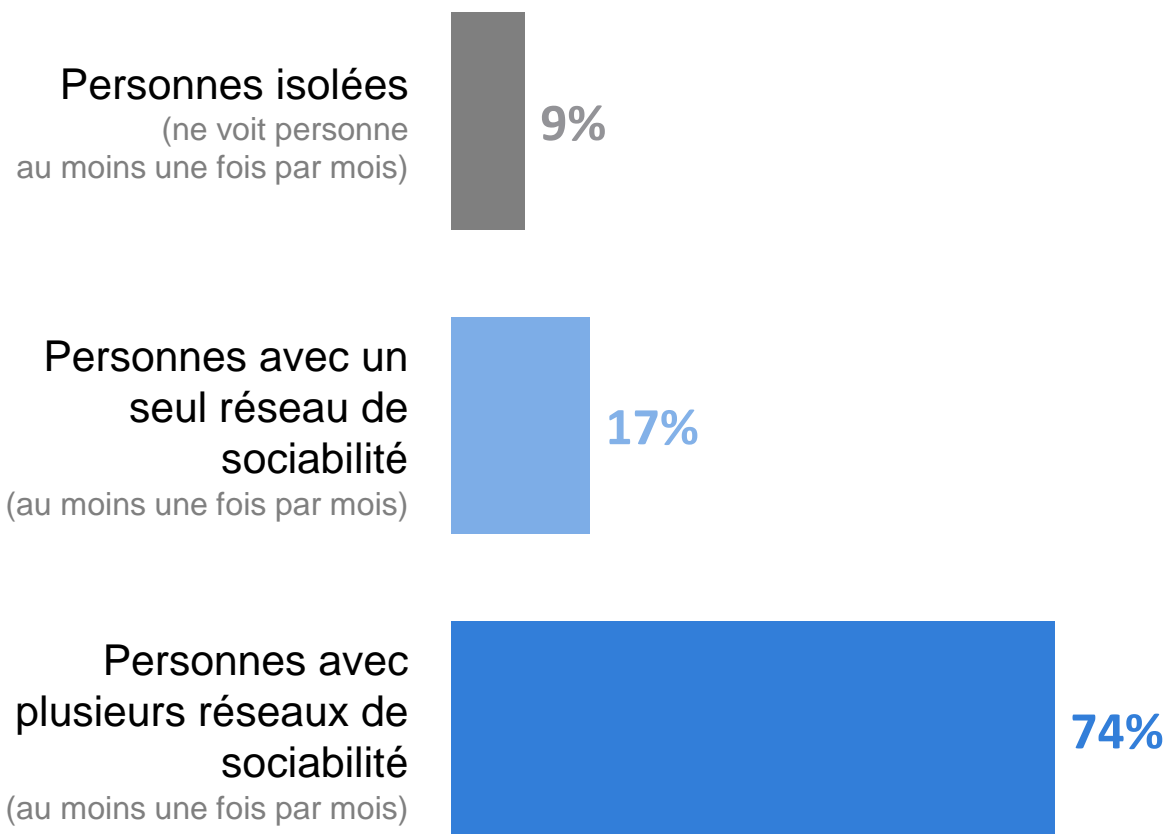
QUESTION : En moyenne, à quelle fréquence passez-vous du temps avec... ?



# Solitude objective : typologie selon les réseaux de socialisation (personnes voyant des proches au moins une fois par mois)

QUESTION : En moyenne, à quelle fréquence passez-vous du temps avec... ?

Taux de personnes isolées par région



# Solitude objective : zoom sur le profil des personnes isolées (qui ne voient personne au moins une fois par mois)



ENSEMBLE 9

## Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 12  
Femmes 6

## Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 8  
25-34 ans 5  
35-49 ans 9  
50-64 ans 12  
65 ans et plus 8

## Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 4  
Professions intermédiaires 7  
Employés 10  
Ouvriers 19  
Retraités 7  
Autres inactifs 8

## Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 8  
Classe moyenne sup. 4  
Classe moyenne inf. 4  
Cat. modeste 14  
Cat. pauvre 13

## Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 15  
Comurbaine de province 8  
Commune rurale 5

## Région

Île-de-France 14  
Province 8

## Proximité politique

La France insoumise 5  
Parti socialiste 4  
Les Écologistes (ex-EÉLV) 7  
Renaissance 5  
Les Républicains 4  
Rassemblement National 8

## Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 13  
2 personnes 8  
3 personnes 9  
4 personnes et plus 5

## Situation de couple

En couple 7  
Célibataires 13

## Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 7  
Pas satisfait 14

## Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 9  
Oui, un ou des chiens 9  
Oui, un ou des chats 8  
Non 9

## Solitude objective

Personnes isolées 100  
Un seul réseau de soc.  
Plusieurs réseaux de soc.

## Souffrance de la solitude

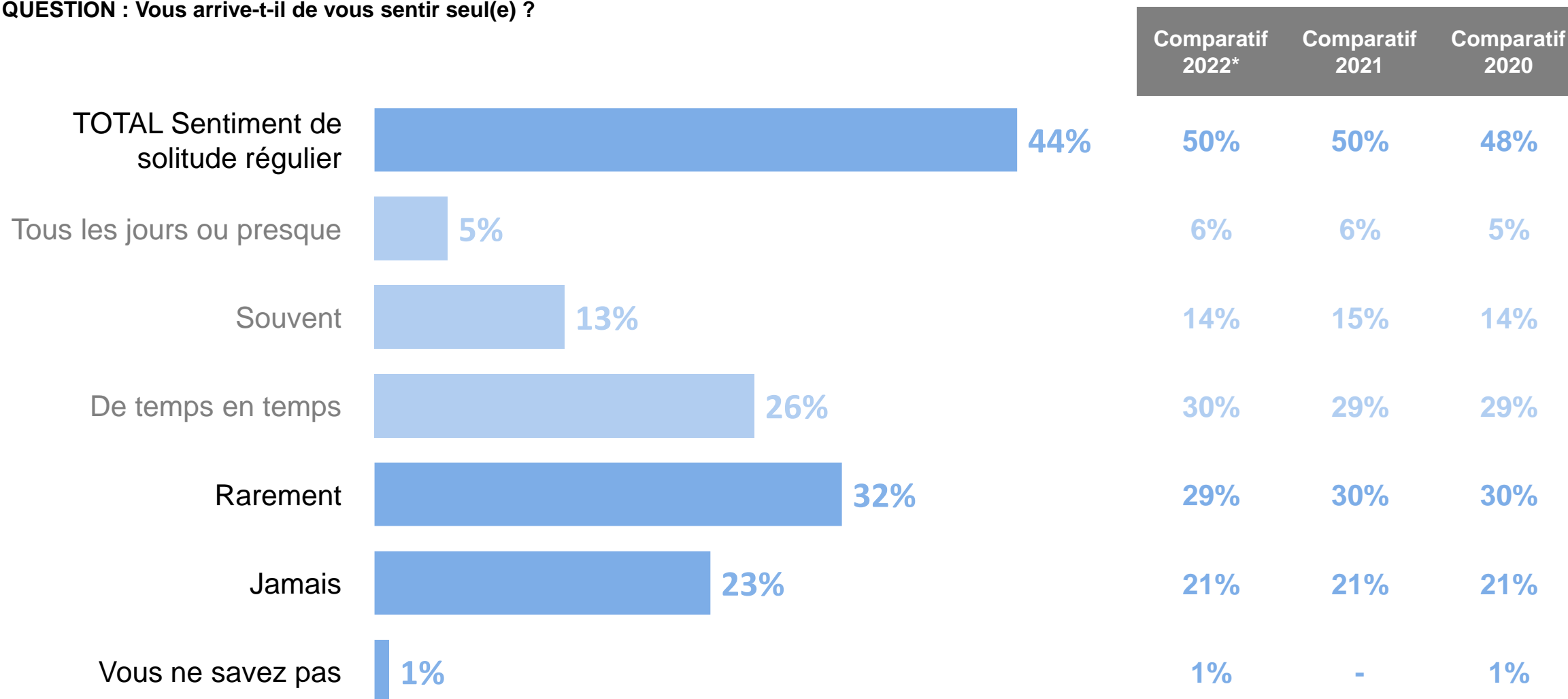
TOTAL Oui 9  
TOTAL Non 9

## Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 9  
Oui, il y a plus d'un an 6  
Non 12

# Solitude ressentie : plus de quatre Français sur dix se sentent régulièrement seuls

QUESTION : Vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) ?



\* Enquêtes du Credoc réalisées auprès de la population française âgée de 15 ans et plus.

# Solitude ressentie :

## zoom sur le profil des personnes se sentant régulièrement seules

ENSEMBLE 44

### Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 40  
Femmes 48

### Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 62  
25-34 ans 49  
35-49 ans 43  
50-64 ans 44  
65 ans et plus 37

### Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 34  
Professions intermédiaires 36  
Employés 55  
Ouvriers 43  
Retraités 39  
Autres inactifs 60

### Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 32  
Classe moyenne sup. 36  
Classe moyenne inf. 40  
Cat. modeste 50  
Cat. pauvre 59

### Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 52  
Comurbaine de province 44  
Commune rurale 41

### Région

Île-de-France 49  
Province 43

### Proximité politique

La France insoumise 42  
Parti socialiste 57  
Les Écologistes (ex-EÉLV) 52  
Renaissance 33  
Les Républicains 43  
Rassemblement National 46

### Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 57  
2 personnes 36  
3 personnes 46  
4 personnes et plus 42

### Situation de couple

En couple 36  
Célibataires 60

### Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 34  
Pas satisfait 76

### Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 45  
Oui, un ou des chiens 45  
Oui, un ou des chats 44  
Non 44

### Solitude objective

Personnes isolées 44  
Un seul réseau de soc. 44  
Plusieurs réseaux de soc. 45

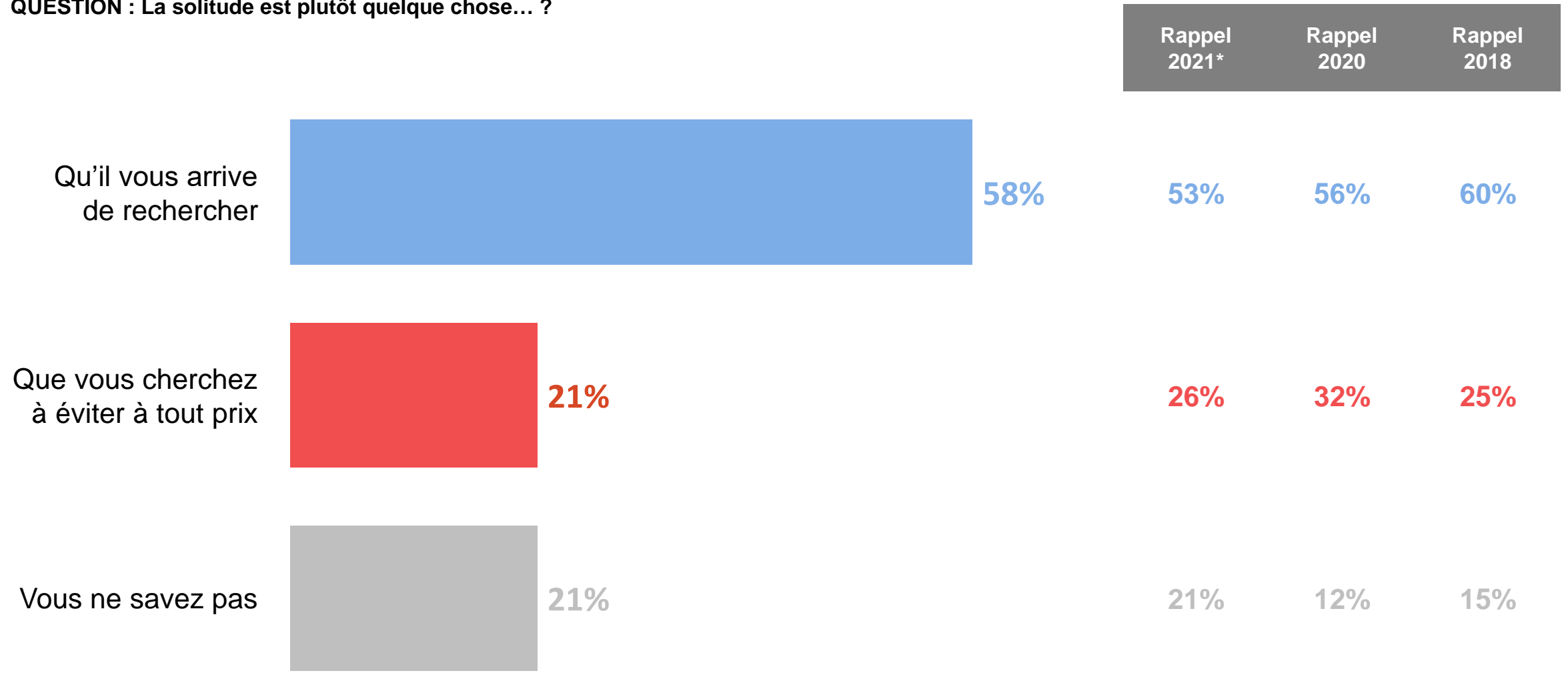
### Souffrance de la solitude

### Exp. de troubles psy. liés à la solitude



# Solitude subie ou choisie : pour une majorité de Français, c'est une situation recherchée... quand on peut la contrôler

QUESTION : La solitude est plutôt quelque chose... ?





# Solitude subie ou choisie : zoom sur le profil des personnes à qui il arrive de la rechercher



ENSEMBLE 58

## Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 58  
Femmes 59

## Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 49  
25-34 ans 56  
35-49 ans 63  
50-64 ans 63  
65 ans et plus 53

## Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 68  
Professions intermédiaires 66  
Employés 59  
Ouvriers 60  
Retraités 54  
Autres inactifs 48

## Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 68  
Classe moyenne sup. 65  
Classe moyenne inf. 59  
Cat. modeste 54  
Cat. pauvre 52

## Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 51  
Comurbaine de province 57  
Commune rurale 67

## Région

Île-de-France 52  
Province 59

## Proximité politique

La France insoumise 69  
Parti socialiste 65  
Les Écologistes (ex-EÉLV) 65  
Renaissance 64  
Les Républicains 52  
Rassemblement National 54

## Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 56  
2 personnes 57  
3 personnes 63  
4 personnes et plus 60

## Situation de couple

En couple 61  
Célibataires 53

## Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 60  
Pas satisfait 53

## Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 59  
Oui, un ou des chiens 58  
Oui, un ou des chats 62  
Non 57

## Solitude objective

Personnes isolées 47  
Un seul réseau de soc. 61  
Plusieurs réseaux de soc. 59

## Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 37  
TOTAL Non 71

## Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 49  
Oui, il y a plus d'un an 53  
Non 74

# Solitude subie ou choisie : zoom sur le profil des personnes qui cherchent à l'éviter à tout prix

ENSEMBLE 21

## Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 19  
Femmes 23

## Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 26  
25-34 ans 21  
35-49 ans 17  
50-64 ans 19  
65 ans et plus 25

## Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 18  
Professions intermédiaires 15  
Employés 19  
Ouvriers 24  
Retraités 25  
Autres inactifs 23

## Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 19  
Classe moyenne sup. 18  
Classe moyenne inf. 20  
Cat. modeste 21  
Cat. pauvre 30

## Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 30  
Comurbaine de province 21  
Commune rurale 15

## Région

Île-de-France 28  
Province 20

## Proximité politique

La France insoumise 18  
Parti socialiste 28  
Les Écologistes (ex-EÉLV) 14  
Renaissance 16  
Les Républicains 31  
Rassemblement National 22

## Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 20  
2 personnes 22  
3 personnes 24  
4 personnes et plus 19

## Situation de couple

En couple 22  
Célibataires 20

## Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 20  
Pas satisfait 24

## Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 23  
Oui, un ou des chiens 23  
Oui, un ou des chats 22  
Non 19

## Solitude objective

Personnes isolées 22  
Un seul réseau de soc. 16  
Plusieurs réseaux de soc. 22

## Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 41  
TOTAL Non 10

## Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 29  
Oui, il y a plus d'un an 27  
Non 9



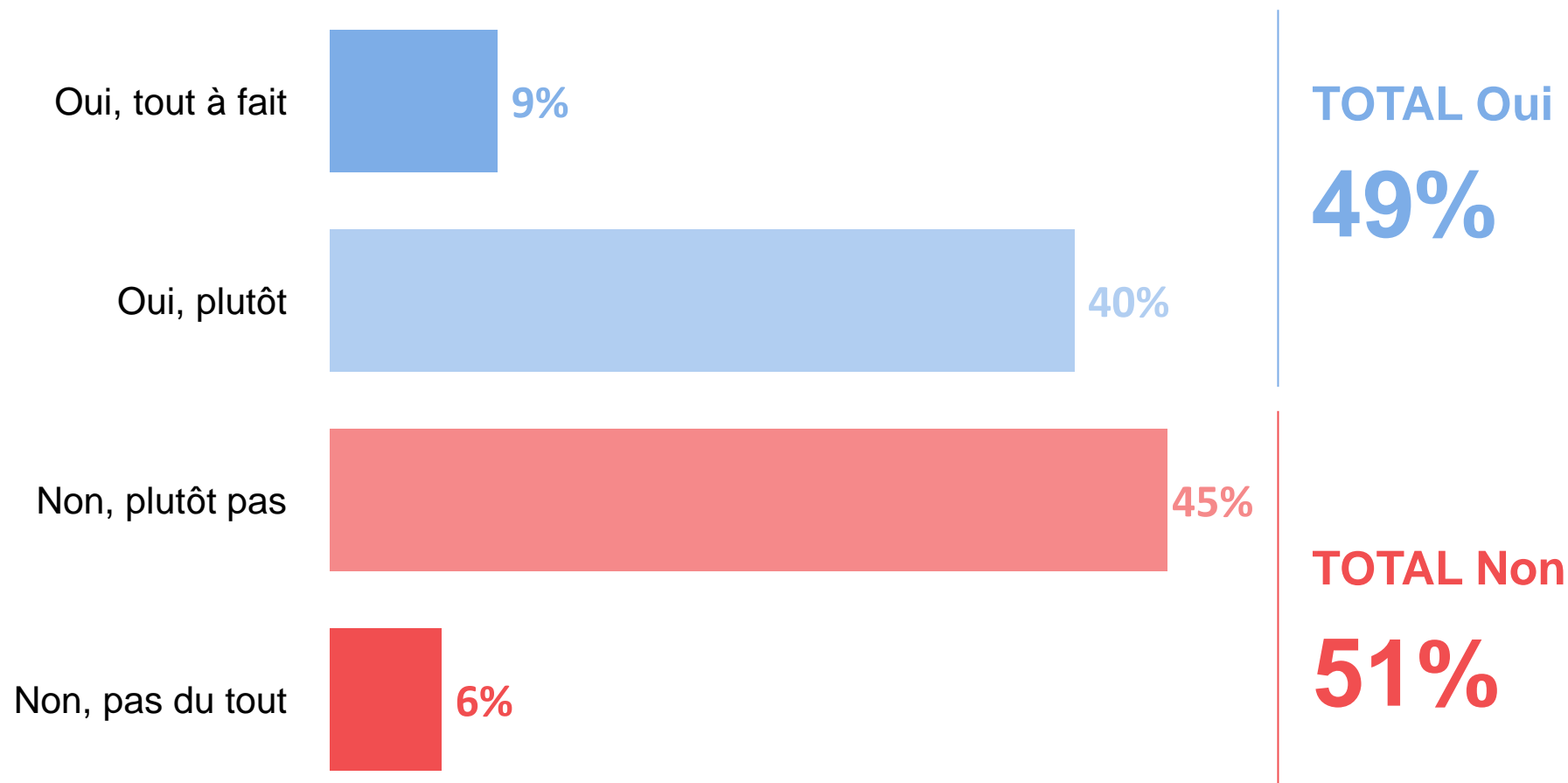
B

L'impact de la solitude  
chez les Français qui en souffrent

# Souffrance de la solitude : pile ou face, une personne se sentant seule sur deux souffre de cette situation

## QUESTION : Souffrez-vous du fait de vous sentir seul(e) ?

Base : aux personnes qui se sentent régulièrement seules, soit 44% de la population.



# Souffrance de la solitude :

## zoom sur le profil des personnes déclarant souffrir de cette situation

ENSEMBLE 9 40 49

### Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 11 40 51  
Femmes 8 39 47

### Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 23 40 63  
25-34 ans 10 41 51  
35-49 ans 8 41 49  
50-64 ans 4 40 44  
65 ans et plus 6 36 42

### Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 9 27 36  
Professions intermédiaires 7 28 35  
Employés 8 49 57  
Ouvriers 4 49 53  
Retraités 6 37 43  
Autres inactifs 19 37 56

### Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 6 23 29  
Classe moyenne sup. 6 46 52  
Classe moyenne inf. 9 34 43  
Cat. modeste 13 39 52  
Cat. pauvre 12 47 59

### Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 14 43 57  
Comurbaine de province 9 40 49  
Commune rurale 6 36 42

### Région

Île-de-France 13 44 57  
Province 8 39 47

### Proximité politique

La France insoumise 13 42 55  
Parti socialiste 10 27 37  
Les Écologistes (ex-EÉLV) 12 29 41  
Renaissance 50  
Les Républicains 4 52 56  
Rassemblement National 6 49 55

### Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 9 38 47  
2 personnes 6 36 42  
3 personnes 12 48 60  
4 personnes et plus 13 41 54

### Situation de couple

En couple 6 40 46  
Célibataires 13 40 53

### Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 7 33 40  
Pas satisfait 12 49 61

### Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 11 43 54  
Oui, un ou des chiens 13 46 59  
Oui, un ou des chats 10 42 52  
Non 7 34 41

### Solitude objective

Personnes isolées 10 41 51  
Un seul réseau de soc. 3 42 45  
Plusieurs réseaux de soc. 10 39 49

### Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 19 81 100  
TOTAL Non

### Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 14 52 66  
Oui, il y a plus d'un an 3 30 33  
Non 8

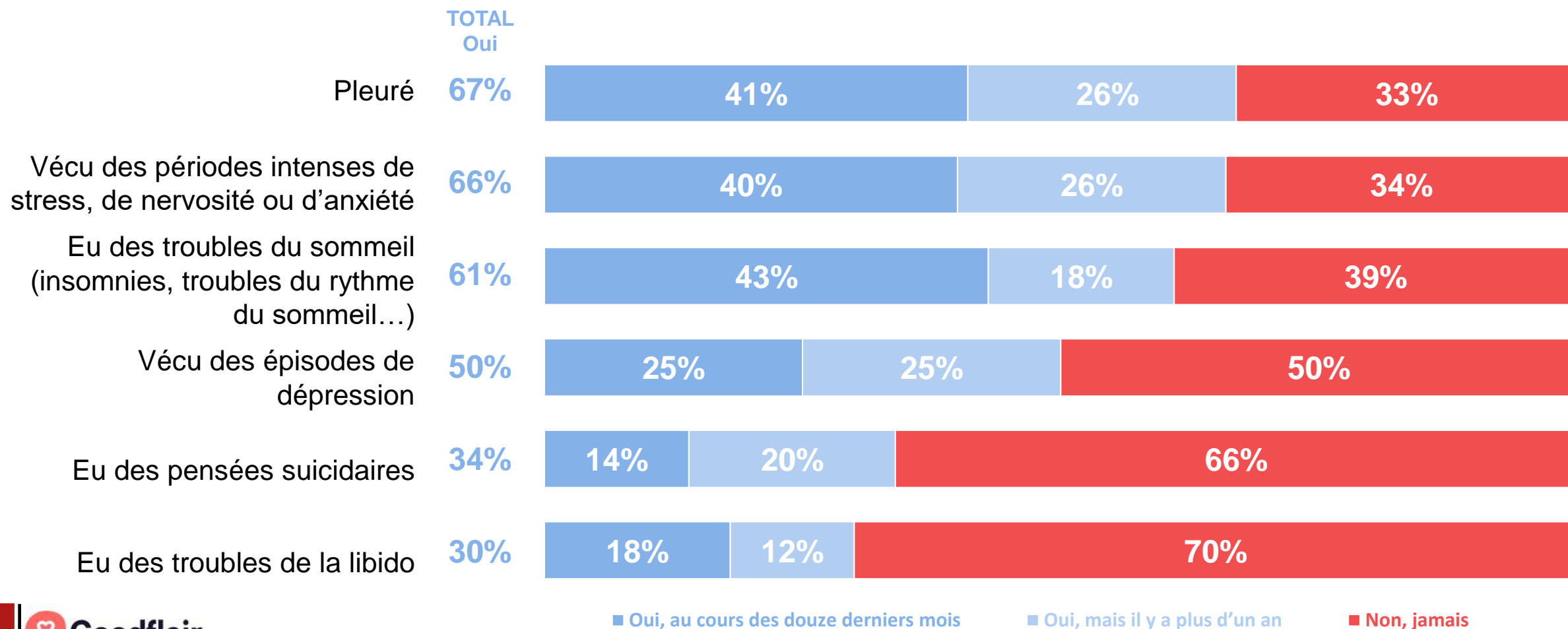
Légende : Oui, tout à fait Oui, plutôt TOTAL Oui

# Expérience de troubles psychiques liés à la solitude : la solitude pèse de manière préoccupante sur la santé



**QUESTION : Et à cause de la solitude, avez-vous déjà... ?**

Base : aux personnes qui se sentent régulièrement seules, soit 44% de la population.

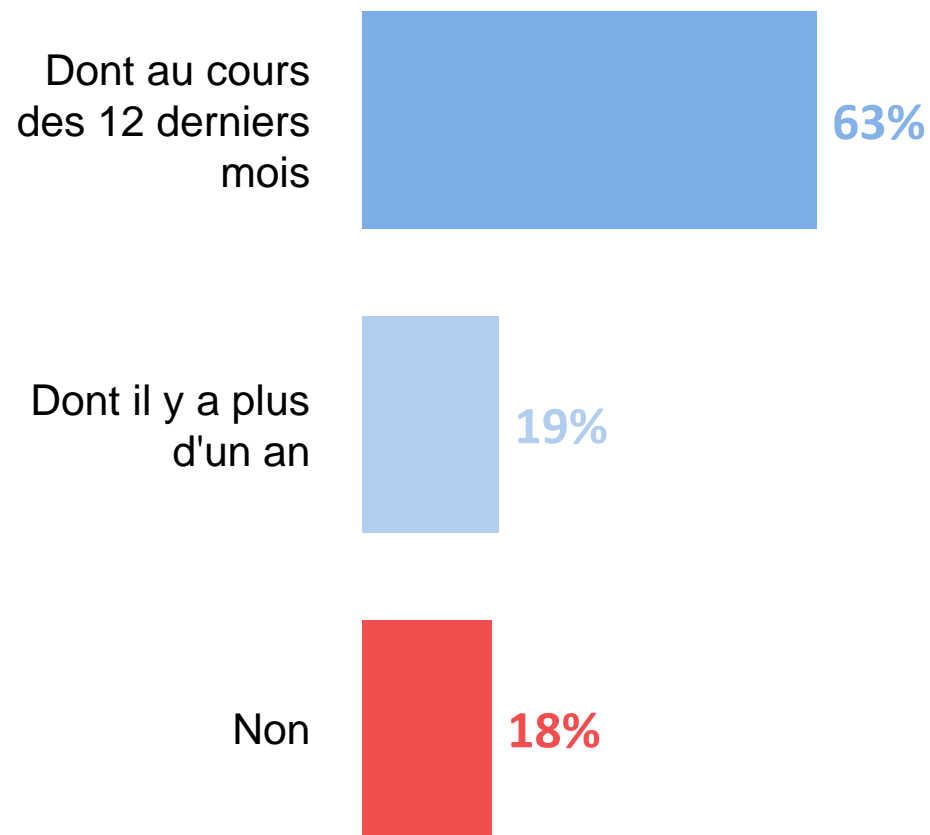


# Expérience de troubles psychiques liés à la solitude : les troubles concernent une large majorité des personnes seules

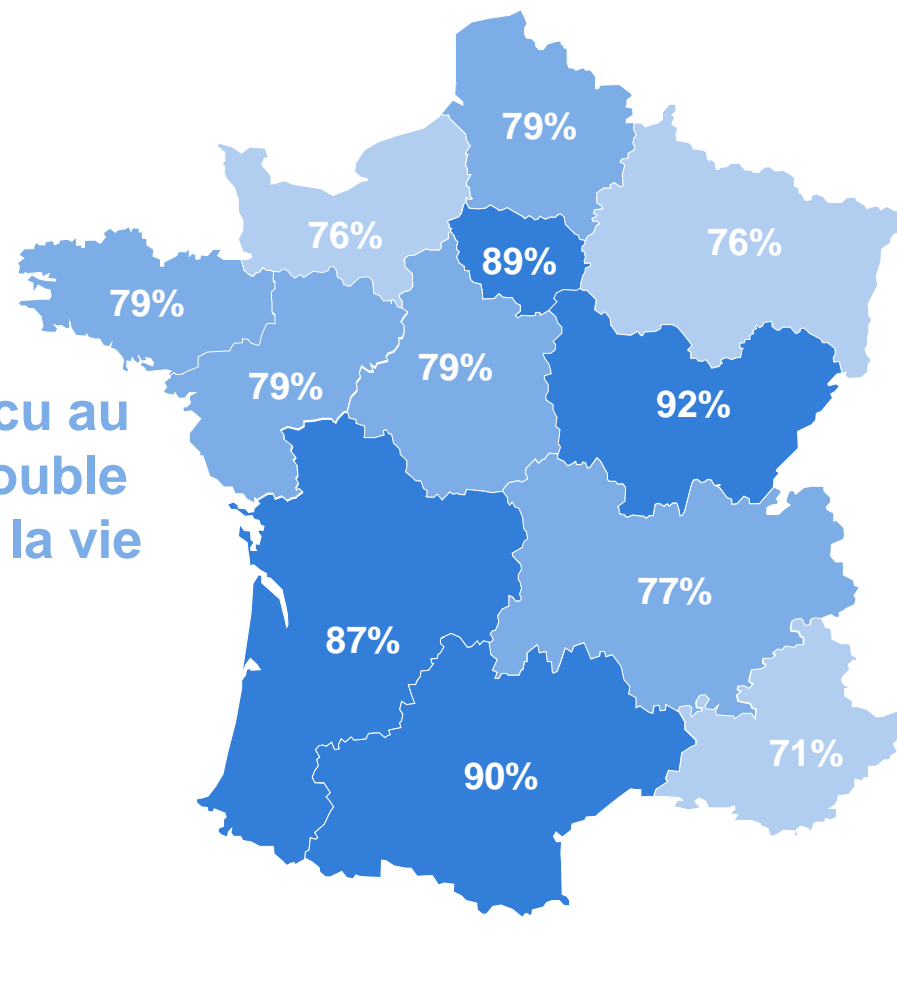
QUESTION : Et à cause de la solitude, avez-vous déjà... ?

Base : aux personnes qui se sentent régulièrement seules, soit 44% de la population.

Taux de personnes ayant vécu au moins un trouble au cours de la vie



TOTAL A vécu au moins un trouble au cours de la vie **82%**



# Expérience de troubles psychiques liés à la solitude : zoom sur le profil des personnes en ayant déjà souffert

ENSEMBLE 63 19 82

## Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 59 17 76  
Femmes 66 20 86

## Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 75 15 90  
25-34 ans 69 15 84  
35-49 ans 60 18 78  
50-64 ans 60 24 84  
65 ans et plus 56 19 75

## Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 59 28 87  
Professions intermédiaires 58 28 86  
Employés 62 18 80  
Ouvriers 61 21 82  
Retraités 57 18 75  
Autres inactifs 75 9 84

## Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 66 20 86  
Classe moyenne sup. 55 25 80  
Classe moyenne inf. 63 19 82  
Cat. modeste 58 15 73  
Cat. pauvre 71 17 88

## Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 66 24 90  
Comurbaine de province 65 15 80  
Commune rurale 53 25 78

## Région

Île-de-France 65 24 89  
Province 62 17 79

## Proximité politique

La France insoumise 78 12 90  
Parti socialiste 55 23 78  
Les Écologistes (ex-EÉLV) 67 12 79  
Renaissance 42 39 81  
Les Républicains 76 16 92  
Rassemblement National 65 15 80

## Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 62 18 80  
2 personnes 57 22 79  
3 personnes 62 21 83  
4 personnes et plus 73 14 87

## Situation de couple

En couple 58 23 81  
Célibataires 67 15 82

## Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 57 22 79  
Pas satisfait 71 14 85

## Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 66 18 84  
Oui, un ou des chiens 71 18 89  
Oui, un ou des chats 63 19 82  
Non 57 21 78

## Solitude objective

Personnes isolées 62 13 75  
Un seul réseau de soc. 66 19 85  
Plusieurs réseaux de soc. 62 20 82

## Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 84 13 97  
TOTAL Non 42 25 67

## Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 100  
Oui, il y a plus d'un an 100  
Non

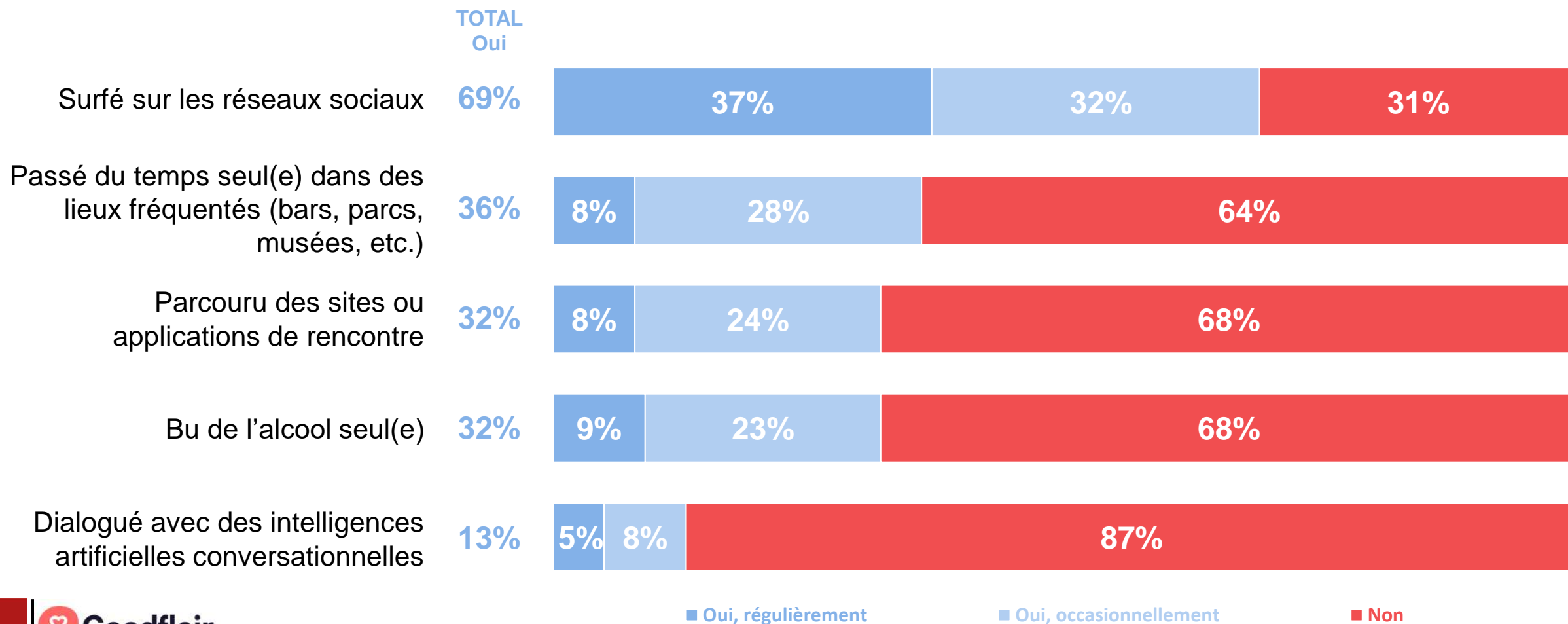
Légende : Dans les 12 mois Plus d'un an TOTAL Oui



# Ce qu'on fait parce qu'on est seul : les réseaux sociaux, moyen le plus répandu (et le plus simple ?) pour tromper la solitude

**QUESTION : Pour pallier votre sentiment de solitude, avez-vous déjà... ?**

Base : aux personnes qui se sentent régulièrement seules, soit 44% de la population.



# Ce qu'on fait parce qu'on est seul : zoom sur le profil des personnes parcourant les sites ou applis de rencontre

ENSEMBLE 8 24 32

## Sexe de l'intervisé(e)

Hommes 12 29 41  
Femmes 5 21 26

## Âge de l'intervisé(e)

18-24 ans 14 21 35  
25-34 ans 19 34 53  
35-49 ans 5 18 23  
50-64 ans 7 29 36  
65 ans et plus 20

## Profession de l'intervisé(e)

Cadres et prof. int. sup. 5 26 31  
Professions intermédiaires 10 24 34  
Employés 10 27 37  
Ouvriers 9 20 29  
Retraités 22  
Autres inactifs 12 24 36

## Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 6 33 39  
Classe moyenne sup. 8 22 30  
Classe moyenne inf. 5 27 32  
Cat. modeste 9 24 33  
Cat. pauvre 12 24 36

## Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 8 21 29  
Comurbaine de province 9 27 36  
Commune rurale 5 18 23

## Région

Île-de-France 9 20 29  
Province 8 25 33

## Proximité politique

La France insoumise 18 32 50  
Parti socialiste 6 31 37  
Les Écologistes (ex-EÉLV) 5 33 38  
Renaissance 7 21 28  
Les Républicains 14 19 33  
Rassemblement National 9 21 30

## Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 7 29 36  
2 personnes 3 22 25  
3 personnes 15 16 31  
4 personnes et plus 12 25 37

## Situation de couple

En couple 8 20 28  
Célibataires 8 29 37

## Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 9 24 33  
Pas satisfait 7 24 31

## Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 10 22 32  
Oui, un ou des chiens 14 21 35  
Oui, un ou des chats 8 23 31  
Non 5 28 33

## Solitude objective

Personnes isolées 5 30 35  
Un seul réseau de soc. 4 18 22  
Plusieurs réseaux de soc. 9 25 34

## Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 14 22 36  
TOTAL Non 2 26 28

## Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 11 25 36  
Oui, il y a plus d'un an 1 32 33  
Non 4 15 19

# Ce qu'on fait parce qu'on est seul : zoom sur le profil des personnes buvant de l'alcool seules

ENSEMBLE 9 23 32

## Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 14 31 45  
Femmes 5 17 22

## Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 12 10 22  
25-34 ans 15 25 40  
35-49 ans 8 23 31  
50-64 ans 9 27 36  
65 ans et plus 3 26 29

## Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 5 26 31  
Professions intermédiaires 14 26 40  
Employés 9 29 38  
Ouvriers 9 28 37  
Retraités 4 23 27  
Autres inactifs 11 13 24

## Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 13 28 41  
Classe moyenne sup. 12 28 40  
Classe moyenne inf. 7 15 22  
Cat. modeste 7 20 27  
Cat. pauvre 14 25 39

## Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 14 22 36  
Comurbaine de province 9 22 31  
Commune rurale 4 25 29

## Région

Île-de-France 14 22 36  
Province 8 23 31

## Proximité politique

La France insoumise 5 49 54  
Parti socialiste 3 26 29  
Les Écologistes (ex-EÉLV) 10 26 36  
Renaissance 5 16 21  
Les Républicains 15 19 34  
Rassemblement National 8 26 34

## Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 7 22 29  
2 personnes 9 25 34  
3 personnes 12 26 38  
4 personnes et plus 10 19 29

## Situation de couple

En couple 8 27 35  
Célibataires 10 19 29

## Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 9 23 32  
Pas satisfait 10 22 32

## Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 10 23 33  
Oui, un ou des chiens 12 22 34  
Oui, un ou des chats 9 26 35  
Non 8 23 31

## Solitude objective

Personnes isolées 5 32 37  
Un seul réseau de soc. 3 20 23  
Plusieurs réseaux de soc. 11 22 33

## Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 13 23 36  
TOTAL Non 5 23 28

## Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 13 23 36  
Oui, il y a plus d'un an 3 26 29  
Non 3 19 22

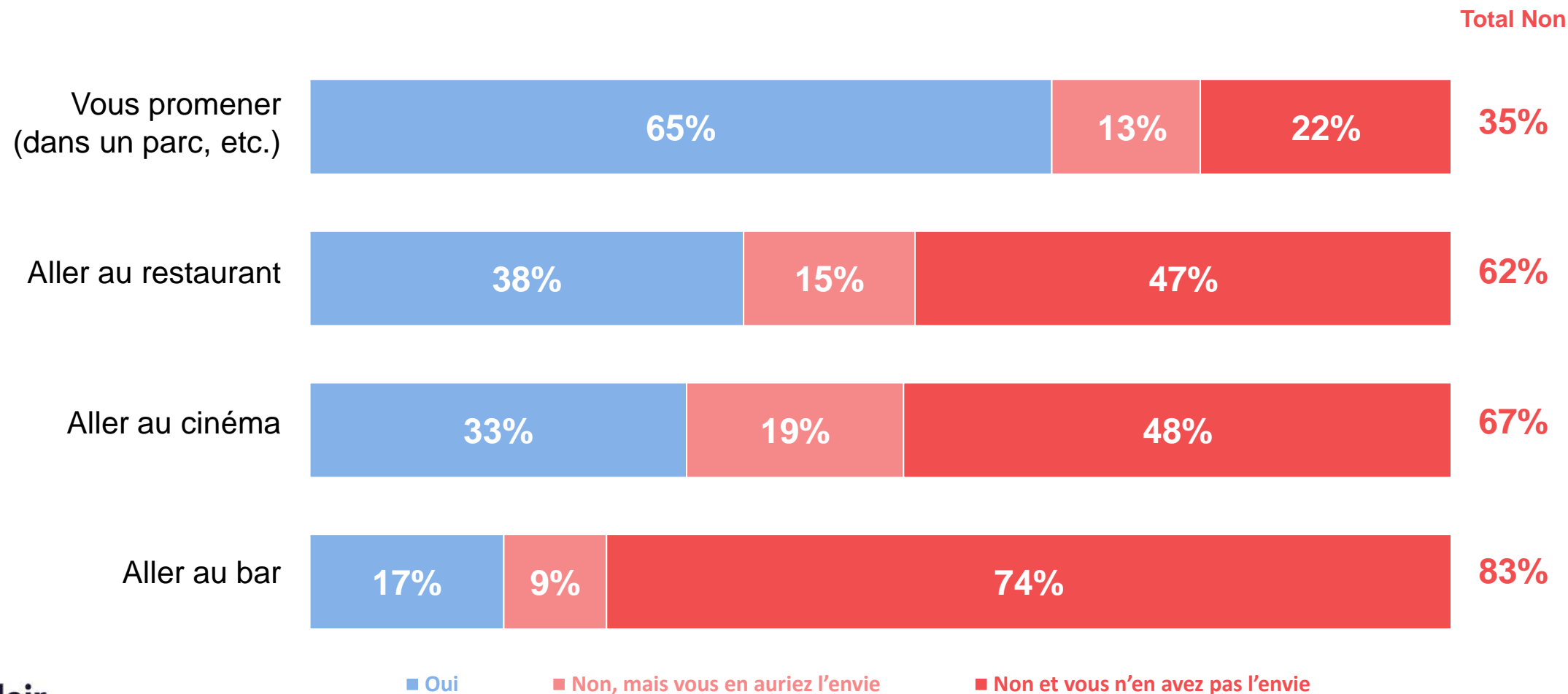


C

## Les moyens de lutter contre la solitude

# La tendance du *solo date* : à part la promenade, les sorties restent majoritairement vues comme des activités à faire à plusieurs

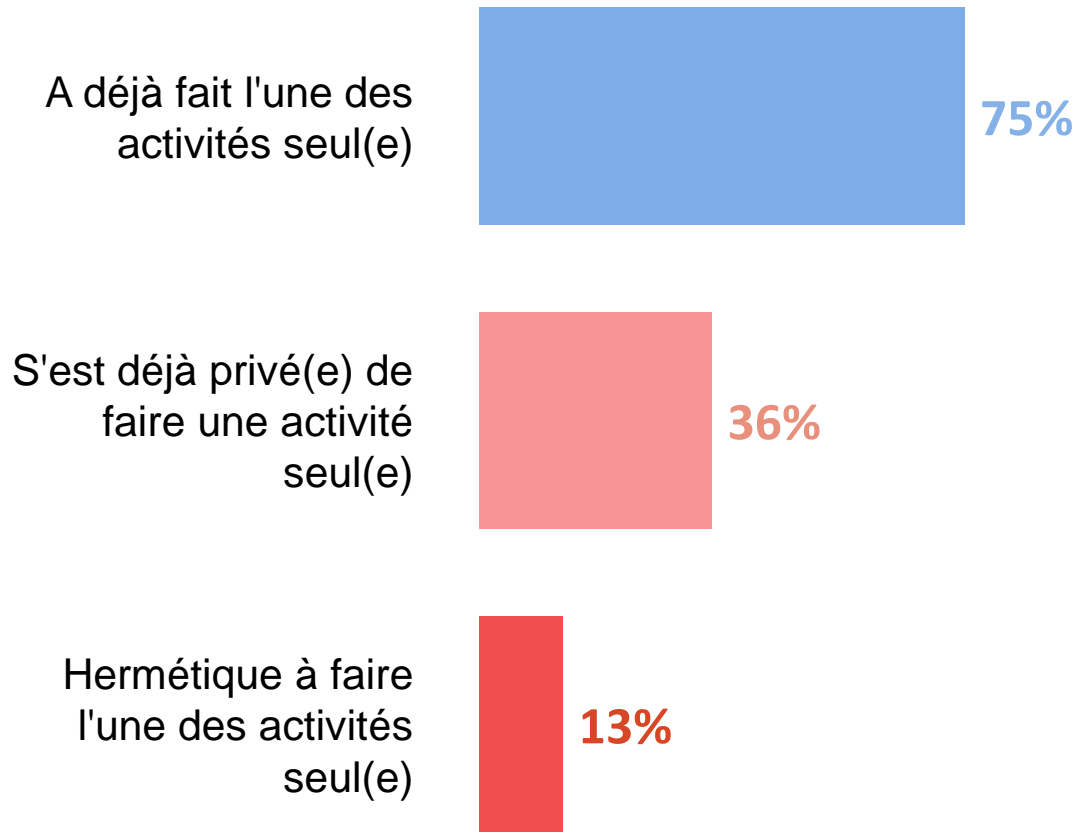
QUESTION : Vous arrive-t-il de réaliser les activités suivantes seul(e) ?



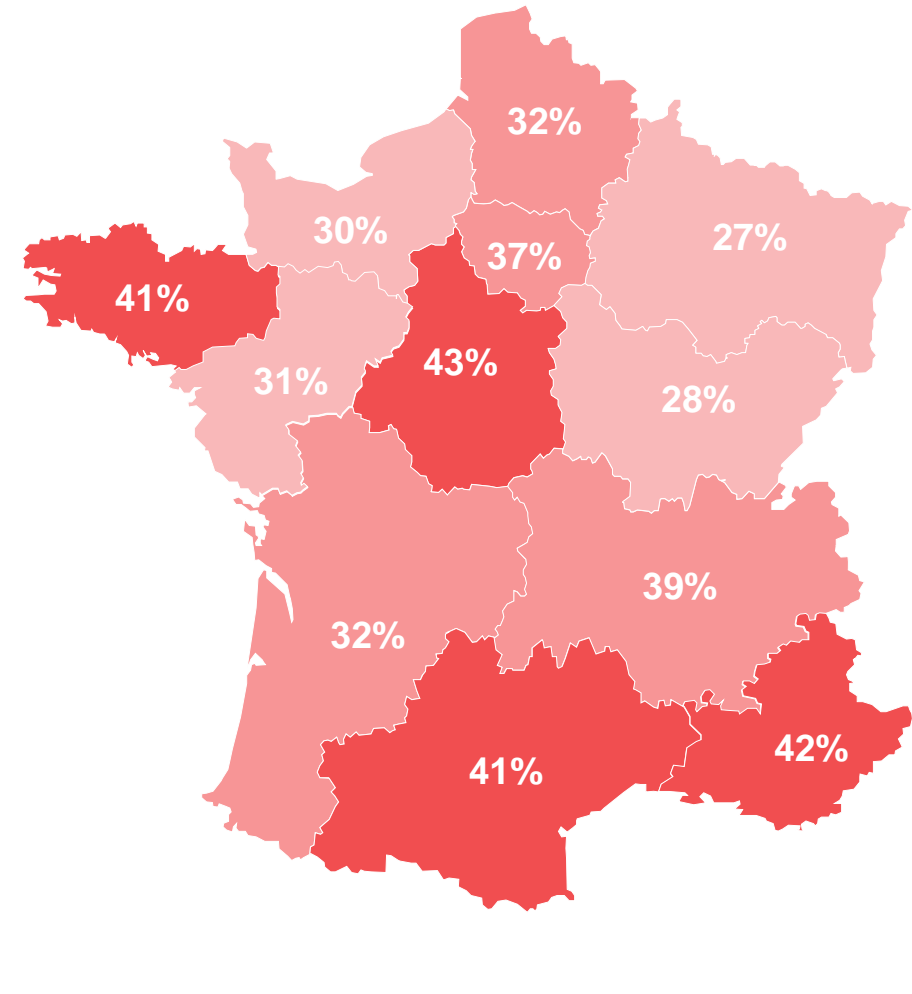
# La tendance du *solo date* : plus d'un tiers des Français ont déjà songé à sortir seuls sans oser le faire



QUESTION : Vous arrive-t-il de réaliser les activités suivantes seul(e) ?



Taux de personnes s'étant déjà privées



# La tendance du *solo date* : zoom sur le profil des personnes s'étant déjà privées de sortir seules



ENSEMBLE 21

## Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 19  
Femmes 23

## Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 26  
25-34 ans 21  
35-49 ans 17  
50-64 ans 19  
65 ans et plus 25

## Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 18  
Professions intermédiaires 15  
Employés 19  
Ouvriers 24  
Retraités 25  
Autres inactifs 23

## Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 19  
Classe moyenne sup. 18  
Classe moyenne inf. 20  
Cat. modeste 21  
Cat. pauvre 30

## Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 30  
Comurbaine de province 21  
Commune rurale 15

## Région

Île-de-France 28  
Province 20

## Proximité politique

La France insoumise 18  
Parti socialiste 28  
Les Écologistes (ex-EÉLV) 14  
Renaissance 16  
Les Républicains 31  
Rassemblement National 22

## Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 20  
2 personnes 22  
3 personnes 24  
4 personnes et plus 19

## Situation de couple

En couple 22  
Célibataires 20

## Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 20  
Pas satisfait 24

## Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 23  
Oui, un ou des chiens 23  
Oui, un ou des chats 22  
Non 19

## Solitude objective

Personnes isolées 22  
Un seul réseau de soc. 16  
Plusieurs réseaux de soc. 22

## Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 41  
TOTAL Non 10

## Exp. de troubles psy. liés à la solitude

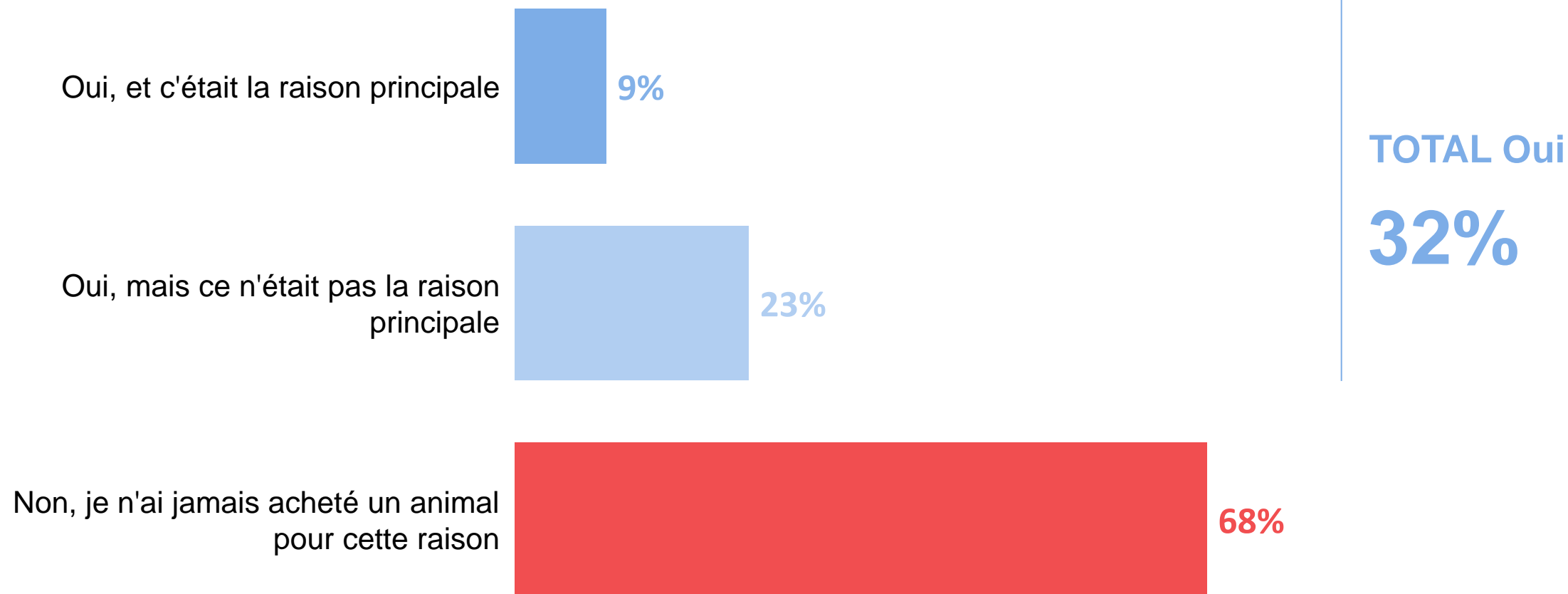
Oui, 12 derniers mois 29  
Oui, il y a plus d'un an 27  
Non 9

# L'animal de compagnie comme remède à la solitude : une motivation pour un tiers des propriétaires d'animaux



**QUESTION : Avez-vous déjà acheté ou adopté un animal pour vous sentir moins seul(e) ?**

Base : aux personnes ayant déjà acheté ou adopté un animal de compagnie, soit 73% de la population.





# L'animal de compagnie comme remède à la solitude : zoom sur le profil des personnes pour qui cela a joué un rôle

ENSEMBLE 9 23 32

## Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 7 23 30  
Femmes 10 23 33

## Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 14 31 45  
25-34 ans 12 30 42  
35-49 ans 7 17 24  
50-64 ans 11 20 31  
65 ans et plus 4 24 28

## Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 5 21 26  
Professions intermédiaires 8 24 32  
Employés 10 23 33  
Ouvriers 16 19 35  
Retraités 3 24 27  
Autres inactifs 12 26 38

## Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 4 21 25  
Classe moyenne sup. 11 19 30  
Classe moyenne inf. 6 19 25  
Cat. modeste 9 22 31  
Cat. pauvre 14 32 46

## Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 15 30 45  
Comurbaine de province 8 23 31  
Commune rurale 6 20 26

## Région

Île-de-France 15 28 43  
Province 7 22 29

## Proximité politique

La France insoumise 3 28 31  
Parti socialiste 10 21 31  
Les Écologistes (ex-EÉLV) 9 26 35  
Renaissance 3 22 25  
Les Républicains 11 22 33  
Rassemblement National 9 22 31

## Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 10 23 33  
2 personnes 6 24 30  
3 personnes 11 22 33  
4 personnes et plus 11 21 32

## Situation de couple

En couple 9 21 30  
Célibataires 9 27 36

## Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 8 23 31  
Pas satisfait 9 24 33

## Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 11 26 37  
Oui, un ou des chiens 14 28 42  
Oui, un ou des chats 9 25 34  
Non 12 13

## Solitude objective

Personnes isolées 10 35 45  
Un seul réseau de soc. 9 14 23  
Plusieurs réseaux de soc. 8 24 32

## Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 23 27 50  
TOTAL Non 5 31 36

## Exp. de troubles psy. liés à la solitude

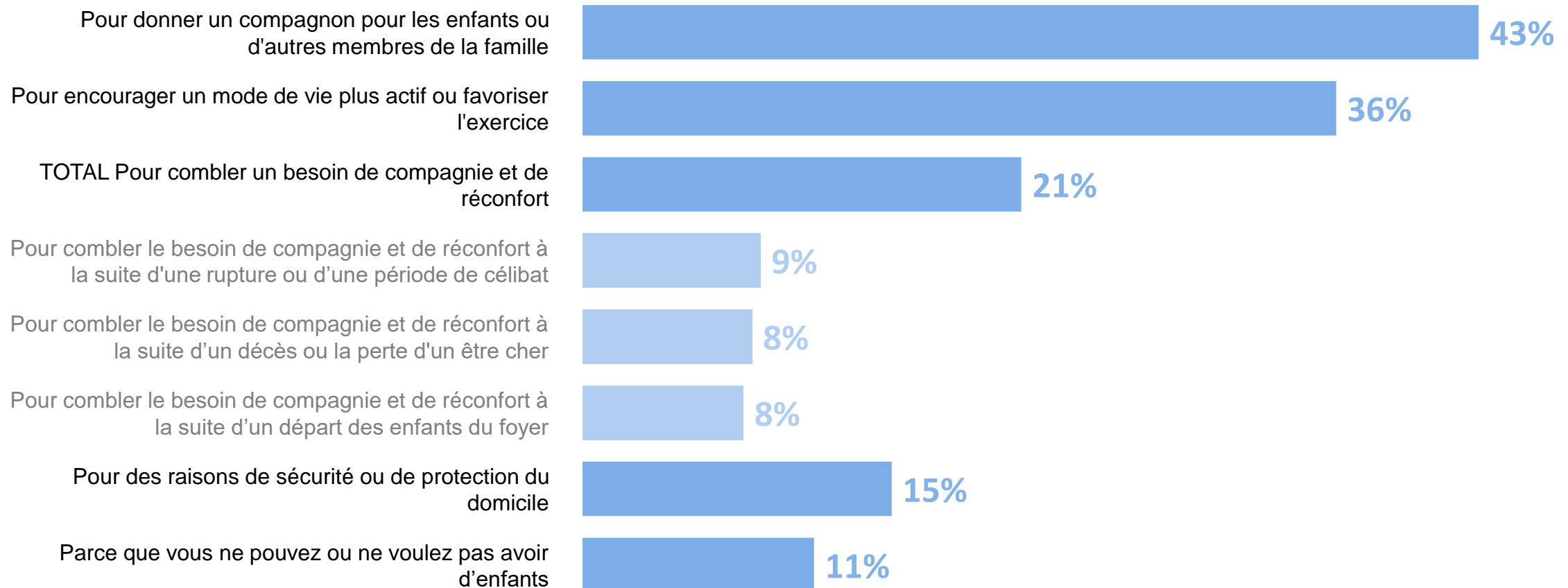
Oui, 12 derniers mois 18 30 48  
Oui, il y a plus d'un an 10 33 43  
Non 2 19 21

Légende : Raison princ. Raison pas princ. TOTAL Oui

# Les raisons de l'adoption d'un animal de compagnie : la compagnie avant tout, pour sa famille ou pour soi-même

**QUESTION : Parmi les propositions suivantes, quelles sont les principales raisons qui ont motivé votre décision de prendre un animal de compagnie ?**

Base : aux personnes ayant déjà acheté ou adopté un animal de compagnie, soit 73% de la population.



# Les raisons de l'adoption d'un animal de compagnie : zoom sur le profil des personnes l'ayant fait combler un besoin de réconfort



ENSEMBLE 21

## Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 21  
Femmes 22

## Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 36  
25-34 ans 23  
35-49 ans 16  
50-64 ans 23  
65 ans et plus 19

## Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 18  
Professions intermédiaires 20  
Employés 19  
Ouvriers 23  
Retraités 20  
Autres inactifs 24

## Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 16  
Classe moyenne sup. 19  
Classe moyenne inf. 17  
Cat. modeste 22  
Cat. pauvre 22

## Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 32  
Comurbaine de province 22  
Commune rurale 14

## Région

Île-de-France 29  
Province 20

## Proximité politique

La France insoumise 28  
Parti socialiste 16  
Les Écologistes (ex-EÉLV) 25  
Renaissance 11  
Les Républicains 22  
Rassemblement National 18

## Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 27  
2 personnes 18  
3 personnes 21  
4 personnes et plus 21

## Situation de couple

En couple 21  
Célibataires 23

## Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 19  
Pas satisfait 30

## Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 24  
Oui, un ou des chiens 23  
Oui, un ou des chats 25  
Non 14

## Solitude objective

Personnes isolées 32  
Un seul réseau de soc. 23  
Plusieurs réseaux de soc. 20

## Souffrance de la solitude

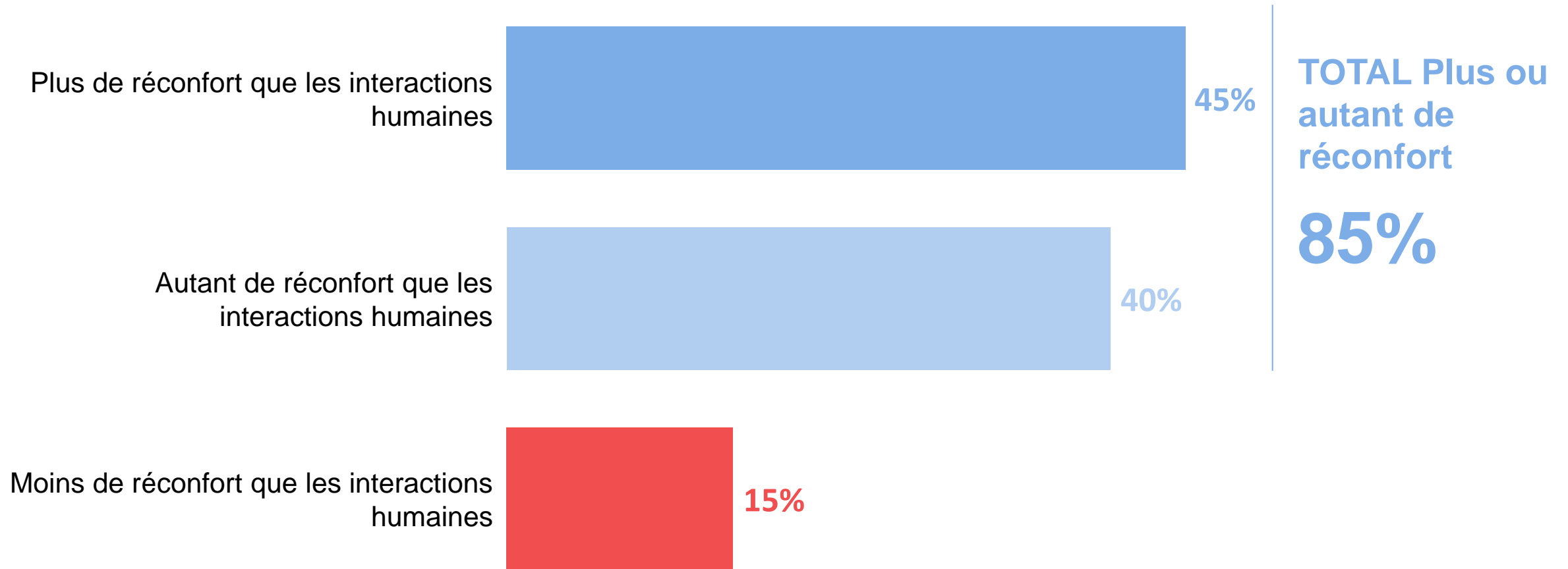
TOTAL Oui 39  
TOTAL Non 22

## Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 33  
Oui, il y a plus d'un an 27  
Non 23

# Le jugement sur le rôle des animaux de compagnie dans le sentiment de solitude : déterminant pour une écrasante majorité des Français

QUESTION : Selon vous, lorsque l'on se sent seul, la présence d'un animal de compagnie peut-elle procurer... ?



# Le jugement sur le rôle des animaux de compagnie : zoom sur le profil des personnes pour qui y trouvent du réconfort

ENSEMBLE 45 40 85

## Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 42 40 82  
Femmes 48 41 89

## Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 52 37 89  
25-34 ans 43 40 83  
35-49 ans 47 39 86  
50-64 ans 49 38 87  
65 ans et plus 37 47 84

## Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 34 48 82  
Professions intermédiaires 48 40 88  
Employés 46 40 86  
Ouvriers 49 35 84  
Retraités 37 46 83  
Autres inactifs 56 35 91

## Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 37 40 77  
Classe moyenne sup. 44 44 88  
Classe moyenne inf. 43 43 86  
Cat. modeste 44 44 88  
Cat. pauvre 52 30 82

## Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 42 40 82  
Comurbaine de province 46 39 85  
Commune rurale 45 43 88

## Région

Île-de-France 43 41 84  
Province 46 40 86

## Proximité politique

La France insoumise 50 32 82  
Parti socialiste 27 56 83  
Les Écologistes (ex-EÉLV) 46 44 90  
Renaissance 37 41 78  
Les Républicains 37 43 80  
Rassemblement National 54 33 87

## Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 41 45 86  
2 personnes 46 41 87  
3 personnes 46 38 84  
4 personnes et plus 48 36 84

## Situation de couple

En couple 47 38 85  
Célibataires 41 46 87

## Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 44 40 84  
Pas satisfait 48 41 89

## Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 55 35 90  
Oui, un ou des chiens 57 36 93  
Oui, un ou des chats 52 36 88  
Non 31 48 79

## Solitude objective

Personnes isolées 49 38 87  
Un seul réseau de soc. 49 40 89  
Plusieurs réseaux de soc. 44 41 85

## Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 51 31 82  
TOTAL Non 41 47 88

## Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 53 32 85  
Oui, il y a plus d'un an 39 43 82  
Non 30 60 90