

LES FRANÇAIS ET LA SOLITUDE : 44% LA RESSENTENT RÉGULIÈREMENT

Enquête IFOP/FLASHS pour Goodflair.com



Temps de lecture
3 minutes



CONTEXTE

Menée à l'occasion de la **Journée mondiale des solitudes** qui a lieu mardi 23 janvier, cette étude de l'IFOP pour l'assureur animalier **Goodflair** et l'agence spécialisée en data FLASHS confirme qu'un nombre conséquent de **Françaises et de Français se sentent régulièrement seuls**.

Si certains s'en accommodent bien, voire la recherchent, la solitude **affecte la santé mentale** des millions de nos concitoyens qui font état de différents **troubles psychiques** - pleurs, problèmes de sommeil, épisodes dépressifs, idées suicidaires...

Pour rompre leur isolement, nombre d'entre eux **se tournent vers les réseaux sociaux**, surfent sur des sites de rencontre ou, marginalement au regard de leur récente apparition, vers **des intelligences artificielles conversationnelles**.

Une part non négligeable fait **le choix d'acheter ou d'adopter un animal de compagnie** auprès duquel les Français estiment qu'il est souvent plus aisé de trouver du réconfort.



Léa Paolacci 
Responsable d'étude

LE SENTIMENT DE SOLITUDE

Plus de 4 Français sur 10 se sentent régulièrement seuls

Le sentiment de solitude est largement partagé dans la population française.

Plus de quatre personnes sur dix (44%) se sentent souvent seules, et près d'une sur cinq (18%) indique que c'est le cas tous les jours ou presque.

Les femmes (48%) sont plus nombreuses que les hommes (40%) à faire état de cette situation qui touche également plus fortement les jeunes (62% des 18-24 ans contre 37% chez les plus de 65 ans) et les catégories les plus précaires (59% contre 32% chez les plus aisés).

Celles et ceux qui se sentent régulièrement seuls se divisent en deux camps quasi égaux : 51% ne souffrent pas de leur solitude tandis que 49% indiquent qu'elle les affecte plus ou moins sensiblement.

C'est, là encore, particulièrement vrai pour les jeunes adultes et pour les catégories pauvres qui sont respectivement 63% et 59% à ressentir de la souffrance, tout comme les habitants de l'agglomération parisienne (57% contre 42% en milieu rural).

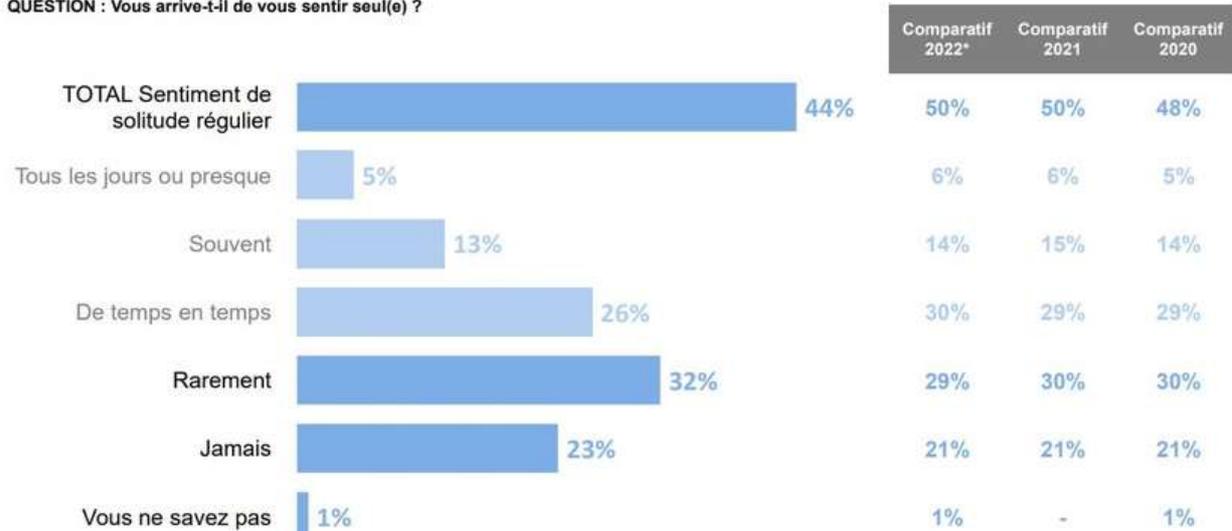
Des répercussions sévères sur la santé

Lorsqu'elle est mal vécue (car 58% des Français disent qu'il leur arrive de la rechercher), la solitude entraîne d'importantes répercussions psychologiques.

Plus de 8 personnes sur 10 (82%, et 63% au cours des 12 derniers mois) connaissant régulièrement des moments d'isolement ont déjà ressenti différents troubles perturbant leur santé psychologique.

Solitude ressentie : plus de quatre Français sur dix se sentent régulièrement seuls

QUESTION : Vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) ?



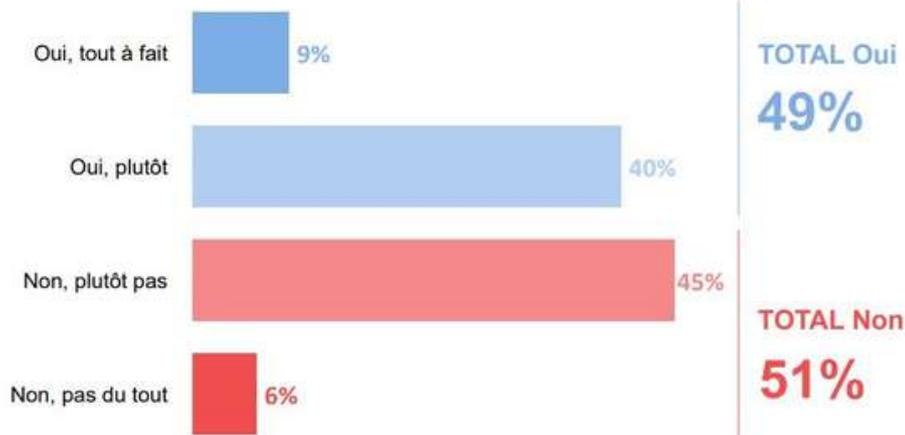
* Enquêtes du Credoc réalisées auprès de la population française âgée de 15 ans et plus.

© IFOP 2023

Souffrance de la solitude : pile ou face, une personne se sentant seule sur deux souffre de cette situation

QUESTION : Souffrez-vous du fait de vous sentir seul(e) ?

Base : aux personnes qui se sentent régulièrement seules, soit 44% de la population.



© IFOP 2023

- **67%** ont ainsi déjà **pleuré à cause de leur solitude** (41% au cours des 12 derniers mois) ;
- **66%** ont vécu **des épisodes de stress, de nervosité ou d'anxiété** (40% au cours des 12 derniers mois) ;
- **61%** ont rencontré **des problèmes de sommeil** (43% au cours des 12 derniers mois) ;
- **50%** ont subi **des états dépressifs** (25% au cours des 12 derniers mois) ;
- **34%** ont eu **des pensées suicidaires** (14% au cours des 12 derniers mois) ;
- **30%** ont rencontré **des troubles de la libido** (18% au cours des 12 derniers mois).

Ces différentes répercussions **touchent plus fortement les femmes** (86% contre 76% chez les hommes), **les 18-24 ans** (90%) et les catégories pauvres (88%).

Le palliatif réseaux sociaux

Afin de remédier aux moments de solitude, les Français qui se sentent seuls **se tournent prioritairement vers les réseaux sociaux**.

Ils sont **69%** dans ce cas, dont **37%** qui **surfent fréquemment**. **32%** indiquent également avoir consulté **des sites de rencontre**.

Par ailleurs, un tiers (**32%**) des répondants disent avoir **déjà consommé de l'alcool** lors de moments de solitude, **les hommes étant nettement plus nombreux que les femmes** dans ce cas (**45% contre 22%**).

Et un nombre encore faible (**13%**), mais non négligeable, **échangent désormais avec des robots conversationnels**.

LA SOLITUDE ET LES ANIMAUX DE COMPAGNIE

Les animaux plus réconfortants que les humains

Les animaux de compagnie sont par ailleurs considérés par les Français comme de **véritables alliés contre la solitude**.

Pour **45%** des Français, les interactions avec un compagnon à deux ou quatre pattes **sont plus réconfortantes que celles qu'ils peuvent avoir avec des humains** lorsqu'ils se sentent seuls.

Et pour **40%**, elles le sont tout autant, **15%** seulement trouvant plus d'apaisement auprès de leurs semblables.

La solitude, une raison d'adopter un animal de compagnie

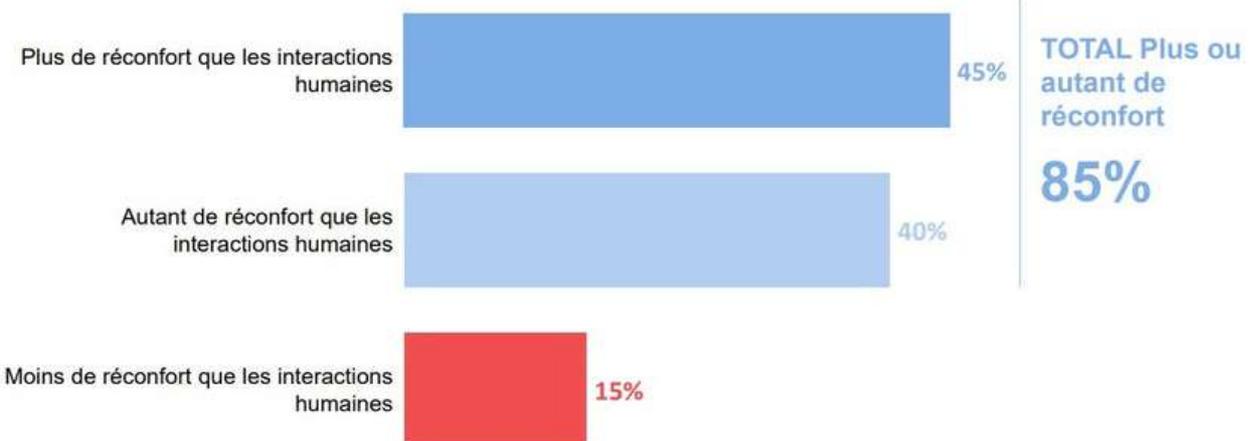
Pour près d'un tiers (**32%**) des propriétaires, remédier à la solitude a été la raison principale (**9%**) ou parmi les raisons (**23%**) qui **les ont poussés à accueillir un animal de compagnie** au sein de leur foyer.

En l'espèce, **les jeunes adultes sont les plus concernés par cette démarche** puisque **45%** des 18-24 ans et **42%** des 25-34 disent être dans ce cas.

Des taux importants sont aussi relevés **chez les personnes pauvres (46%)** et chez les habitants de l'Ile-de-France (**43% contre 29%** pour la moyenne en province).

Le jugement sur le rôle des animaux de compagnie dans le sentiment de solitude : déterminant pour une écrasante majorité des Français

QUESTION : Selon vous, lorsque l'on se sent seul, la présence d'un animal de compagnie peut-elle procurer... ?



En cas de reprise de cette enquête, un lien de votre part vers [l'article source](#) du commanditaire serait agréable à notre équipe.



Enquête réalisée par l'IFOP pour Goodflair.com par questionnaire autoadministré du 9 au 11 janvier 2024 auprès d'un échantillon de 2 432 personnes (dont 1 100 se déclarant régulièrement seules), représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

À propos de Goodflair.com :



Fort d'une équipe pleinement engagée pour le bien-être animal, Goodflair se donne pour mission de démocratiser l'assurance santé animale tout en renforçant le lien qui unit l'être humain à nos compagnons.



Lucile Minnebois
Responsable Relations Presse
lucile.minnebois@flashes.co
06 85 88 39 92





Les Français et la solitude

Janvier 2024

Sondage Ifop pour Goodflair



N° 120549

Contact Ifop :

Jean-Philippe Dubrulle

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01 45 84 14 44

prenom.nom@ifop.com



01

METHODOLOGIE

MÉTHODOLOGIE

Etude réalisée par l'Ifop pour Goodflair



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **2 432** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Parmi elles, **1 100** déclarent se sentir régulièrement seules.



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 9 au 11 janvier 2024**.



02

Résultats de l'étude

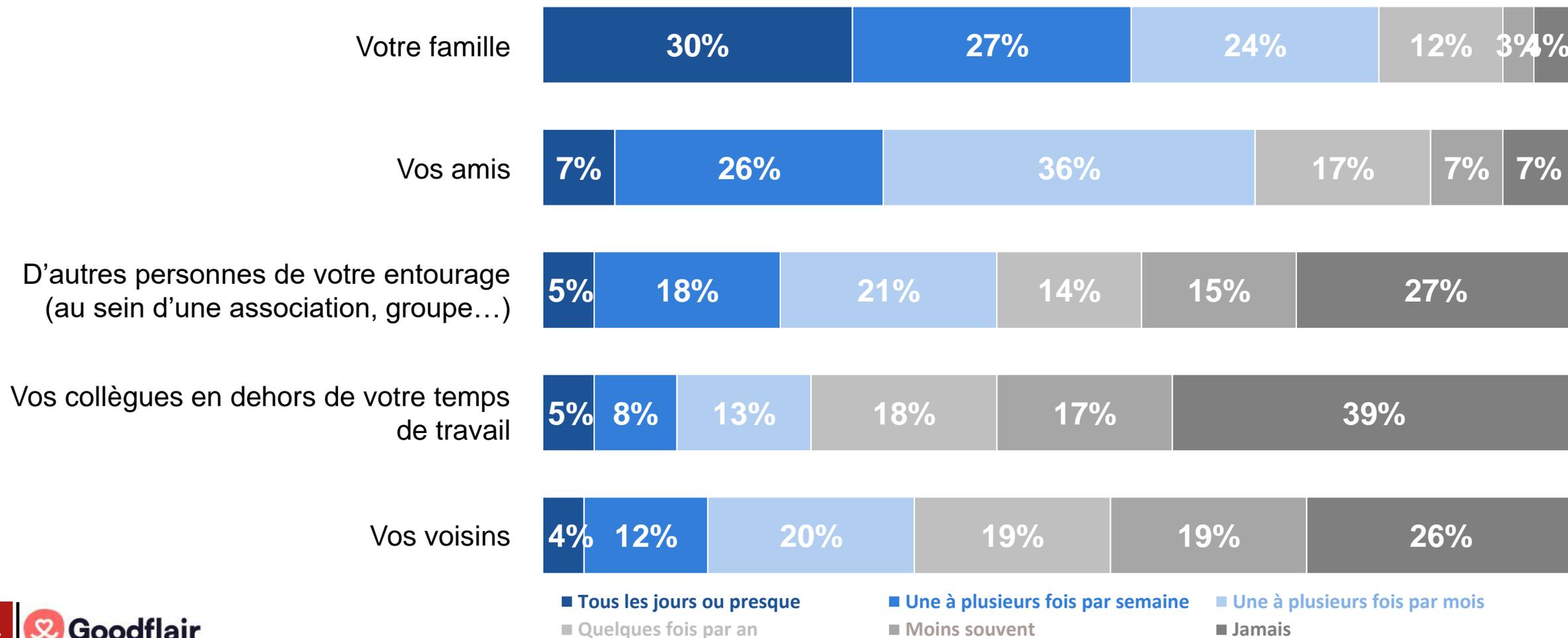
A photograph of an elderly man with grey hair and a beard, wearing a grey polo shirt. He is sitting and looking out of a window with a white frame. The view outside shows green foliage and a wooden lattice. The lighting is soft, suggesting an indoor setting near a window.

A

L'ampleur du sentiment de
solitude au sein de la population

Solitude objective : la famille comme principal réseau de socialisation

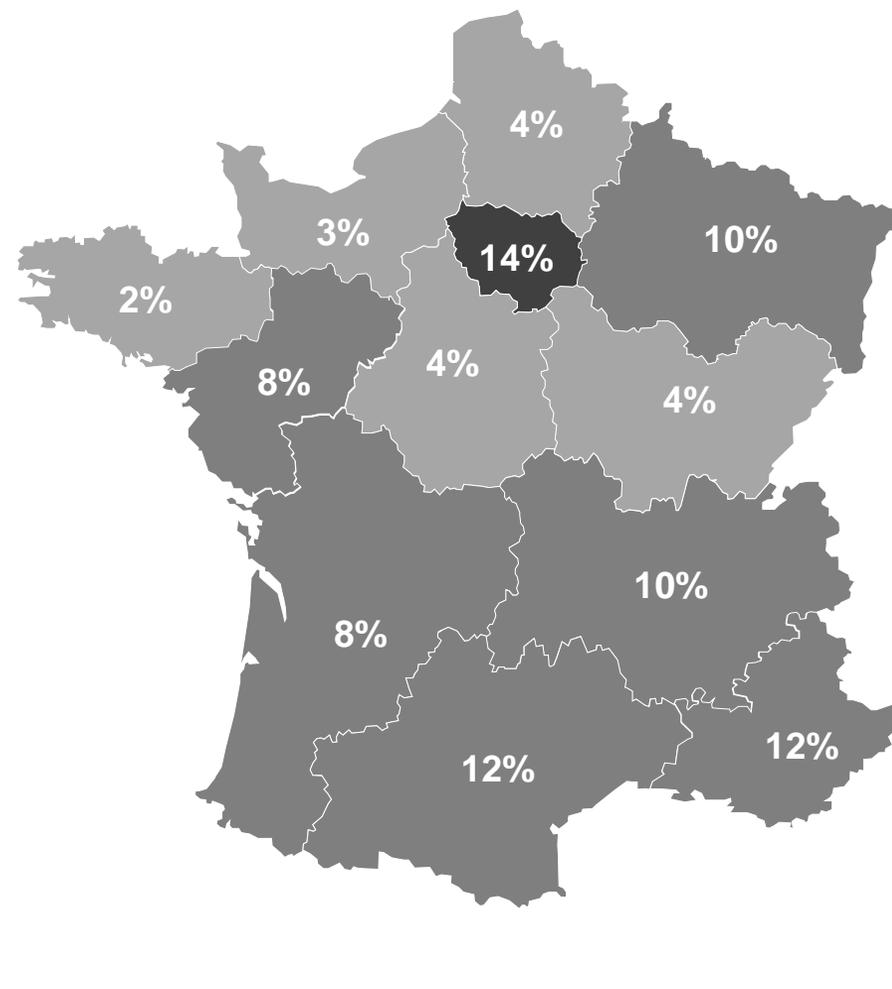
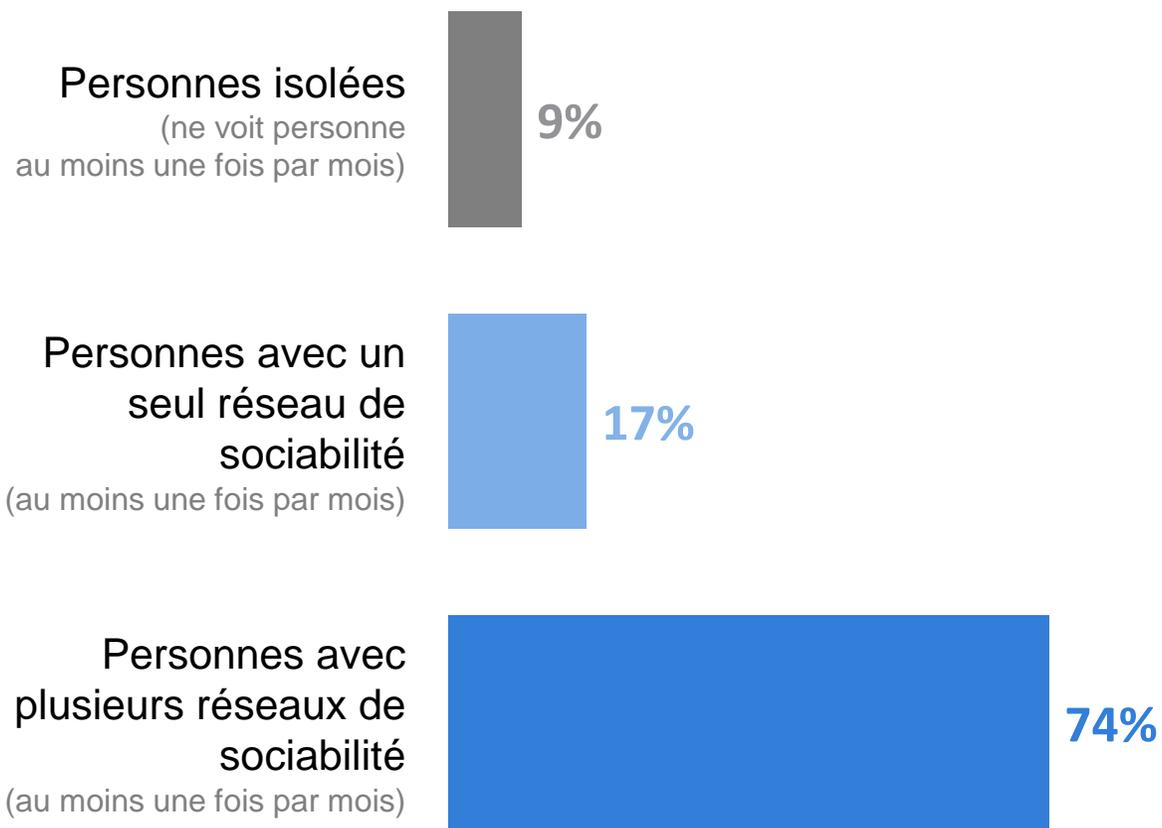
QUESTION : En moyenne, à quelle fréquence passez-vous du temps avec... ?



Solitude objective : typologie selon les réseaux de socialisation (personnes voyant des proches au moins une fois par mois)

QUESTION : En moyenne, à quelle fréquence passez-vous du temps avec... ?

Taux de personnes isolées par région



Solitude objective : zoom sur le profil des personnes isolées (qui ne voient personne au moins une fois par mois)



ENSEMBLE 9

Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 12
Femmes 6

Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 8
25-34 ans 5
35-49 ans 9
50-64 ans 12
65 ans et plus 8

Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 4
Professions intermédiaires 7
Employés 10
Ouvriers 19
Retraités 7
Autres inactifs 8

Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 8
Classe moyenne sup. 4
Classe moyenne inf. 4
Cat. modeste 14
Cat. pauvre 13

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 15
Comurbaine de province 8
Commune rurale 5

Région

Île-de-France 14
Province 8

Proximité politique

La France insoumise 5
Parti socialiste 4
Les Écologistes (ex-EÉLV) 7
Renaissance 5
Les Républicains 4
Rassemblement National 8

Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 13
2 personnes 8
3 personnes 9
4 personnes et plus 5

Situation de couple

En couple 7
Célibataires 13

Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 7
Pas satisfait 14

Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 9
Oui, un ou des chiens 9
Oui, un ou des chats 8
Non 9

Solitude objective

Personnes isolées 100
Un seul réseau de soc.
Plusieurs réseaux de soc.

Souffrance de la solitude

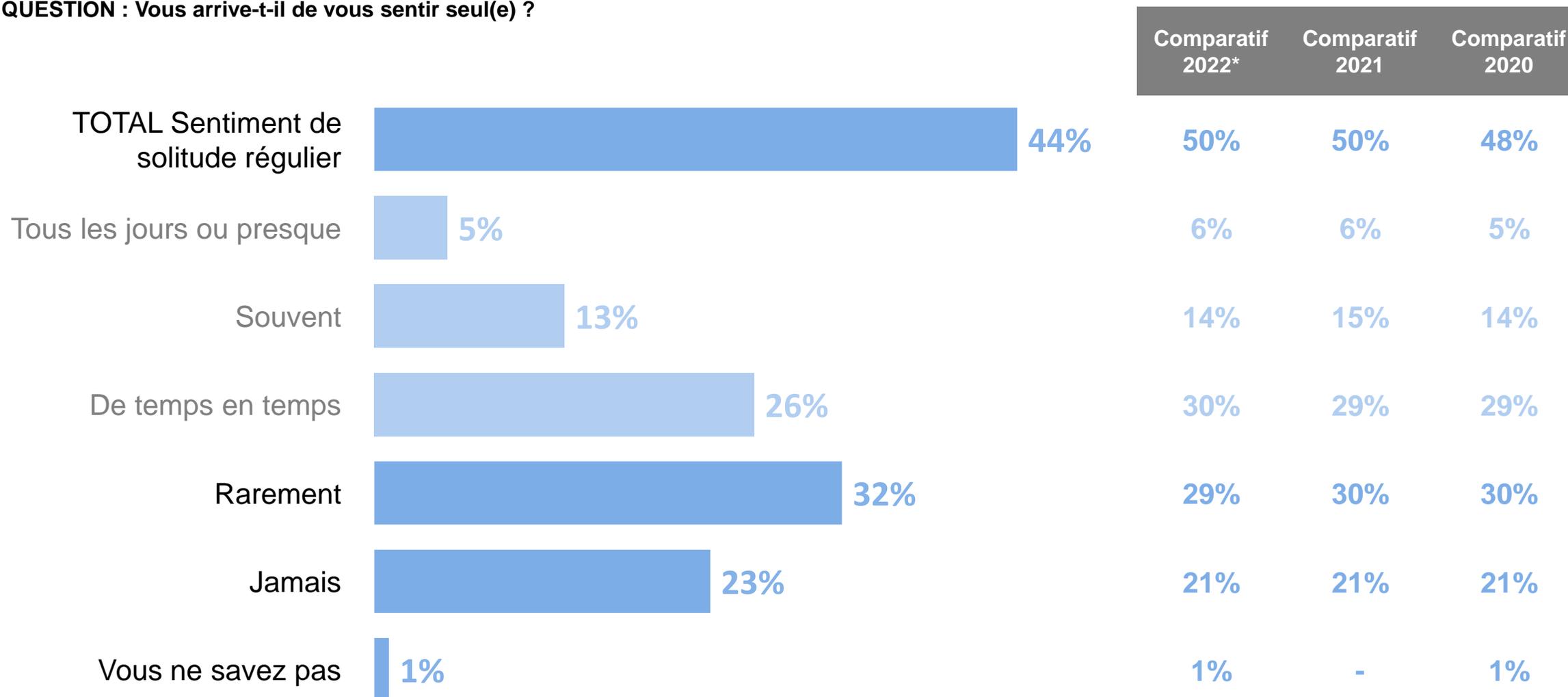
TOTAL Oui 9
TOTAL Non 9

Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 9
Oui, il y a plus d'un an 6
Non 12

Solitude ressentie : plus de quatre Français sur dix se sentent régulièrement seuls

QUESTION : Vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) ?



* Enquêtes du Credoc réalisées auprès de la population française âgée de 15 ans et plus.

Solitude ressentie :

zoom sur le profil des personnes se sentant régulièrement seules

ENSEMBLE 44

Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 40
Femmes 48

Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 62
25-34 ans 49
35-49 ans 43
50-64 ans 44
65 ans et plus 37

Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 34
Professions intermédiaires 36
Employés 55
Ouvriers 43
Retraités 39
Autres inactifs 60

Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 32
Classe moyenne sup. 36
Classe moyenne inf. 40
Cat. modeste 50
Cat. pauvre 59

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 52
Comurbaine de province 44
Commune rurale 41

Région

Île-de-France 49
Province 43

Proximité politique

La France insoumise 42
Parti socialiste 57
Les Écologistes (ex-EÉLV) 52
Renaissance 33
Les Républicains 43
Rassemblement National 46

Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 57
2 personnes 36
3 personnes 46
4 personnes et plus 42

Situation de couple

En couple 36
Célibataires 60

Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 34
Pas satisfait 76

Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 45
Oui, un ou des chiens 45
Oui, un ou des chats 44
Non 44

Solitude objective

Personnes isolées 44
Un seul réseau de soc. 44
Plusieurs réseaux de soc. 45

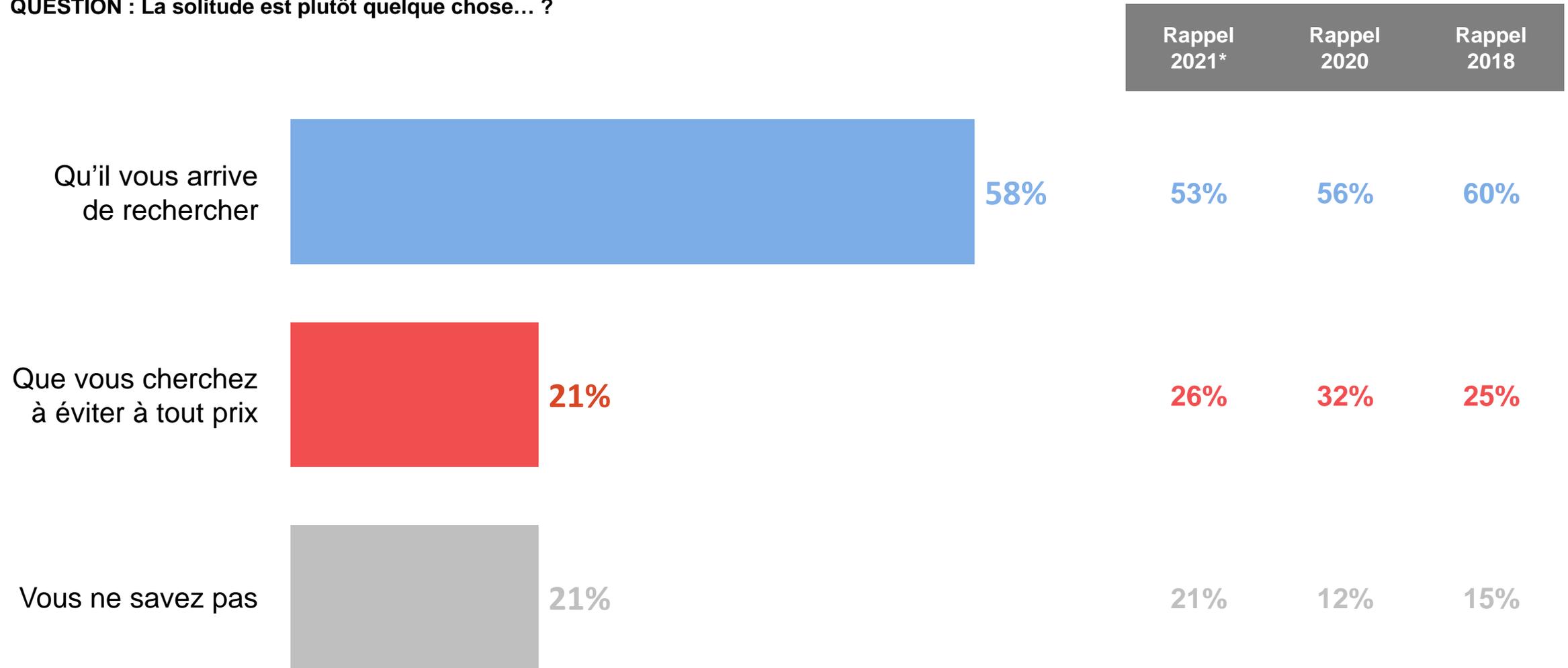
Souffrance de la solitude

Exp. de troubles psy. liés à la solitude



Solitude subie ou choisie : pour une majorité de Français, c'est une situation recherchée... quand on peut la contrôler

QUESTION : La solitude est plutôt quelque chose... ?



Solitude subie ou choisie : zoom sur le profil des personnes à qui il arrive de la rechercher

ENSEMBLE 58

Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 58
Femmes 59

Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 49
25-34 ans 56
35-49 ans 63
50-64 ans 63
65 ans et plus 53

Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 68
Professions intermédiaires 66
Employés 59
Ouvriers 60
Retraités 54
Autres inactifs 48

Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 68
Classe moyenne sup. 65
Classe moyenne inf. 59
Cat. modeste 54
Cat. pauvre 52

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 51
Comurbaine de province 57
Commune rurale 67

Région

Île-de-France 52
Province 59

Proximité politique

La France insoumise 69
Parti socialiste 65
Les Écologistes (ex-EÉLV) 65
Renaissance 64
Les Républicains 52
Rassemblement National 54

Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 56
2 personnes 57
3 personnes 63
4 personnes et plus 60

Situation de couple

En couple 61
Célibataires 53

Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 60
Pas satisfait 53

Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 59
Oui, un ou des chiens 58
Oui, un ou des chats 62
Non 57

Solitude objective

Personnes isolées 47
Un seul réseau de soc. 61
Plusieurs réseaux de soc. 59

Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 37
TOTAL Non 71

Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 49
Oui, il y a plus d'un an 53
Non 74

Solitude subie ou choisie : zoom sur le profil des personnes qui cherchent à l'éviter à tout prix

ENSEMBLE 21

Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 19
Femmes 23

Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 26
25-34 ans 21
35-49 ans 17
50-64 ans 19
65 ans et plus 25

Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 18
Professions intermédiaires 15
Employés 19
Ouvriers 24
Retraités 25
Autres inactifs 23

Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 19
Classe moyenne sup. 18
Classe moyenne inf. 20
Cat. modeste 21
Cat. pauvre 30

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 30
Comurbaine de province 21
Commune rurale 15

Région

Île-de-France 28
Province 20

Proximité politique

La France insoumise 18
Parti socialiste 28
Les Écologistes (ex-EÉLV) 14
Renaissance 16
Les Républicains 31
Rassemblement National 22

Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 20
2 personnes 22
3 personnes 24
4 personnes et plus 19

Situation de couple

En couple 22
Célibataires 20

Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 20
Pas satisfait 24

Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 23
Oui, un ou des chiens 23
Oui, un ou des chats 22
Non 19

Solitude objective

Personnes isolées 22
Un seul réseau de soc. 16
Plusieurs réseaux de soc. 22

Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 41
TOTAL Non 10

Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 29
Oui, il y a plus d'un an 27
Non 9



B

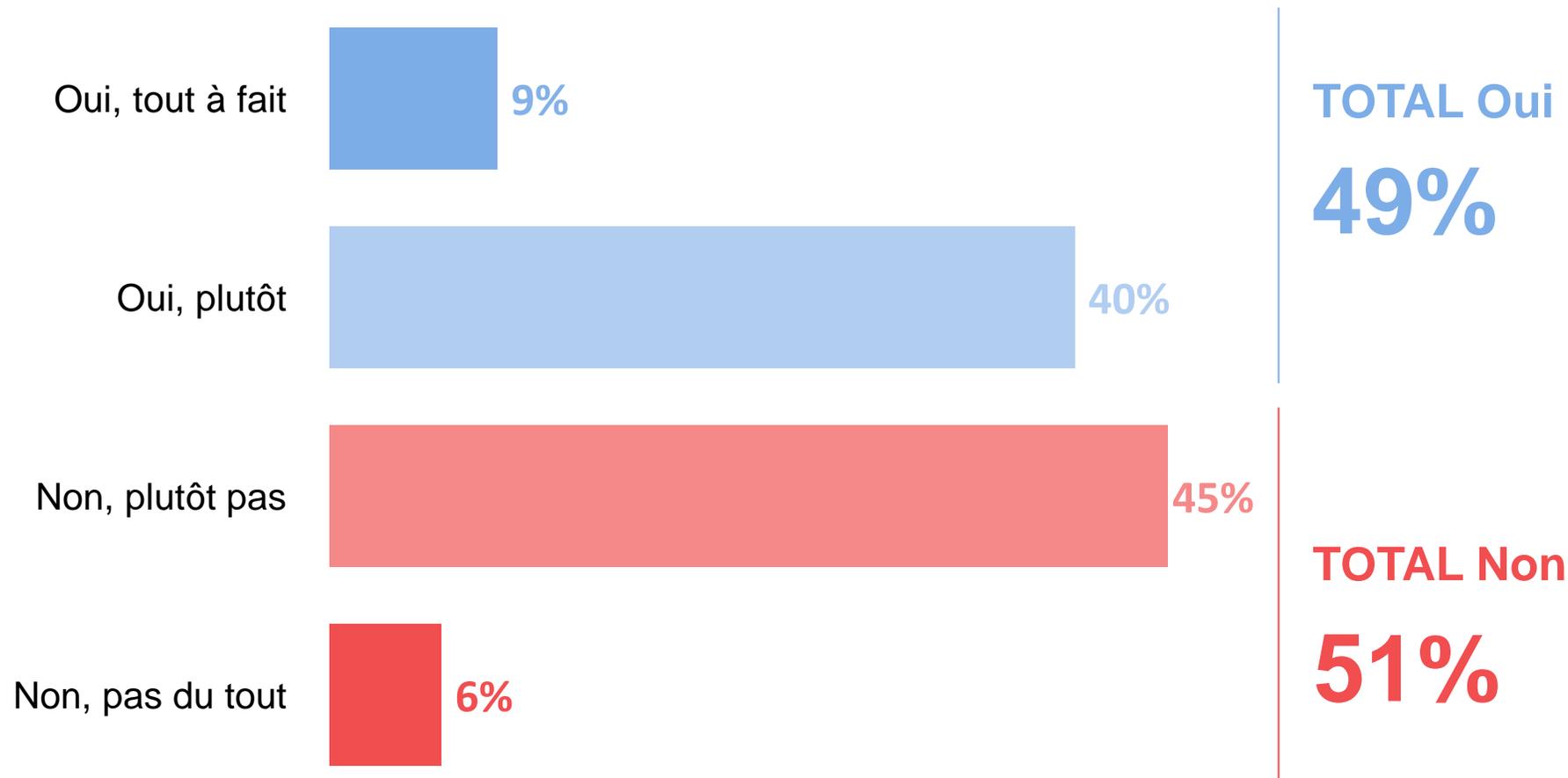
L'impact de la solitude
chez les Français qui en souffrent

Souffrance de la solitude : pile ou face, une personne se sentant seule sur deux souffre de cette situation



QUESTION : Souffrez-vous du fait de vous sentir seul(e) ?

Base : aux personnes qui se sentent régulièrement seules, soit 44% de la population.



Souffrance de la solitude :

zoom sur le profil des personnes déclarant souffrir de cette situation

ENSEMBLE 9 40 49

Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 11 40 51
Femmes 8 39 47

Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 23 40 63
25-34 ans 10 41 51
35-49 ans 8 41 49
50-64 ans 4 40 44
65 ans et plus 6 36 42

Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 9 27 36
Professions intermédiaires 7 28 35
Employés 8 49 57
Ouvriers 4 49 53
Retraités 6 37 43
Autres inactifs 19 37 56

Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 6 23 29
Classe moyenne sup. 6 46 52
Classe moyenne inf. 9 34 43
Cat. modeste 13 39 52
Cat. pauvre 12 47 59

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 14 43 57
Comurbaine de province 9 40 49
Commune rurale 6 36 42

Région

Île-de-France 13 44 57
Province 8 39 47

Proximité politique

La France insoumise 13 42 55
Parti socialiste 10 27 37
Les Écologistes (ex-EÉLV) 12 29 41
Renaissance 50
Les Républicains 4 52 56
Rassemblement National 6 49 55

Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 9 38 47
2 personnes 6 36 42
3 personnes 12 48 60
4 personnes et plus 13 41 54

Situation de couple

En couple 6 40 46
Célibataires 13 40 53

Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 7 33 40
Pas satisfait 12 49 61

Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 11 43 54
Oui, un ou des chiens 13 46 59
Oui, un ou des chats 10 42 52
Non 7 34 41

Solitude objective

Personnes isolées 10 41 51
Un seul réseau de soc. 3 42 45
Plusieurs réseaux de soc. 10 39 49

Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 19 81 100
TOTAL Non

Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 14 52 66
Oui, il y a plus d'un an 3 30 33
Non 8

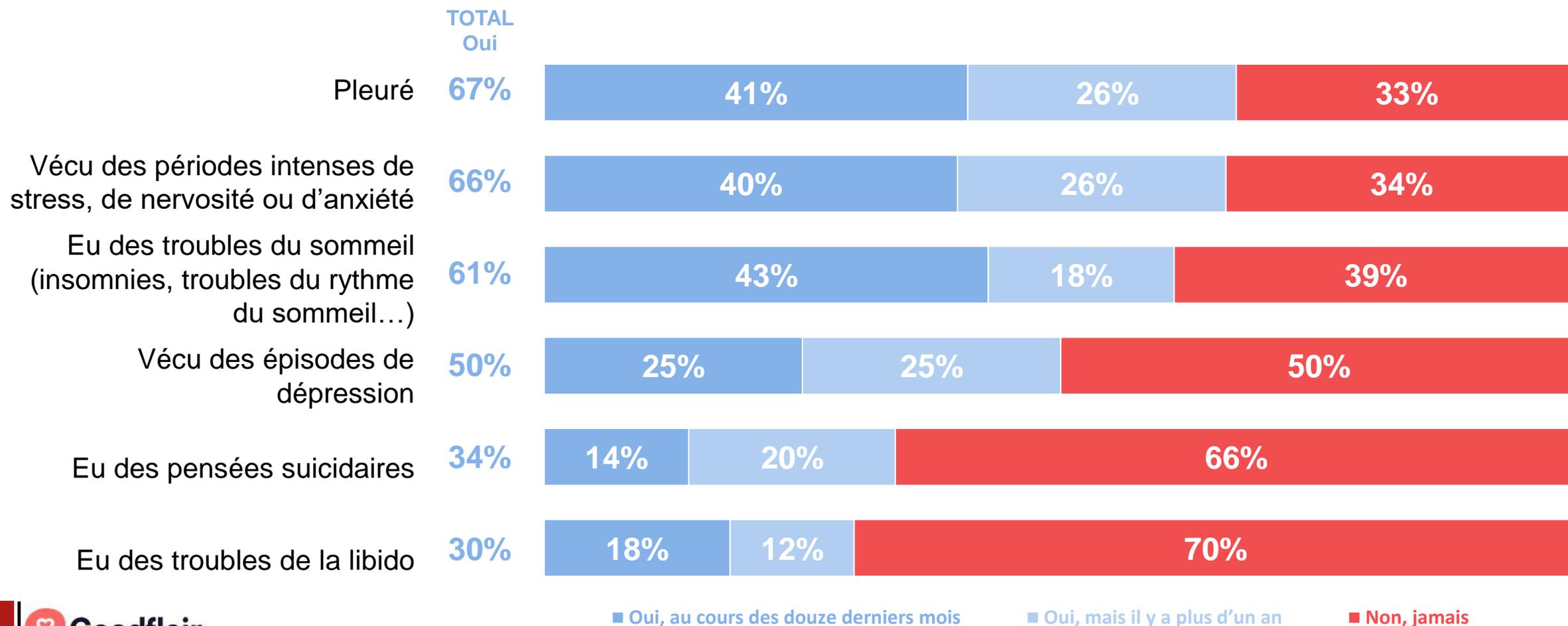
Légende : Oui, tout à fait Oui, plutôt TOTAL Oui

Expérience de troubles psychiques liés à la solitude : la solitude pèse de manière préoccupante sur la santé



QUESTION : Et à cause de la solitude, avez-vous déjà... ?

Base : aux personnes qui se sentent régulièrement seules, soit 44% de la population.

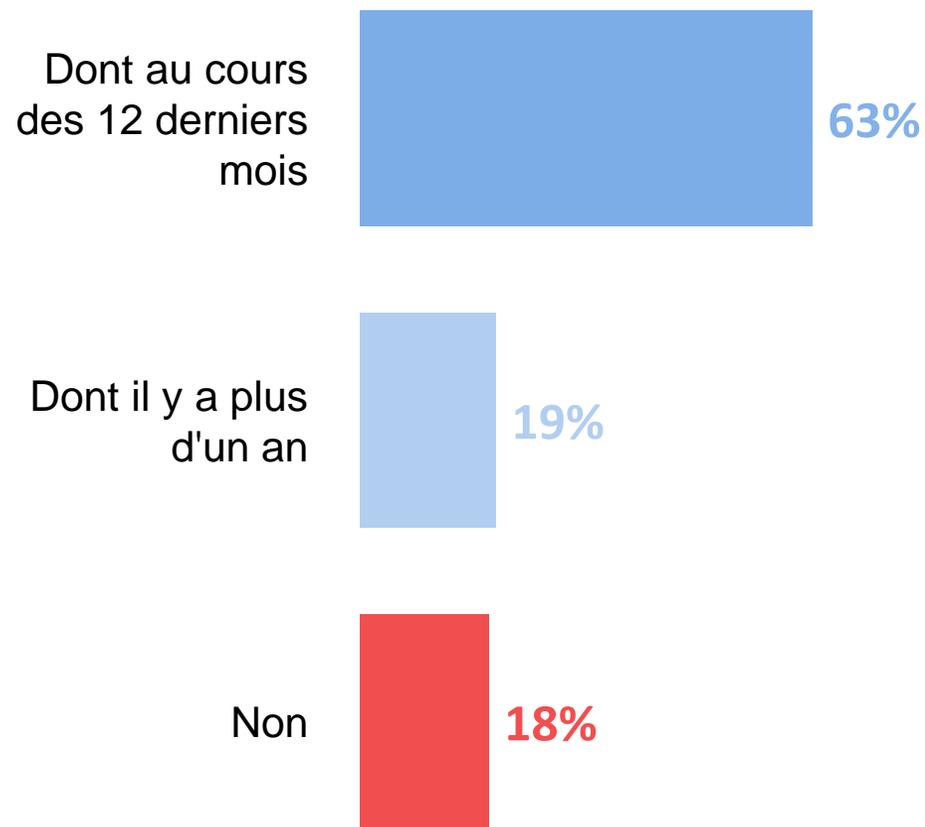


Expérience de troubles psychiques liés à la solitude : les troubles concernent une large majorité des personnes seules

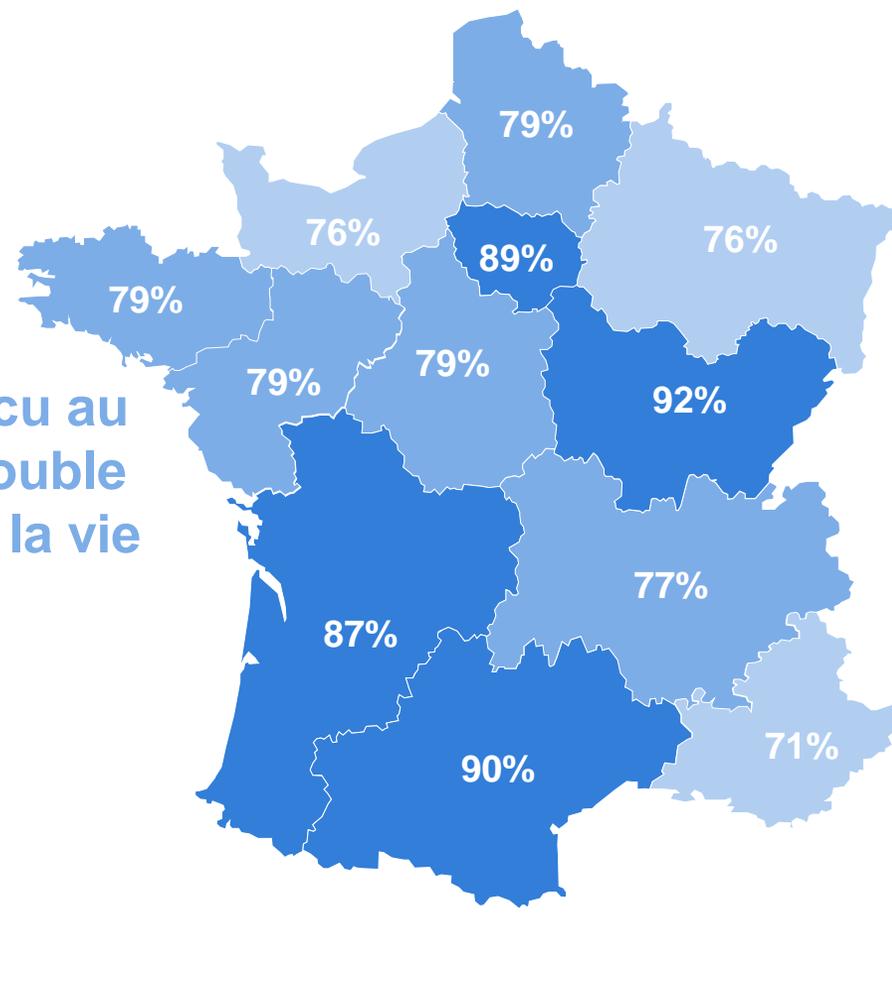
QUESTION : Et à cause de la solitude, avez-vous déjà... ?

Base : aux personnes qui se sentent régulièrement seules, soit 44% de la population.

Taux de personnes ayant vécu au moins un trouble au cours de la vie



TOTAL A vécu au moins un trouble au cours de la vie **82%**



Expérience de troubles psychiques liés à la solitude : zoom sur le profil des personnes en ayant déjà souffert

ENSEMBLE 63 19 82

Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 59 17 76
Femmes 66 20 86

Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 75 15 90
25-34 ans 69 15 84
35-49 ans 60 18 78
50-64 ans 60 24 84
65 ans et plus 56 19 75

Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 59 28 87
Professions intermédiaires 58 28 86
Employés 62 18 80
Ouvriers 61 21 82
Retraités 57 18 75
Autres inactifs 75 9 84

Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 66 20 86
Classe moyenne sup. 55 25 80
Classe moyenne inf. 63 19 82
Cat. modeste 58 15 73
Cat. pauvre 71 17 88

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 66 24 90
Comurbaine de province 65 15 80
Commune rurale 53 25 78

Région

Île-de-France 65 24 89
Province 62 17 79

Proximité politique

La France insoumise 78 12 90
Parti socialiste 55 23 78
Les Écologistes (ex-EÉLV) 67 12 79
Renaissance 42 39 81
Les Républicains 76 16 92
Rassemblement National 65 15 80

Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 62 18 80
2 personnes 57 22 79
3 personnes 62 21 83
4 personnes et plus 73 14 87

Situation de couple

En couple 58 23 81
Célibataires 67 15 82

Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 57 22 79
Pas satisfait 71 14 85

Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 66 18 84
Oui, un ou des chiens 71 18 89
Oui, un ou des chats 63 19 82
Non 57 21 78

Solitude objective

Personnes isolées 62 13 75
Un seul réseau de soc. 66 19 85
Plusieurs réseaux de soc. 62 20 82

Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 84 13 97
TOTAL Non 42 25 67

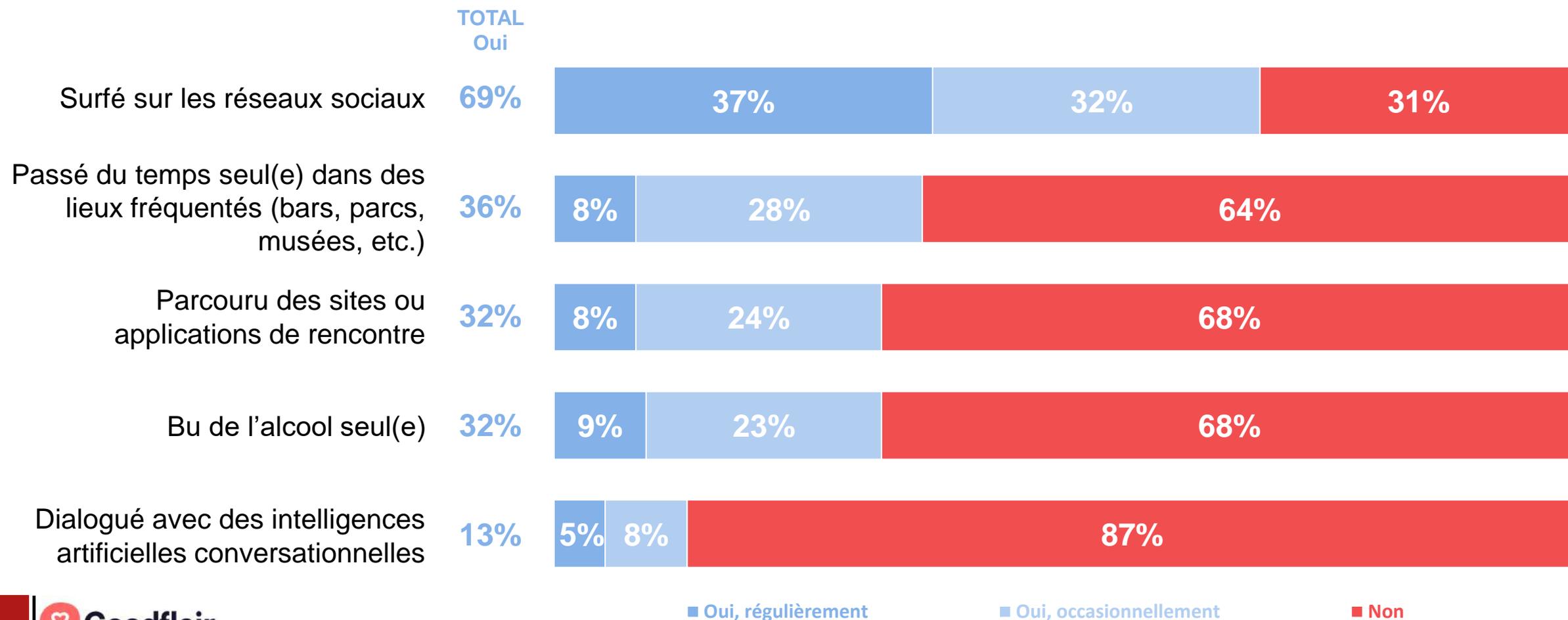
Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 100
Oui, il y a plus d'un an 100
Non

Ce qu'on fait parce qu'on est seul : les réseaux sociaux, moyen le plus répandu (et le plus simple ?) pour tromper la solitude

QUESTION : Pour pallier votre sentiment de solitude, avez-vous déjà... ?

Base : aux personnes qui se sentent régulièrement seules, soit 44% de la population.



Ce qu'on fait parce qu'on est seul : zoom sur le profil des personnes parcourant les sites ou applis de rencontre

ENSEMBLE 8 24 32

Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 12 29 41
Femmes 5 21 26

Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 14 21 35
25-34 ans 19 34 53
35-49 ans 5 18 23
50-64 ans 7 29 36
65 ans et plus 20

Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 5 26 31
Professions intermédiaires 10 24 34
Employés 10 27 37
Ouvriers 9 20 29
Retraités 22
Autres inactifs 12 24 36

Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 6 33 39
Classe moyenne sup. 8 22 30
Classe moyenne inf. 5 27 32
Cat. modeste 9 24 33
Cat. pauvre 12 24 36

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 8 21 29
Comurbaine de province 9 27 36
Commune rurale 5 18 23

Région

Île-de-France 9 20 29
Province 8 25 33

Proximité politique

La France insoumise 18 32 50
Parti socialiste 6 31 37
Les Écologistes (ex-EÉLV) 5 33 38
Renaissance 7 21 28
Les Républicains 14 19 33
Rassemblement National 9 21 30

Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 7 29 36
2 personnes 3 22 25
3 personnes 15 16 31
4 personnes et plus 12 25 37

Situation de couple

En couple 8 20 28
Célibataires 8 29 37

Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 9 24 33
Pas satisfait 7 24 31

Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 10 22 32
Oui, un ou des chiens 14 21 35
Oui, un ou des chats 8 23 31
Non 5 28 33

Solitude objective

Personnes isolées 5 30 35
Un seul réseau de soc. 4 18 22
Plusieurs réseaux de soc. 9 25 34

Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 14 22 36
TOTAL Non 2 26 28

Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 11 25 36
Oui, il y a plus d'un an 1 32 33
Non 4 15 19

Ce qu'on fait parce qu'on est seul : zoom sur le profil des personnes buvant de l'alcool seules

ENSEMBLE 9 23 32

Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 14 31 45
Femmes 5 17 22

Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 12 10 22
25-34 ans 15 25 40
35-49 ans 8 23 31
50-64 ans 9 27 36
65 ans et plus 3 26 29

Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 5 26 31
Professions intermédiaires 14 26 40
Employés 9 29 38
Ouvriers 9 28 37
Retraités 4 23 27
Autres inactifs 11 13 24

Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 13 28 41
Classe moyenne sup. 12 28 40
Classe moyenne inf. 7 15 22
Cat. modeste 7 20 27
Cat. pauvre 14 25 39

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 14 22 36
Comurbaine de province 9 22 31
Commune rurale 4 25 29

Région

Île-de-France 14 22 36
Province 8 23 31

Proximité politique

La France insoumise 5 49 54
Parti socialiste 3 26 29
Les Écologistes (ex-EÉLV) 10 26 36
Renaissance 5 16 21
Les Républicains 15 19 34
Rassemblement National 8 26 34

Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 7 22 29
2 personnes 9 25 34
3 personnes 12 26 38
4 personnes et plus 10 19 29

Situation de couple

En couple 8 27 35
Célibataires 10 19 29

Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 9 23 32
Pas satisfait 10 22 32

Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 10 23 33
Oui, un ou des chiens 12 22 34
Oui, un ou des chats 9 26 35
Non 8 23 31

Solitude objective

Personnes isolées 5 32 37
Un seul réseau de soc. 3 20 23
Plusieurs réseaux de soc. 11 22 33

Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 13 23 36
TOTAL Non 5 23 28

Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 13 23 36
Oui, il y a plus d'un an 3 26 29
Non 3 19 22

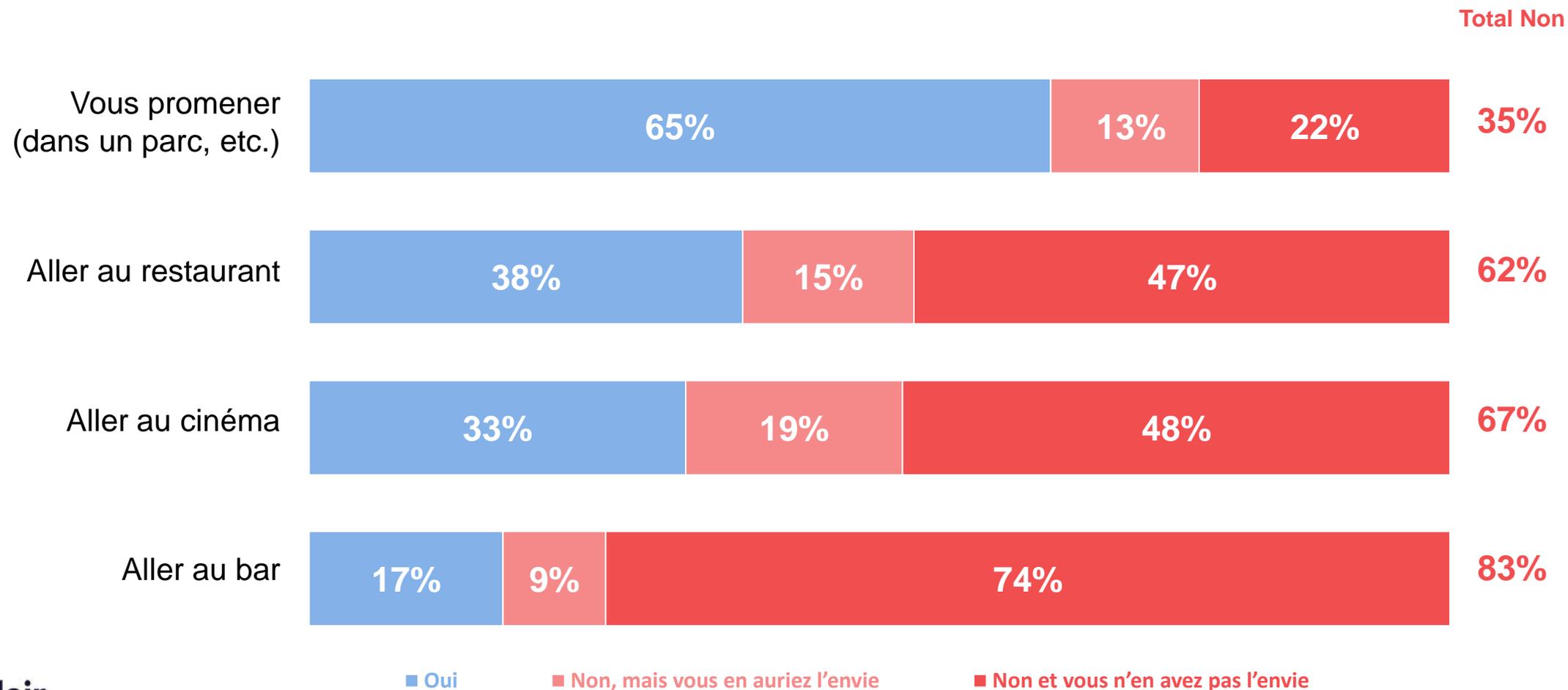


C

Les moyens de lutter contre la solitude

La tendance du *solo date* : à part la promenade, les sorties restent majoritairement vues comme des activités à faire à plusieurs

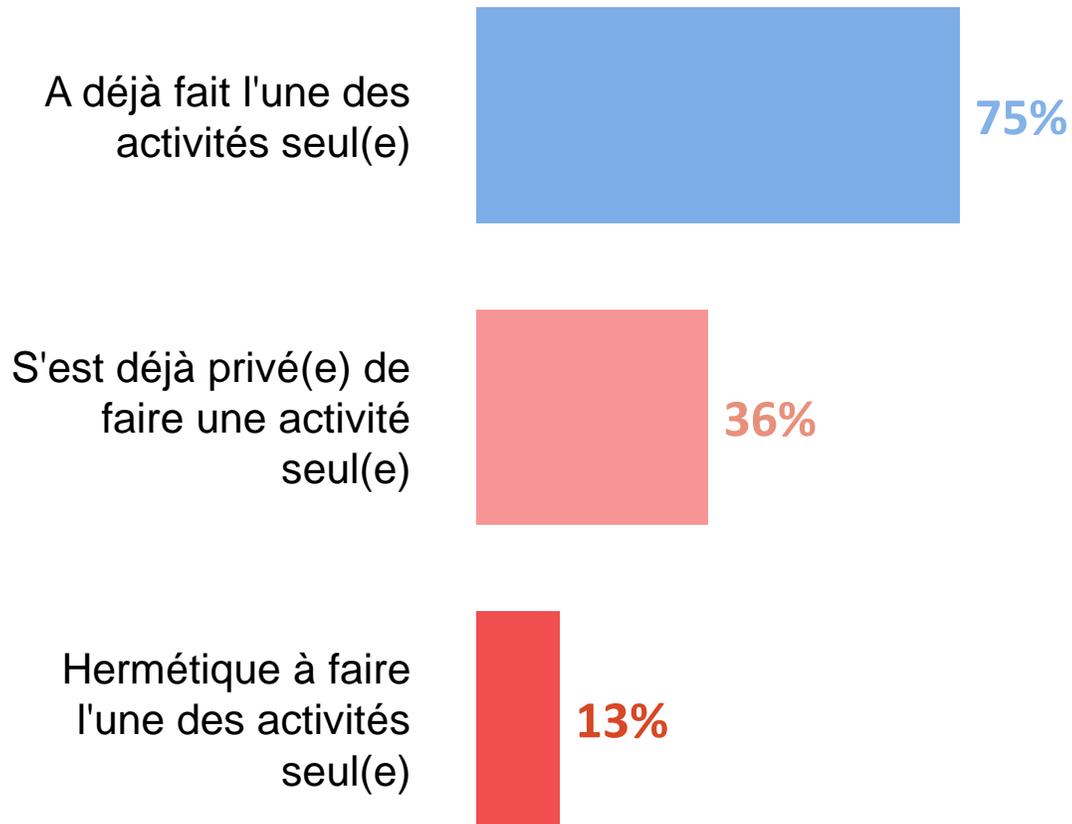
QUESTION : Vous arrive-t-il de réaliser les activités suivantes seul(e) ?



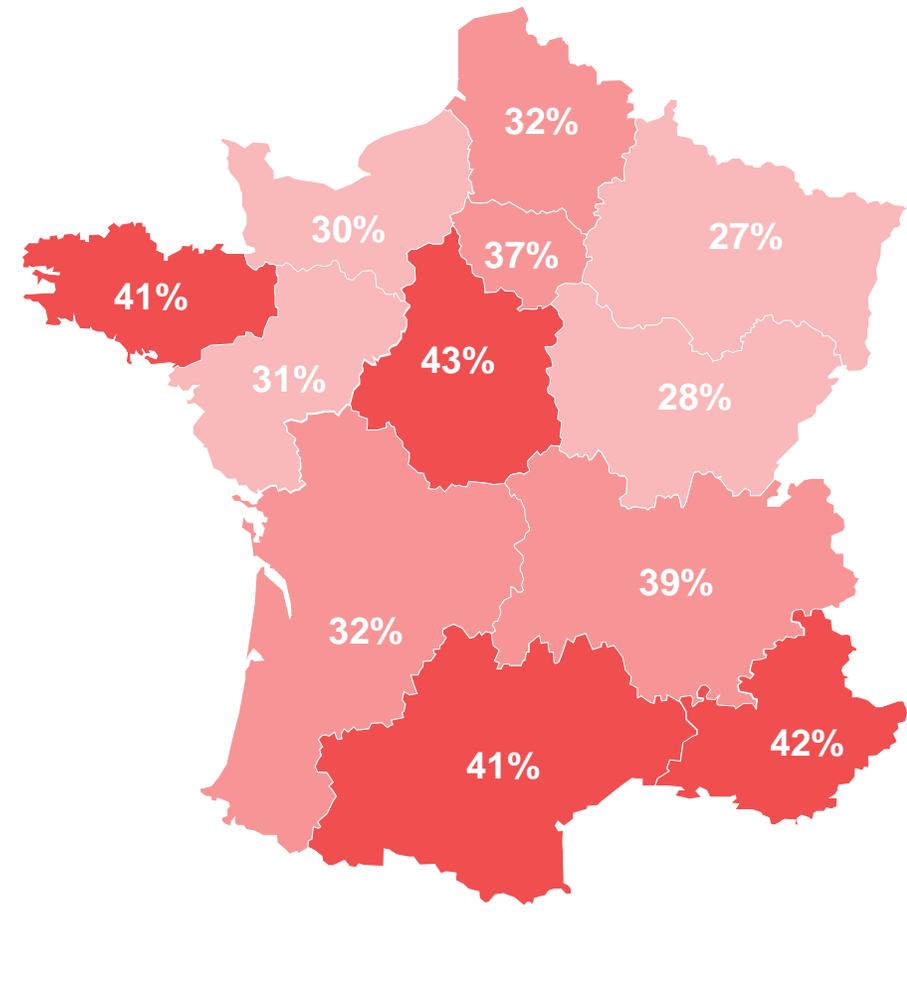


La tendance du *solo date* : plus d'un tiers des Français ont déjà songé à sortir seuls sans oser le faire

QUESTION : Vous arrive-t-il de réaliser les activités suivantes seul(e) ?



Taux de personnes s'étant déjà privées



La tendance du solo date : zoom sur le profil des personnes s'étant déjà privées de sortir seules



ENSEMBLE 21

Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 19
Femmes 23

Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 26
25-34 ans 21
35-49 ans 17
50-64 ans 19
65 ans et plus 25

Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 18
Professions intermédiaires 15
Employés 19
Ouvriers 24
Retraités 25
Autres inactifs 23

Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 19
Classe moyenne sup. 18
Classe moyenne inf. 20
Cat. modeste 21
Cat. pauvre 30

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 30
Comurbaine de province 21
Commune rurale 15

Région

Île-de-France 28
Province 20

Proximité politique

La France insoumise 18
Parti socialiste 28
Les Écologistes (ex-EÉLV) 14
Renaissance 16
Les Républicains 31
Rassemblement National 22

Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 20
2 personnes 22
3 personnes 24
4 personnes et plus 19

Situation de couple

En couple 22
Célibataires 20

Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 20
Pas satisfait 24

Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 23
Oui, un ou des chiens 23
Oui, un ou des chats 22
Non 19

Solitude objective

Personnes isolées 22
Un seul réseau de soc. 16
Plusieurs réseaux de soc. 22

Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 41
TOTAL Non 10

Exp. de troubles psy. liés à la solitude

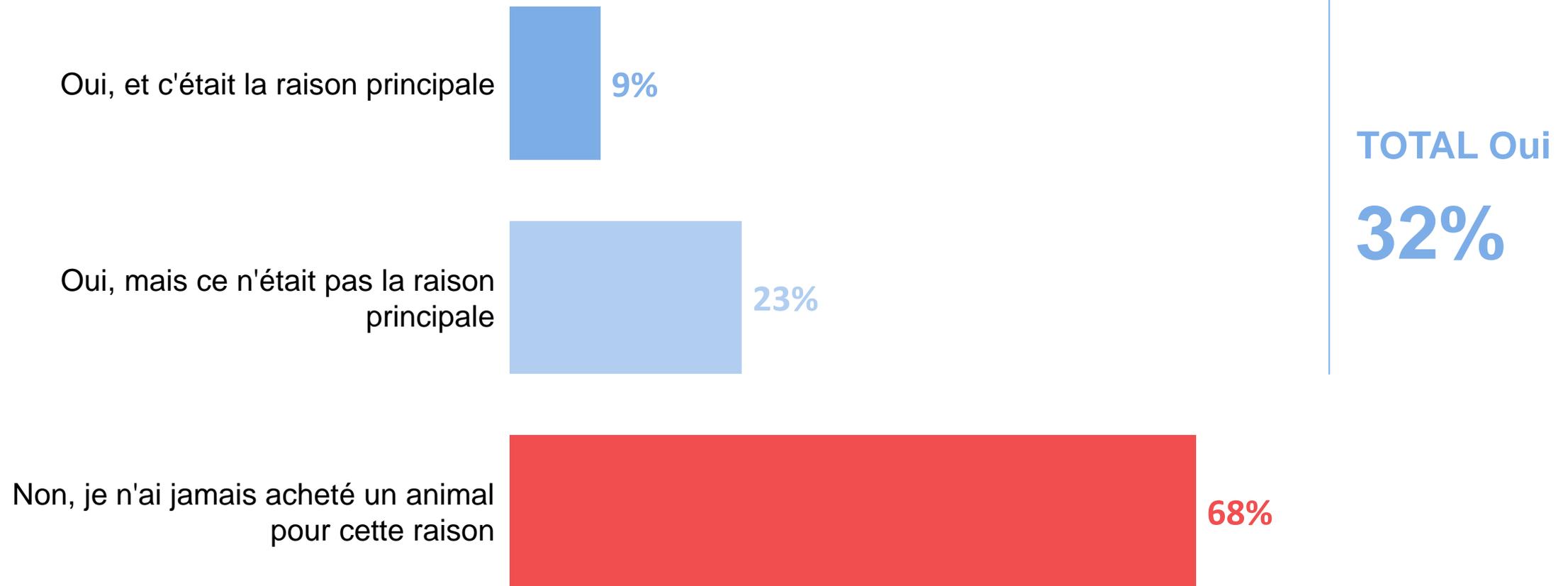
Oui, 12 derniers mois 29
Oui, il y a plus d'un an 27
Non 9

L'animal de compagnie comme remède à la solitude : une motivation pour un tiers des propriétaires d'animaux



QUESTION : Avez-vous déjà acheté ou adopté un animal pour vous sentir moins seul(e) ?

Base : aux personnes ayant déjà acheté ou adopté un animal de compagnie, soit 73% de la population.



L'animal de compagnie comme remède à la solitude : zoom sur le profil des personnes pour qui cela a joué un rôle

ENSEMBLE 9 23 32

Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 7 23 30
Femmes 10 23 33

Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 14 31 45
25-34 ans 12 30 42
35-49 ans 7 17 24
50-64 ans 11 20 31
65 ans et plus 4 24 28

Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 5 21 26
Professions intermédiaires 8 24 32
Employés 10 23 33
Ouvriers 16 19 35
Retraités 3 24 27
Autres inactifs 12 26 38

Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 4 21 25
Classe moyenne sup. 11 19 30
Classe moyenne inf. 6 19 25
Cat. modeste 9 22 31
Cat. pauvre 14 32 46

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 15 30 45
Comurbaine de province 8 23 31
Commune rurale 6 20 26

Région

Île-de-France 15 28 43
Province 7 22 29

Proximité politique

La France insoumise 3 28 31
Parti socialiste 10 21 31
Les Écologistes (ex-EÉLV) 9 26 35
Renaissance 3 22 25
Les Républicains 11 22 33
Rassemblement National 9 22 31

Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 10 23 33
2 personnes 6 24 30
3 personnes 11 22 33
4 personnes et plus 11 21 32

Situation de couple

En couple 9 21 30
Célibataires 9 27 36

Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 8 23 31
Pas satisfait 9 24 33

Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 11 26 37
Oui, un ou des chiens 14 28 42
Oui, un ou des chats 9 25 34
Non 12 13

Solitude objective

Personnes isolées 10 35 45
Un seul réseau de soc. 9 14 23
Plusieurs réseaux de soc. 8 24 32

Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 23 27 50
TOTAL Non 5 31 36

Exp. de troubles psy. liés à la solitude

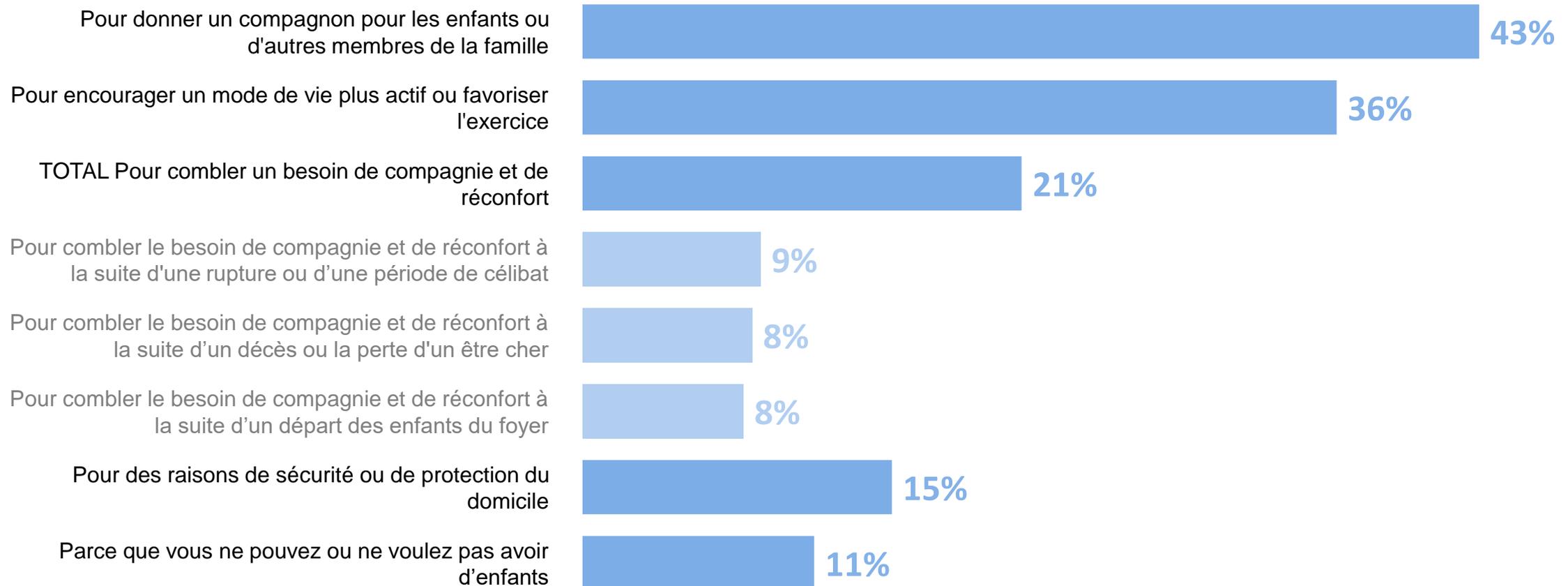
Oui, 12 derniers mois 18 30 48
Oui, il y a plus d'un an 10 33 43
Non 2 19 21

Légende : Raison princ. Raison pas princ. TOTAL Oui

Les raisons de l'adoption d'un animal de compagnie : la compagnie avant tout, pour sa famille ou pour soi-même

QUESTION : Parmi les propositions suivantes, quelles sont les principales raisons qui ont motivé votre décision de prendre un animal de compagnie ?

Base : aux personnes ayant déjà acheté ou adopté un animal de compagnie, soit 73% de la population.



Les raisons de l'adoption d'un animal de compagnie : zoom sur le profil des personnes l'ayant fait combler un besoin de réconfort



ENSEMBLE 21

Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 21
Femmes 22

Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 36
25-34 ans 23
35-49 ans 16
50-64 ans 23
65 ans et plus 19

Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 18
Professions intermédiaires 20
Employés 19
Ouvriers 23
Retraités 20
Autres inactifs 24

Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 16
Classe moyenne sup. 19
Classe moyenne inf. 17
Cat. modeste 22
Cat. pauvre 22

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 32
Comurbaine de province 22
Commune rurale 14

Région

Île-de-France 29
Province 20

Proximité politique

La France insoumise 28
Parti socialiste 16
Les Écologistes (ex-EÉLV) 25
Renaissance 11
Les Républicains 22
Rassemblement National 18

Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 27
2 personnes 18
3 personnes 21
4 personnes et plus 21

Situation de couple

En couple 21
Célibataires 23

Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 19
Pas satisfait 30

Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 24
Oui, un ou des chiens 23
Oui, un ou des chats 25
Non 14

Solitude objective

Personnes isolées 32
Un seul réseau de soc. 23
Plusieurs réseaux de soc. 20

Souffrance de la solitude

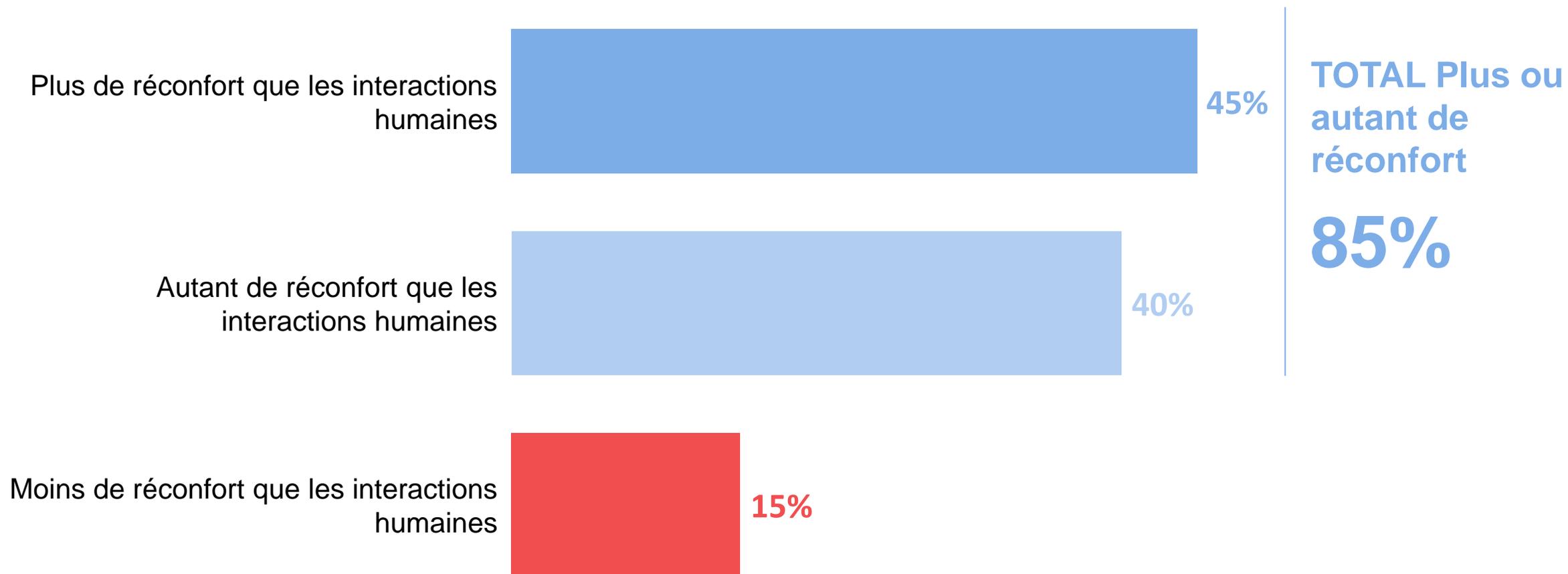
TOTAL Oui 39
TOTAL Non 22

Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 33
Oui, il y a plus d'un an 27
Non 23

Le jugement sur le rôle des animaux de compagnie dans le sentiment de solitude : déterminant pour une écrasante majorité des Français

QUESTION : Selon vous, lorsque l'on se sent seul, la présence d'un animal de compagnie peut-elle procurer... ?



Le jugement sur le rôle des animaux de compagnie : zoom sur le profil des personnes pour qui y trouvent du réconfort

ENSEMBLE 45 40 85

Sexe de l'interviewé(e)

Hommes 42 40 82
Femmes 48 41 89

Âge de l'interviewé(e)

18-24 ans 52 37 89
25-34 ans 43 40 83
35-49 ans 47 39 86
50-64 ans 49 38 87
65 ans et plus 37 47 84

Profession de l'interviewé(e)

Cadres et prof. int. sup. 34 48 82
Professions intermédiaires 48 40 88
Employés 46 40 86
Ouvriers 49 35 84
Retraités 37 46 83
Autres inactifs 56 35 91

Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée 37 40 77
Classe moyenne sup. 44 44 88
Classe moyenne inf. 43 43 86
Cat. modeste 44 44 88
Cat. pauvre 52 30 82

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 42 40 82
Comurbaine de province 46 39 85
Commune rurale 45 43 88

Région

Île-de-France 43 41 84
Province 46 40 86

Proximité politique

La France insoumise 50 32 82
Parti socialiste 27 56 83
Les Écologistes (ex-EÉLV) 46 44 90
Renaissance 37 41 78
Les Républicains 37 43 80
Rassemblement National 54 33 87

Nombre de personnes dans le foyer

1 personne 41 45 86
2 personnes 46 41 87
3 personnes 46 38 84
4 personnes et plus 48 36 84

Situation de couple

En couple 47 38 85
Célibataires 41 46 87

Sat. de sa vie sentimentale actuelle

Satisfait 44 40 84
Pas satisfait 48 41 89

Pos. actuelle d'animaux de compagnie

TOTAL Oui 55 35 90
Oui, un ou des chiens 57 36 93
Oui, un ou des chats 52 36 88
Non 31 48 79

Solitude objective

Personnes isolées 49 38 87
Un seul réseau de soc. 49 40 89
Plusieurs réseaux de soc. 44 41 85

Souffrance de la solitude

TOTAL Oui 51 31 82
TOTAL Non 41 47 88

Exp. de troubles psy. liés à la solitude

Oui, 12 derniers mois 53 32 85
Oui, il y a plus d'un an 39 43 82
Non 30 60 90

Légende : Plus que les h. Autant que les h. TOTAL